

Menú Basal



	dimarts, 1 juny	dimecres, 2 juny	dijous, 3 juny	divendres, 4 juny
	Peix, Apl, Glute Sopa de peix amb pasta Ou, Sulfits Truita de patates Sulfits Amanida d'enciam i cogombre Glute Pa integral - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 786,14 85,3 29,92 36,14	- Mongetes blanques amb carbassa Sulfits Pollastre al forn Sulfits Amanida d'enciam i blat de moro Glute Pa - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 735,95 80,48 39,18 28,59	- Arròs tres delícies casolà Glute en, Ou, Llet Lluç a la romana Sulfits Amanida d'enciam i olives Glute Pa integral - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 819,57 95,25 38,61 31,57	Llet, Sulfits Amanida de tomàquet i formatge fresc Glute en, Sulfits Macarrons amb bolonyesa vegetal de lleties - *** - Pa - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 628,203 101,673 22,14 14,3833
	Hortalissa i patata Au Fruita	Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita	Hortalisses Llegum Fruita	Crema de verdures Ou Fruita
dilluns, 7 juny	dimarts, 8 juny	dimecres, 9 juny	dijous, 10 juny	divendres, 11 juny
Apl Arròs integral amb salsa de verdures Llet Filet de pollastre amb formatge al forn Sulfits Amanida d'enciam i pastanaga Glute Pa Llet Iogurt natural E kcal HC g PROT g LIP g 733,32 84,6 42,48 25	Sulfits Bròcoli amb patata Glute n, Soja Hamburguesa vegetal a la planxa - Samfaina de verdures Glute Pa integral - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 670,7 88,11 24,98 24,26	Glute en, Apl Sopa de pollastre amb pasta Ou, Sulfits Truita de carbassó Sulfits Hummus Glute Pa - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 807,713 91,4333 30,98 35,34	Sulfits Lleties amb verdures de temporada Glute en, Peix Bacallà a l'andalusa Sulfits Amanida d'enciam i blat de moro Glute Pa integral - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 732,97 83,26 41,64 25,93	Sulfits Crema de carbassó Sulfits Gall dindi estofat amb verdures - *** - Pa - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 691,36 89,88 38,5 19,76
Hortalissa i patata Ou Lacti	Sopa de pasta Peix amb amanida Fruita	Amanida Llegum Fruita	Crema de verdures Carn vermella Fruita	Hortalissa i patata Au Fruita
dilluns, 14 juny	dimarts, 15 juny	dimecres, 16 juny	dijous, 17 juny	divendres, 18 juny
Sulfits Mongeta tendra amb patata i pastanaga Llet Pollastre a la italiana - *** Glute Pa integral Llet Postres làcties E kcal HC g PROT g LIP g 763,7 73,15 43,12 33,18	- Arròs amb salsa de tomàquet Peix, Sulfits Salmó amb verdures a la papillote - *** Glute Pa integral - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 781,99 95,02 32,01 30,43	Llet, Sulfits Amanida de tomàquet i formatge fresc - Lleties amb quinoa i verdures - *** Glute Pa - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 533,713 80,3133 19,11 15,1133	Glute en, Llet, Soja Espaguetis a la carbonara de xampinyons Ou, Llet Truita de formatge Sulfits Amanida d'enciam i blat de moro Glute Pa integral - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 926,44 82,86 38,86 48,84	Sulfits Empedrat de cigrons Glute en, Ou, Llet Crestes de tonyina Sulfits Amanida d'enciam i olives Glute Pa - Fruita de temporada E kcal HC g PROT g LIP g 923,02 121,63 19,8 39,7
Amanida Llegum Fruita	Hortalissa i patata Ou Fruita	Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita	Crema de verdures Au Fruita	Hortalissa i patata Peix Fruita
dilluns, 21 juny	dimarts, 22 juny			
Glute en, Llet Macarrons amb tomàquet i formatge Glute en, Ou Pollastre empanat Sulfits Amanida d'enciam i blat de moro Glute Pa Llet Postres làcties E kcal HC g PROT g LIP g 939,61 97,35 55,54 36,45	MENÚ DE FI DE CURS			
Sopa de pasta Ou amb amanida Fruita				

Pots trucar-nos al **900 811 600**
 Escriure'ns un c-elec a contacto@iss.es

ISS FACILITY SERVICES Catalunya
 C. Lluís Muntadas, 5
 08940 Cornellà de Llobregat, Barcelona
 Tel. 935 903 060
 Fax. 936 343 154

1 GLUTEN	2 CRUSTACIS	3 OU	4 PEIX	5 CACAUET	6 SOJA	7 LLET	8 FRUITS DE CLOSCA	9 API	10 MOSTASSA	11 SÈSAM	12 SULFITOS	13 TRAMUSSOS	14 MOL·LUSCS
GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTOS DE CASCARA	APIO	MGSTAZA	SÈSAM	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOL·LUSCS
GLUTEN	CRUSTACEANS	EGG	FISH	PENAUT	SOYA	MILK	NUTS	CELERY	MUSTARD	SÈSAM	SULPHITES	LUPINS	MOLLUSCS