EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

34- Salta 15 vegades seguides obrint i tancant cames i braços al mateix temps
35- Representa amb mímica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
36- Explica 1 cosa que puguis fer per estar en forma
37- Fes un salt fins la casella 45!
38- Fes 20 salts obrint i creuant les cames alternadament
39- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
40- Digues el nom de 4 fruites que no s'hagin dit fins ara
41- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
42- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
43- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
44- Digues el nom de 4 verdures que no s'hagin dit fins ara
45- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
46- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
47- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent de gatet (amb soroll inclòs)
48- Digues 2 hàbits saludables que podem fer per estar sans
49- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons
50- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 48.
51- Taral·leja una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
52- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
53- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta amb ell 10 segons sense que es caigui
54- Fes 20 salts amb els peus junts
55- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme

56- Has guanyat!

Lvelez@safamasnou.com