

NOM: _____

L'ENTREVISTA.

ENTREVISTA A KILIAN JORNET, CORREDOR I ESCALADOR DE MUNTANYA

Anaves equipat com si anessis a pujar l'Aneto?

Doncs una miqueta sí. L'única diferència és que les botes i les jaquetes eren una mica més gruixudes, però anava amb una motxilla, els grampons, un piolet i un frontal.

Tot això ho pots fer perquè et vas criar en altura?

El fet d'haver passat molts anys en altura fa que sempre em trobi molt a gust a 4.000 metres.

O sigui que ara, a nivell del mar, estàs com un pop en un garatge?

Per a mi la ciutat és un ecosistema més perillós que estar al cim del Montblanc: semàfors, cotxes, gent per tot arreu...

Com és que te n'has anat a viure a Noruega?

Hi hem anat a Noruega amb la meua companya buscant muntanyes i tranquil·litat, per poder estar sols. A mi m'agrada molt l'hivern, el fred. Al desembre m'entreno dues vegades al dia, estic moltes hores a fora, i només veig tres persones.

I això et fa sentir bé?

Sí, no soc gaire social i no trobo a faltar la gent.

Si estàs enamorat de la muntanya, no hi hauries d'anar a poc a poc, a contemplar-la?

No, al contrari. Si estàs fort pots anar xiulant, corrent, mirant el paisatge, i amb una hora has vist molt més que no pas el que va mirant a terra amb la llengua a fora.

Com ha sigut l'experiència de pujar l'Everest?

El més important d'aquesta expedició ha sigut l'aclimatació que vam fer. Abans per anar 2 mesos a l'Himàlaia duies molt material i molts portadors. Ara amb preparació física d'anys, i preparació psicològica per acceptar certs riscos, hem demostrat que pots fer tres o quatre cims de vuit mil metres en un mes amb una maleta de 20 kg. Hem reduït estada, costos i cansament.

I com et prepares psicològicament?

Em poso sovint en situacions en què no em sento a gust, fins i tot situacions de por. Escalo en gel en un lloc remot i solitari. I el fet de tenir aquesta sensació que de totes les decisions que prengui en dependrà la meua vida, fa que em preguntis: "Vull assumir aquest risc? Sí. Dons endavant."

Has passat por?

Ara a l'Everest no, perquè vam tenir bones condicions. Altres vegades sí que n'he



passat per les condicions atmosfèriques, les allaus,...

I per què no fas mitja volta?

És el que et preguntes a tu mateix: "Què dimonis hi faig, aquí?" Hi ha vegades que baixes content i al cap d'uns dies penses: "Per què m'hi vaig ficar? Em podria haver matat!". El 50% de dies fas mitja volta i tornes cap a casa.



I a mesura que t'has fet més gran has tornat enrere més vegades?

Més vegades no, però sí per raons més diferents. Quan ets jove tens por de tu mateix, no saps si escalant t'aguantaràs, o tens por del material, ... I en canvi a mesura que vas creixent tens més por del medi i menys por de tu mateix.

Has notat el canvi climàtic?

Sí, d'any a any es nota. Les glaceres grans van baixant, es veuen canvis en els hàbits dels animals, els rius baixen amb més cabal, i això tant ho veus a Alaska com a Noruega com als Alps com a l'Himàlaia.

ANTONI BASSAS, www.ara.cat, 17 de juny del 2017 (Fragment adaptat)

Marca les preguntes que siguin correctes i contesta les preguntes:

- 1. On se sent més segur Kilian Jornet?**
 - a) Al cim del Montblanc
 - b) En un centre comercial
 - c) Passejant per la ciutat
 - d) Sortint de festa a la nit
- 2. Per què ha triat Noruega per viure-hi actualment?**
 - a) Perquè els dies són llargs
 - b) Per la natura i la tranquil·litat
 - c) Perquè el clima és més bo
 - d) Per l'oferta cultural
- 3. Com creu Jornet que es gaudeix més de la muntanya?**
 - a) Passejant-hi amb calma
 - b) Corrent i contemplant el paisatge alhora
 - c) Entretenint-se a cada pas fent fotografies.
 - d) Caminant mirant a terra
- 4. Com es prepara psicològicament Kilian Jornet abans d'una expedició?**
 - a) Relaxant-se a casa
 - b) Reunint els instruments que necessitarà
 - c) Escalant en gel en llocs remots i solitaris
 - d) Corrent tot escoltant música
- 5. Ha passat mai por Jornet? Per què?**
 - a) Sí, durant l'escalada a l'Everest
 - b) No, no en té mai perquè està acostumat als reptes
 - c) Sí, a vegades, per les condicions atmosfèriques, el risc d'allaus,...
 - d) Sí, en té sempre que està sol.
- 6. Creu en Jornet que hi ha canvi climàtic? En quins fenòmens ho ha percebut?**

- 7. Es defineix, ell mateix, com una persona sociable? Digues tres adjectius amb els quals el definiries tu.**
 -
 -
 -

ACTIVITAT 2

Ara és el teu torn. Prepara una entrevista imaginària a qui tu vulguis (personatge famós, heroi de còmic, polític...etc.). Per preparar-la et deixem una plantilla que has d'omplir abans de escriure l'entrevista. (Seria la part en esborrador de l'exercici). Cal que segueixia aquesta pauta quan la redactis al full de sota.

1. PLANIFICACIÓ DE L'ENTREVISTA

TÍTOL:

A qui entrevistar?

Per a què?

Sobre què parlarem?

PRESENTACIÓ: (Es presenta a la persona entrevistada i el tema principal de l'entrevista abans de començar amb les preguntes)

DIÀLEG: (Preguntes i respostes. Ordenades per temes. Les preguntes han de ser breus, clares, respectuoses, interessants i clares.

Pregunta:

Resposta:

Pregunta:

Resposta:

Pregunta:

Resposta:

Pregunta:

Resposta:

Pregunta:

Resposta:

COMIAT. (L'entrevistador tanca l'entrevista amb una frase que resumeixi el que han parlat o fa un breu comentari personal i acomiada a l'entrevistat agraint-li el fet de deixar-se entrevistar.

ARA QUE JA TENS FET L'ESBORRADOR, ESCRIU AQUÍ SOTA L'ENTREVISTA COMPLETA COM SI FOS PART D'UN DIARI. (Pots enganxar una foto de l'entrevistat)

ENTREVISTA A _____