



# CREMA HIDRATANT D'ÀLOE VERA AMB BASE DE MENTA



# CREMA HIDRATANT D'ÀLOE VERA AMB BASE DE MENTA

4 CULLERADES D'ÀLOE VERA  
2 CULLERADES DE MANTEGA DE KARITÉ  
10 FULLES DE MENTA

1. PIQUEM EN BOLS DIFERENTS L'ÀLOE VERA I LES FULLES DE MENTA.
2. AFEGIM EN UN BOL MÉS GRAN, LES QUATRE CULLERADES D'ÀLOE.
3. INCORPOREM LA MANTEGA DE KARITÉ. REMENEM MOLT BÉ.
4. INTRODUÏM LES GOTES EXTRETES DE LES FULLES DE MENTA PICADES.
5. BARREGEM MOLT BÉ I INTRODUÏM EN UN POT DE VIDRE.