

## PLA DE TASQUES INICIAL PER: EDUCACIÓ FÍSICA

### **RECURSOS GENERALS:**

- Documents que trobareu al curs de Moodle indicat en cada cas.
- Recursos del web de la nostra escola, al nostre espai del taller de robòtica i al de tecnologia
  - 1.- <https://agora.xtec.cat/escolacollserolacerdanyola/categoria/robotica/>
  - 2.- <https://agora.xtec.cat/escolacollserolacerdanyola/aula-taller-de-tecnologia/>
- \* Com a complement a cada tema, potser també disposeu de documents disponibles, apunts en pdf.
- Dubtes a través del fòrum de cada curs o al correu-e de professor: [kunimasarobotica@gmail.com](mailto:kunimasarobotica@gmail.com)

### **TASQUES:**

#### ➤ **CURS: La alimentació i...nosaltres (Categoria: Educació Física)**

##### **RECURSOS GENERALS**

- Els proporcionats en cada apartat com a apunts de professor.
- Recursos en general del Entorn d'Aprenentatge Virtual Moodle Escola Collserola
- Recursos web en general que podeu cercar al Internet de les coses...  
<https://agora.xtec.cat/escolacollserolacerdanyola/moodle/>

**TASCA 1:** Presentació al fòrum de notícies inicial (a l'apartat GENERAL)

**TASCA 2:** Llegir l'apartat "Presentació del curs (en especial el document "Alimentació sana en l'edat escolar"). Entreu al fòrum i feu comentaris de la lectura realitzada i intercanvieu opinions i pensaments...  
*Recurs específic: document pdf*

**Observacions:** Els alumnes podran formar grups de 5 components (a través dels seus grups de Whatsapp o directament al fòrum per iniciativa pròpia). Un coordinador de grup inaugura un tema i convida a col·laborar als altres components del grup (us podeu posar un nom).

**TASCA 3:** Realitzar el REPE 1: La importància de tenir una bona alimentació.  
Qüestionari  
Visonat del reportatge i tasques indicades per aquesta activitat  
*Recurs específic: vídeo*

**DATA DE LLIURAMENT:** Intenteu repartir bé el temps diari i fer-ho tot al llarg de la setmana... i més

**MANERA DE LLIURAMENT** Al fòrum i enviament directe pels mecanismes del Moodle: sistema automatitzat amb el que només cal prémer el botó indicador de fer la tramesa (o alguna cosa semblant). També podeu utilitzar el correu d'en Kunimasa per fer enviament de documents en el cas de no poder fer-ho utilitzant el Moodle.

#### ➤ **CURS: GENT ACTIVA des de casa (Categoria: Educació Física)**

**TASCA 1:** Presentació al Fòrum: GENT ACTIVA des de casa (a l'apartat GENERAL)

##### **TASCA 2:**

**Part 1:** Llegir el document "Estil de vida saludable" (és un pdf) al apartat "Estil de vida saludable".

**Part 2:** Llegir el document "Hàbits saludables en educació física" (és un pdf) al apartat "Estil de vida saludable".

Entreu al fòrum i feu comentaris de la lectura realitzada i intercanvieu opinions i pensaments...

*Recurs específic: documents en format pdf*

**TASCA 3:** Al apartat "MOVEM-NOS EN CASA 1: REPTES DIARIS per Joan Dauden" visionat dels vídeos. Teniu unes quantes propostes per estar en forma aquests dies malgrat la dificultat de tot plegat.  
*Recurs específic: vídeos*