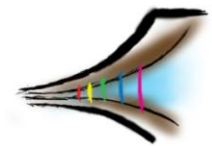


EDUCACIÓ FÍSICA

Jocs Olímpics Cinto Verdaguer 3er 2020

Missió: ser un esportista d'èlit



ESCOLA MM. C. VERDAGUER
SEGUR DE CALAFELL

NIVELL 5: FI DE MISSIÓ

Ja has arribat al 5è nivell,
al final de la missió!

Ànim que estàs apunt
d'aconseguir-ho!



Hem arribat al final de la missió, només falta completar el nivell n^o 5 i vull felicitar-te per l'esforç realitzat, perquè ha sigut un gran esforç i perquè ho has fet molt bé! Estic ben orgullosa de tú.

Estimat esportista:

T'escric perquè m'han arribat rumors de que el teu nom està entre els finalistes per a participar als Jocs.

En el cas de que sí estiguis seleccionat necessitaré les teves dades. Per això, et demano que emplenis ara aquest carnet olímpic.

En breu tindrè resposta del Comitè Olímpic i t'informaré.

Ànim! i una abraçada ben forta.

CARNET OLÍMPIC

CARNET ESPORTISTA



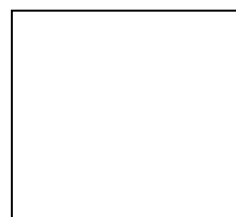
NOM: _____

COGNOMS: _____

CLUB: _____

ESPORT: _____

Nº LLICÈNCIA: _____



FOTO

QUESTIONARI : Respon aquestes preguntes sobre el continguts treballats a classe aquest curs.

1. L'esport que consta de: salts, carrera, valles i llançaments s'anomena...

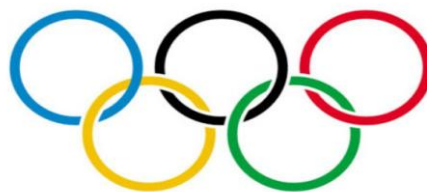
- A) Natació sincronitzada.
- B) Atletisme
- C) Triatló

2. El quàdriceps és un múscul que es troba en...

- A) A les cames
- B) Als braços
- C) A l'esquena

3. Les anelles olímpiques simbolitzen:

- A) Els colors de la natura.
- B) Els 5 continents.
- C) Els 5 esports més practicats.



4. El fèmur es troba a ...

- A) El tronc
- B) El braç
- C) La cama

5. Per a mantenir una vida saludable és important tenir en compte:

- A) Saltar, cridar, riure i ballar.
- B) Alimentació, activitat física i descans.
- C) Entrenar, esgotar-se i seguir treballant.



TASQUES: carnet i respostes qüestionari.

Al carnet pots completar amb dades fictícies, la foto et pots dibuixar.

