



TALLER PER A DONES

COR: COS I MENT

Els dimecres, del 3 al 24 de novembre, de 9.30 a 11 h
Centre Cívic Montse Civit (Port de Segur)

QUÈ FAREM?

Gaudirem en un espai per passa-ho bé, desconnectar per tornar a connectar a través de la relaxació, mindfulness, creació artística, moviment del cos suau, etc.

QUIN ÉS L'OBJECTIU?

Connectar amb tu mateixa per a poder mirar la vida d'una manera més amorosa i optimista.

 **SIAD** Servei d'Informació i Atenció a les Dones

ACTIVITAT GRATUÏTA I AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA

**Tindran prioritat d'inscripció les dones ateses pel SIAD*

Inscripcions a través de siad@calafell.org
o al tel 977 69 90 09 Ext. 2773

MONTSE CIVIT
ESPAI CÍVIC 

Port Segur, edifici G

Tel. 977 699 009 (ext. 2490)

espaiscivics@calafell.org