

Activitats extraescolars

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2026

2025

CURS 2025 - 2026

Activitats Extraescolars IE Ciutat Comtal

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la proposta d'activitats extraescolars del curs 25-26. Seguirem ofertant aquelles activitats que el curs passat van tenir bona acollida i valoració, però també incorporarem de noves. La proposta d'extraescolars de l'Institut Escola ofereix:

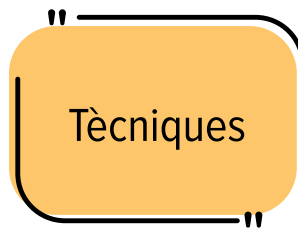
- **Varietat:** la nostra proposta és àmplia i variada en tots els àmbits (esports, música, ciència i reforç escolar).
- **Homogeneïtat:** busquem una coordinació presencial i regular que permeti continuar amb la línia pedagògica del centre durant aquestes estones.
- **Treball de valors:** demanem als especialistes una intervenció pedagògica, i no només tècnica, de la seva activitat.
- **Valor afegit:** col·laborem en la vinculació de l'Institut Escola amb el seu entorn. Fem xarxa i generem identitat.
- **Qualitat:** busquem empreses especialitzades de l'entorn que duguin a terme les propostes amb personal qualificat i preparat per a conduir l'activitat.

ASPECTES IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE:

- Totes les activitats s'iniciaran el mes d'**octubre**.
- Cada empresa responsable es posarà en contacte amb vosaltres per confirmar la inscripció i indicar la data d'inici.
- És necessari realitzar el pagament per a poder iniciar l'activitat. No podrà començar l'activitat cap infant sense tenir-la pagada.

A continuació, trobareu l'organització de les diferents activitats i un petit resum amb la informació important de cadascuna d'elles. A més, trobareu els diferents enllaços d'inscripció. **Cal realitzar la inscripció a totes les activitats que es volen dur a terme.**

Les activitats estan distribuïdes en **4 eixos** diferenciats:



Educació Infantil – Cicle dels petits

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
INICIACIÓ ESPORTIVA I3, I4, I5 AE NouBarris 16:30-17:45h		INICIACIÓ ESPORTIVA I3, I4, I5 AE NouBarris 16:30-17:45h		ANGLÈS I3, I4, I5 Play & Learn 16:30-17:30h
JOCS ARTÍSTICS I3, I4, I5 EducArts 16:30 -17:30h				

L'oferta del **casal infantil Vallbona** és externa al centre i la gestiona l'Ajuntament de Barcelona. En principi serà els dimarts i els dijous de 16:30 a 19h. A més, la idea és continuar oferint els divendres amb les famílies. La inscripció es fa presencialment durant el mes de setembre.

Educació Primària - Cicles dels mitjans i dels grans

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	ANGLÈS 1r-6è Play & Learn 16:30-17:30h	BASQUET 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h	PATINATGE ARTÍSTIC 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h	BASQUET 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h
	MENJALLIBRES 3r i 4t 16:30-18:00h	INICIACIÓ ARTS MARCIALS 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h	MENJALLIBRES 3r i 4t 16:30-18:00h	INICIACIÓ ARTS MARCIALS 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h
ÈXIT Reforç escolar 5è i 6è 16:30-18:00h	PARKOUR (a l'escola) 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h	ÈXIT Reforç escolar 5è i 6è 16:30-18:00h	PARKOUR (al CEM inclou transport) 1r-6è AE NouBarris 16:30-18:15h	
DANSA URBANA 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h			EXPLORIUM 1r-6è Explorium 16:30-17:45h	
TANGRAM Reforç escolar 1r i 2n 16:30-18:00h	TANGRAM Reforç escolar 1r i 2n 16:30-18:00h	TANGRAM Reforç escolar 1r i 2n 16:30-18:00h	TANGRAM Reforç escolar 1r i 2n 16:30-18:00h	TANGRAM en família Reforç escolar 1r i 2n 16:30-18:00h

L'oferta del **casal infantil Vallbona** és externa al centre i la gestiona l'Ajuntament de Barcelona. En principi serà els dilluns i els dimecres de 16:30 a 19h. A més, la idea és continuar oferint els divendres amb les famílies. La inscripció es fa presencialment durant el mes de setembre.

ESO - Cicle dels joves

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	ANGLÈS 1r i 2n d'ESO Play & Learn 16:30-17:30h	BASQUET 1r i 2n d'ESO AE NouBarris 16:30-17:45h	PATINATGE ARTÍSTIC 1r i 2n d'ESO AE NouBarris 16:30-17:45h	BASQUET 1r i 2n d'ESO AE NouBarris 16:30-17:45h
DANSA URBANA 1r i 2n d'ESO AE NouBarris 16:30-17:45h	PARKOUR (a l'escola) 1r-6è AE NouBarris 16:30-17:45h	INICIACIÓ ARTS MARCIALS 1r i 2n d'ESO AE NouBarris 16:30-17:45h	PARKOUR (al CEM inclou transport) 1r i 2n d'ESO AE NouBarris 16:30-18:15h	INICIACIÓ ARTS MARCIALS 1r i 2n d'ESO AE NouBarris 16:30-17:45h
	SPEAK UP Anglès 1r i 2n d'ESO 16:30-18:00h		SPEAK UP Anglès 1r i 2n d'ESO 16:30-18:00h	

Educació Infantil - Cicle dels petits

INICIACIÓ ESPORTIVA

Treballarem la iniciació a les habilitats motrius bàsiques: córrer, saltar, girar i desplaçar-se, introduïrem la passada, el bot, els llançaments amb tot tipus de pilotes i els valors associats a l'esport des d'una perspectiva més cooperativa. També treballem jocs musicals i introducció a la dansa.



[Inscripció](#)



Dilluns
Dimecres



16:30-17:45h



19,50€/mensuals (1 dia)
29,50€/mensuals (2 dies)



AE Nou Barris

ANGLÈS (PLAY AND LEARN)

Oferim un mètode d'ensenyament basat en jocs, una metodologia creada a partir d'activitats lúdiques, divertides i motivadores per als alumnes que es troba adaptada a les diferents edats i ritmes d'aprenentatge. Tot això permet als nostres alumnes i alumnes aprendre anglès i anar millorant el seu domini de l'idioma a mesura que creixen.



[Inscripció](#)



Divendres



16:30-17:30h



29€/mensuals +
7€/semestre



Play and learn

JOCS ARTÍSTICS

Activitat basada en l'estimulació creativa a través de jocs artístics pel desenvolupament de la consciència corporal, de les eines de relació grupal i comunicatives que duu a terme EducArts.



[Inscripció](#)



Dilluns



16:30-17:30h



10€/trimestre



EducArts

Educació Primària

BASQUET

Treballarem la tècnica individual (conducció, recepció, llançament, passada), i la iniciació a la tàctica col·lectiva, els valors associats a l'esport des d'una perspectiva més cooperativa que competitiva.



[Inscripció](#)



Dimecres
Divendres



16:30-17:45h



19,50€/mensuals (1 dia)
29,50€/mensuals (2 dies)



AE Nou Barris

PATINATGE ARTÍSTIC

Treballarem l'equilibri amb patins, seran sessions molt divertides, on introduïrem el patinatge com opció d'oci. Sessions amb música i jocs d'obstacles i persecucions així com el foment de l'ajuda mútua.



[Inscripció](#)



Dijous



16:30-17:45h



19,50€/mensuals



AE Nou Barris

INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS

Les arts marcial desenvolupen les capacitats físiques del cos. Però a més, és una disciplina molt tècnica, el que ajudarà als infants a aprendre a conèixer i controlar el seu cos. És un entrenament molt complet, que també proporcionarà beneficis socials, psicològics i importants valors. Busquem la realització de l'infant en tots els sentits.



[Inscripció](#)



Dimecres
Divendres



16:30-17:45h



19,50€/mensuals (1 dia)
29,50€/mensuals (2 dies)



AE Nou Barris

Educació Primària

PARKOUR

El parkour és una activitat física que busca la superació d'un mateix, evitant la competitivitat, on els participants tracten de superar diferents tipus d'obstacles (tanques, murs, parets, etc.) que es presenten en el seu camí de la manera més harmònica, fluida i ràpida possible. Alhora que treballem les capacitats físiques bàsiques (força, velocitat, resistència i amplitud de moviment -flexibilitat-). Els dimarts es duu a terme al centre, però els dijous recolliran l'alumnat al centre i aniran al CEM.



[Inscripció](#)



Dimarts
Dijous



16:30-17:45h



19,50€/mensuals



AE Nou Barris

TANGRAM

Sessions de reforç escolar adreçades a l'alumnat de 1r i 2n de primària. Es duu a terme una sessió setmanal de dilluns a dijous i també una sessió amb les famílies i l'infant els divendres. Les inscripcions es realitzaran al centre. Les famílies seleccionades de 1r i 2n rebran la trucada de l'escola per formalitzar la inscripció. Si una família està interessada en què el seu fill/a de 1r o 2n rebi reforç escolar també pot trucar al centre per sol·licitar hora per la inscripció.



Dilluns-Dijous
+ Divendres



16:30-18:00h



Gratuïta



Fundació Pere Tarrés

MENJALLIBRES

Sessions adreçades a l'alumnat de 3r i 4t de primària on es fomentarà la lectura i el llenguatge oral a través d'activitats de caràcter lúdic. Les inscripcions es realitzaran al centre. Les famílies seleccionades rebran la trucada de l'escola per formalitzar la inscripció. Si una família està interessada en què el seu fill/a de 3r o 4t rebi reforç escolar també pot trucar al centre per sol·licitar hora per la inscripció.



Dimarts i dijous



16:30-18:00h



Gratuïta



Fundació Pere Tarrés

Educació Primària

ÈXIT

Activitat de reforç destinada a l'alumnat de 5è i 6è de primària. On l'amic gran ajudarà a l'alumne en aquelles matèries que tingui més dificultats amb la coordinació dels docents del centre. Les inscripcions es realitzaran al centre. Les famílies seleccionades rebran la trucada de l'escola per formalitzar la inscripció. Si una família està interessada en què el seu fill/a rebi reforç escolar també pot trucar al centre per sol·licitar hora per la inscripció.



Dilluns i dimecres



16:30-18:00h



Gratuïta



Fundació Pere Tarrés

ANGLÈS (PLAY AND LEARN)

Oferim un mètode d'ensenyament basat en jocs, una metodologia creada a partir d'activitats lúdiques, divertides i motivadores per als alumnes que es troba adaptada a les diferents edats i ritmes d'aprenentatge. Tot això permet als nostres alumnes i alumnes aprendre anglès i anar millorant el seu domini de l'idioma a mesura que creixen.



[Inscripció](#)



Dimarts



16:30-17:30h



37€/mensuals +
7€/semestre



Play and learn

EXPLORIUM

Explorium pretén despertar l'interès pel coneixement de les disciplines STEM (la ciència, la tecnologia, l'enginyeria i les matemàtiques) entre els infants i els més joves. A través d'aquesta activitat volem aconseguir que els alumnes se sentin participants del seu aprenentatge. Amb les nostres activitats aprendran a pensar críticament i construiran la seva base tecnològica, matemàtica i científica. La inscripció es durà a terme al centre durant el mes de setembre.



Dijous



16:30-17:45h



Gratuïta



Explorium

ESO - Cicle dels joves

BASQUET

Treballarem la tècnica individual (conducció, recepció, llançament, passada), i la iniciació a la tàctica col·lectiva, els valors associats a l'esport des d'una perspectiva més cooperativa que competitiva.



[Inscripció](#)



Dimecres
Divendres



16:30-17:45h



19,50€/mensuals (1 dia)
29,50€/mensuals (2 dies)



AE Nou Barris

PATINATGE ARTÍSTIC

Treballarem l'equilibri amb patins, seran sessions molt divertides, on introduïrem el patinatge com opció d'oci. Sessions amb música i jocs d'obstacles i persecucions així com el foment de l'ajuda mútua.



[Inscripció](#)



Dijous



16:30-17:45h



19,50€/mensuals



AE Nou Barris

INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS

Les arts marcial desenvolupen les capacitats físiques del cos. Però a més, és una disciplina molt tècnica, el que ajudarà als infants a aprendre a conèixer i controlar el seu cos. És un entrenament molt complet, que també proporcionarà beneficis socials, psicològics i importants valors. Busquem la realització de l'infant en tots els sentits.



[Inscripció](#)



Dimecres
Divendres



16:30-17:45h



19,50€/mensuals (1 dia)
29,50€/mensuals (2 dies)



AE Nou Barris

ESO - Cicle dels joves

PARKOUR

El parkour és una activitat física que busca la superació d'un mateix, evitant la competitivitat, on els participants tracten de superar diferents tipus d'obstacles (tanques, murs, parets, etc.) que es presenten en el seu camí de la manera més harmònica, fluida i ràpida possible. Alhora que treballem les capacitats físiques bàsiques (força, velocitat, resistència i amplitud de moviment -flexibilitat-). Els dimarts es duu a terme al centre, però els dijous recolliran l'alumnat al centre i aniran al CEM.



[Inscripció](#)



Dimarts
Dijous



16:30-17:45h



19,50€/mensuals



AE Nou Barris

SPEAK UP

Speak Up és un programa del Consorci d'Educació de Barcelona en col·laboració amb l'Escola Oficial d'Idiomes Barcelona-Drassanes, i una entitat gestora, que impulsa un pla de treball sistemàtic per millorar la competència en llengua anglesa de l'alumnat de 1r a 4t d'ESO, en horari extraescolar. Les inscripcions es realitzaran al centre. Les famílies seleccionades rebran la trucada de l'escola per formalitzar la inscripció. Si una família està interessada en què el seu fill/a entri en aquest programa també pot trucar al centre per sol·licitar hora per la inscripció.



Dimarts i dijous



16:30-18:00h



Gratuïta



Fundació Pere Tarrés

ANGLÈS (PLAY AND LEARN)

Oferim un mètode d'ensenyament basat en jocs, una metodologia creada a partir d'activitats lúdiques, divertides i motivadores per als alumnes que es troba adaptada a les diferents edats i ritmes d'aprenentatge. Tot això permet als nostres alumnes i alumnes aprendre anglès i anar millorant el seu domini de l'idioma a mesura que creixen.



[Inscripció](#)



Dimarts



16:30-17:30h



42,20€/mensuals +
7€/semestre



Play and learn

Altres aspectes importants

Pel que fa a les propostes esportives de l'**AE Noubarris** el seu preu canvia en funció dels dies que es facin activitats amb ells. A més, aquest any hi haurà una modalitat de Multiesport que permetrà becar més d'una activitat esportiva diferent alhora.

1 dia/setmana 19,50€

2 dies/setmana 29,50€

3 dies/setmana (inclou Open Kids) 39,50€

4 dies/setmana (inclou Open Kids) 45,00€

A més, el concepte “**Open kids**” fa referència a la possibilitat de realitzar **entrenaments autònoms** a les instal·lacions de **Can Cuyàs** amb la supervisió d'un especialista de l'entitat. Aquests entrenaments hauran de ser en els horaris establerts i podrà accedir tothom que hagi fet el pagament i la inscripció.

- Open Kids
 - Edat: De 1r de primària a 2n d'ESO
 - Horaris:
 - AENB Combat: Divendres de 17.15 a 18.30 h
 - Urban Palace AENB: Dissabtes alterns de 10 a 14 h