



GLUTEN

OU

API

LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA

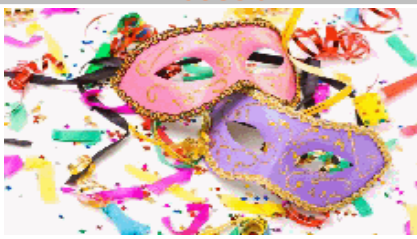
SULFITS

LLEGUMS

PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES CANYA DE LLOM RUSTIDA 1 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) 2 3 FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA 4 5 8 6 7 FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
PATATES ESTOFADES POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) 9 COL SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) CANELONS DE CARN GRATINATS 10 11 13 14 12 15 16 17 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) 20 18 19 TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT 21 22 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	 MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 29 LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 30 31 MONGETES VERDES SALTEJADES FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 32 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 33 AMANIDA VARIADA IOGURT	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) DAUS DE LLOM ESTOFATS 34 CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU 35 37 36 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB FIDEUS 38 39 40 PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA CEBA CARAMEL·LITZADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA AMB CURRY 41 42 PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE, SÍPIA I PÈSOLS 45 43 44 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT BACALLÀ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 46 47 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 48 49 50 51 POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) 52 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ESTOFAT DE SÍPIA 54 53 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejada amb cansalada) MANDONGUILLES AMB SALSAS 57 55 56 PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFADES (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) TRUITA DE FORMATGE 58 59 60 61 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA IOGURT
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) TRUITA A LA FRANCESA 62 63 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA DEL TEMPS	BROU CASOLÀ AMB GALETS 64 65 66 67 LLOM A LES FINES HERBES 68 71 69 70 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 72 POLLASTRE AMB SOJA I MEL 73 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) IOGURT		

Recomanació Sopars

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			LLACETS AMB SALSA DE FORMATGES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ IOGURT	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES SALMÓ AMB SALSA D'ALLS FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL TONYINA AMB SAMFAINA IOGURT	CUSCÚ AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES XAI AMB MEL I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS SALTEJATS TONYINA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) PANNINI DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
ESPINACS SALTEJATS XAI AMB MEL I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) LLUÇ A LA MARINERA IOGURT BEGUT	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA AMB SALSA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES LLUÇ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BASMATI AMB VERDURES SÍPIA A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
PÈSOLS BULLITS AMB OLI XAI AMB MEL I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL DAUS DE TONYINA SALTEJATS AMB SALSA DE SOJA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES CONILLA L'ALL CREMAT IOGURT	CUSCÚ AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) BISTEC DE VEDELLA AMB SALSA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
CIGRONS AL CURRY XAI AMB MEL I LLIMONA IOGURT	GRAELLADA DE VERDURES TONYINA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	MENESTRA DE VERDURES SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS		

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1. Llom a la planxa | 18. Sense pèsols | 35. Caçó a la planxa | 52. Pollastre a la planxa | 69. Llom a la planxa |
| 2. Sense làctics | 19. Sense apio | 36. Vedella a la planxa | 53. Estofat de vedella | 70. Llom a la planxa |
| 3. Sense làctics | 20. Arròs saltejat amb verdures | 37. Caçó a la planxa | 54. Cuinat sense vi | 71. Llom a la planxa |
| 4. Fideus sense gluten | 21. Truita vegana | 38. Pasta sense gluten | 55. Mandonguilles casolanes de peix | 72. mongeta tendra amb patata |
| 5. Pasta sense ou | 22. Truita francesa | 39. Pasta sense ou | 56. Vedella a la planxa | 73. Pollastre a la planxa |
| 6. Fideus amb carn | 23. Pasta sense gluten | 40. Sense api | 57. Vedella a la planxa | |
| 7. Sense api | 24. Pasta sense ou | 41. Sense curri | 58. Verdura bullida amb patata | |
| 8. Cuinat sense vi | 25. Salsa napolitana | 42. Sense curri | 59. Truita vegana | |
| 9. Pollastre a la planxa | 26. Salsa napolitana | 43. Paella de carn | 60. Truita francesa | |
| 10. Canelons s/gluten | 27. Hamburguesa de peix | 44. Sense pèsols | 61. Truita francesa | |
| 11. Pasta s/ou i sense formatge | 28. Vedella a la planxa | 45. Sense salsitxes | 62. Sense api | |
| 12. Canelons d'espínacs | 29. Menestra de verdures | 46. Bacallà a la planxa | 63. Truita vegana | |
| 13. Pasta amb tomàquet i tonina | 30. Farina sense gluten | 47. Pollastre a la planxa | 64. Pasta sense gluten | |
| 14. Pasta amb tomàquet i tonina | 31. Carn a la planxa | 48. Pasta sense gluten | 65. Pasta sense ou | |
| 15. Pasta gratinada | 32. mongeta tendra amb patata | 49. Pasta sense ou | 66. Sopa de verdures | |
| 16. Pasta gratinada | 33. Truita vegana | 50. Sense formatge | 67. Sense api | |
| 17. Pasta gratinada | 34. Llom a la planxa | 51. Sense formatge | 68. Salsa sense gluten | |

Tota la fruita i la verdura fresca és de proximitat.

EL DIA 8 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER CARNESTOLTES:

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"

1r PLAT: Macarrons marcians
2n PLAT: Hamburgueses de vedella a la planxa amb puré de patata lila
POSTRES: Gelatina de colors