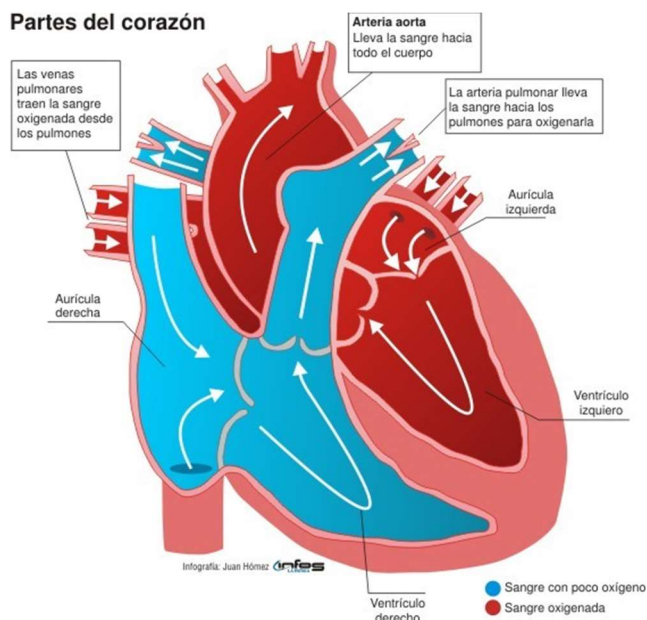


EL COR

El cor és el múscul més especial del cos i el més fort de tots els que tenim.

Esta en el pit, entre els 2 pulmons.

El cor envía sang a tot el cos bombejant la sang. Pot arribar a bategar 100.000 vegades al dia.

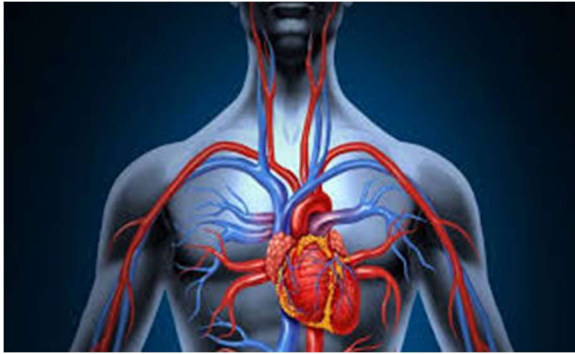


El cor envía a tot el cos oxigen i nutrients a través de la sang que bombeja.

El cor es una especie de bomba.

El cor está dividido en 2 parts: la dreta i l'esquerra, cadascuna d'aquestes parts te 2 càmeres. Aurícula (part de dalt) esquerra i ventricle esquerra, i també aurícula dreta i ventricular dreta.

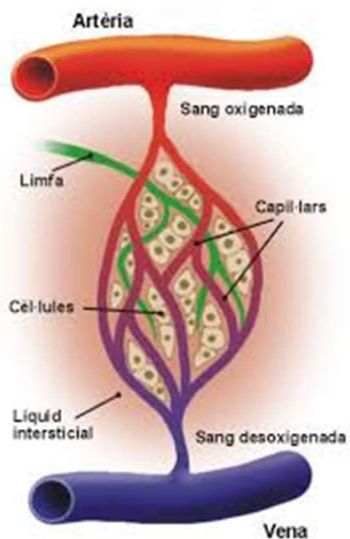
També té unes comportes que s'obren i es tanquen per deixar passar la sang que es diuen vàlvules.



La sang quan surt del nostre cor, passa per tot el nostre cos a través dels vasos sanguinis.

Hi han tres tipus de vasos sanguinis:

- **venes** (TORNEN LA SANG POBRE D'OXIGEN I NUTRIENTS AL COR, perquè ja els ha repartit)
- **arteries** (TRANSPORTEN LA SANG AMB OXIGEN I NUTRIENTS PER TOT EL NOSTRE COS)
- **vasos capil·lars** (Conecten les venes, les arteries i les cèl·lules)



Es important cuidar-lo per poder viure sans. Fer esport físic, menjar aliments saludables i estar contents cada dia.

El cor dels humans pesa més o menys gairebé mig quilo.

De vegades també ens referim al cor quan parlem d'emocions. Per exemple quan algú ens diu: " Això que m'has dit m'ha arribat al **COR** "

Posar poema del cor

Amic vols venir?

La tarda és molt clara,
l'aire té sentors de mar i
muntanya.

Fugim dels sorolls
i busquem la calma
on compartirem les nostres
paraules.

Poques en direm i ben
escoltades,
amb pau dins del cor,
llum en les mirades.
Vols venir, amic?
La tarda és tan clara!

(Joana Raspall)

