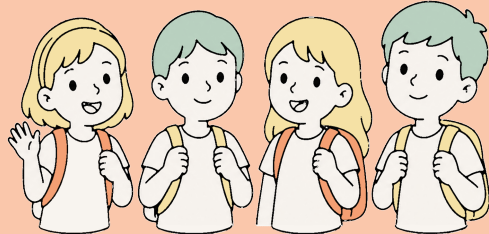


Menú setembre 2026

ESCOLA CARME AUGUET / HALAL

ReCrea

Gastronomia col·lectiva

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Crema de carbassó ecològica Mongetes seques estofades Fruita de temporada 8	Amanida de patata Peix al forn amb enciam maravella i remolatxa Fruita ecològica de temporada 9	Cigrons estofats amb pebrot i ceba Truita d'albergínia amb enciam de fulla de roure, olives i blat de moro Iogurt natural La Fageda 10	Festiu: La Diada 11
Pèsols saltats amb ceba s/pernil Truita de patates amb pastanaga ratllada Fruita ecològica de temporada 14	Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro i cogombre) Lloms de llúcera amb all i julivert, enciam, remolatxa i pipes Fruita de temporada 15	Amanida d'arròs integral (tomàquet, olives i blat de moro) Pernilets de pollastre halal al forn amb amanida de fruita (enciam, pinya i poma) Iogurt natural La Fageda 16	Crema de porros Fideuà de verdures i llegum Fruita de temporada 17	Mongeta tendra amb patata Ous durs amb samfaina Fruita ecològica de temporada 18
Crema d'estiu ecològica Tallarines amb bolonyesa vegetal casolana Fruita de temporada 21	Arròs amb sofregit casolà de tomàquet i verdures (ceba i carbassó) Truita a la francesa amb blat de moro, remolatxa i api ratllat Fruita ecològica de temporada 22	Macarrons integrals amb salsa de verdures Contracuixa de pollastre halal al forn amb col llombarda i enciam Poma ecològica al forn 23	Amanida russa amb maionesa (opcional) Hamburguesa vegetal al forn amb enciam llarg i cogombre Iogurt natural La Fageda 24	Llenties saltades amb pebrots de colors i ceba Salmó al forn amb xips Fruita ecològica de temporada 25
Espaguetis integrals a la napolitana Truita a la francesa amb cogombre i olives Fruita ecològica de temporada 28	Amanida de patata Llimanda al forn amb salsa marinera Fruita de temporada 29	Crema de pèsols amb crostons de pa Truita de formatge amb cogombre amanit i blat de moro Fruita ecològica de temporada 30		

Pa blanc cada dia i pa integral mínim 2 dies/setmana. / Plats amanits amb oli d'oliva verge extra. / Elaborat amb sal iodada en quantitat mínima.

De Temporada: síndria, meló, préssec, poma, nectarines, plàtans, prunes, ceba, mongeta verda, enciam, tomàquet, pastanaga, pebrot, albergínia, carbassó, cogombre.