



GLUTEN   
OU   
API

LLET I DERIVATS   
PROTEÏNA DE VACA   
SULFITS

LLEGUMS   
PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 1	DIVENDRES 2
			<p>ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita)</p> <p>1 LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou)</p> <p>2 3 4 COL-I-FLOR ARREBOSSADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES AL VAPOR</p> <p>GALL D'INDI MARINAT AL FORN</p> <p>5 6 AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
<p>MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i carbassó) AMB MAIONESA</p> <p>7 8 DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU</p> <p>9 11 10 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>12 TRUITA DE FORMATGE</p> <p>13 14 15 AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE SÍPIA</p> <p>16 17 19 18 POLLASTRE AMB SALSÀ DE LLIMONA</p> <p>20 21 DAUS DE PATATES NATURALS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>CREMA DE PASTANAGA I CURRI</p> <p>PIZZA CASOLANA DE TONYINA</p> <p>25 27 28 26 JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>29 TRUITA DE PATATES I CEBÀ</p> <p>30 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	 <p>© Can Stock Photo</p>	<p>CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA</p> <p>33 34 DAUETS CASOLANS DE BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)</p> <p>35 36 37 CUSCÚS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>POLLASTRE AMB SOJA I MEL</p> <p>38 SAMFAINA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETAL</p> <p>39 40 LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>42 41 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
<p>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT</p> <p>43 44 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>COL I PATATA BULLIDA</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA</p> <p>45 48 46 47 XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>49 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i IOGURT</p>	<p>TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i gall d'indi)</p> <p>50 51 52 53 SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>55 54 PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESPINACS BULLITS AMB PATATES</p> <p>PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT ( farina, ou i pa ratllat)</p> <p>56 57 AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
<p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Festiu</b></p>

## Recomanació Sopars

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			GRAELLADA DE VERDURES CONILL A L'ALL CREMAT CUALLADA	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES PANNINI DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) CANYA DE LLOM A LA PLANXA IOGURT	BLEDES SALTEJADES BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS GRATINATS LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ CONILL A L'ALL CREMAT	ARRÒS SALTEJAT AMB PASTANAGA I PESOLS SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) CONILL EN SALSA IOGURT	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES GALL D'INDI A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	BLEDES SALTEJADES SALMÓ AMB SALSA D'ALLS FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA ORADA A LA SAL FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL DE CEPES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
GRAELLADA DE VERDURES SALSITXES A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	QUINOA AMB CARBASSA BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) ORADA A LA SAL FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL DE CEPES XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) IOGURT	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                           |                               |                                 |                               |                         |
|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 1. Sense truita           | 18. Salsa napolitana          | 35. Arrebossat sense gluten     | 52. Salsa napolitana          | 69. Sense làctics       |
| 2. Farina s/gluten        | 19. Salsa napolitana          | 36. Arrebossat sense ou         | 53. Salsa napolitana          | 70. Fideus sense gluten |
| 3. Arrebossat sense ou    | 20. Salsa sense gluten        | 37. Llom a la planxa            | 54. Gall d'indi al forn       | 71. Pasta sense ou      |
| 4. Llom arrebossat        | 21. Pollastre a la planxa     | 38. Pollastre a la planxa       | 55. Salmó a la planxa         | 72. Fideus amb carn     |
| 5. Farina s/gluten        | 22. Farina s/gluten           | 39. Sense pèsols                | 56. Arrebossat s/gluten       | 73. Sense api           |
| 6. Sense marinar          | 23. Sense ou                  | 40. sense api                   | 57. Arrebossat sense ou       | 74. Cuinat sense vi     |
| 7. Sense maionesa         | 24. Pollastre arrebossat      | 41. Vedella a la planxa         | 58. Sense api                 |                         |
| 8. Sense maionesa         | 25. Pizza s/gluten            | 42. Lluç a la planxa            | 59. Pollastre a la planxa     |                         |
| 9. Caçó a la planxa       | 26. Pizza de pernil           | 43. Pollastre a la planxa       | 60. Cuscús sense gluten       |                         |
| 10. Vedella a la planxa   | 27. Sense formatge            | 44. Truita francesa             | 61. Sense panses              |                         |
| 11. Caçó a la planxa      | 28. Sense formatge            | 45. vedella a la planxa         | 62. Sense api                 |                         |
| 12. Menestra de verdures  | 29. mongeta tendra amb patata | 46. Llom a la planxa            | 63. Pollastre a la planxa     |                         |
| 13. Pollastre a la planxa | 30. Truita vegana             | 47. cuinat sense api            | 64. Truita francesa           |                         |
| 14. Truita francesa       | 31. pasta s/gluten            | 48. Vedella a la planxa         | 65. mongeta tendra amb patata |                         |
| 15. Truita francesa       | 32. pasta napolitana          | 49. Verdura bullida amb patates | 66. Vedella a la planxa       |                         |
| 16. Pasta s/gluten        | 33. Sense làctics             | 50. Pasta sense gluten          | 67. Llom a la planxa          |                         |
| 17. Pasta sense ou        | 34. Sense làctics             | 51. Pasta sense ou              | 68. Sense làctics             |                         |

Tota la fruita i la verdura fresca és de proximitat.

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"

EL DIA 8 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER EL ENGLISH DAY:

1r PLAT: Arròs pilaf  
2n PLAT: Fish & chips  
POSTRES: Apple pie

EL DIA 14 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA JORNADA DE GRÈCIA:

1r PLAT: Espaguetis amb salsa de iogurt  
2n PLAT: Tires de porc a l'estil grec amb amanida de cogombre, tomàquet i olives  
POSTRES: logurt grec