



1

dll 1
Llenties bullides amb quinoa

Hamburguesa vegetal

Pa integral i fruita

dm 2
Espirals amb tomata

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

dc 3
Arròs integral amb bolets

Truita de carbassó

Pa integral i fruita

di 4
Patata mongeta i pèsol al vapor

Ous al forn

Pa integral i iogurt cooperativa

dv 5
Espaguetis italiana

Bunyols de bacallà

Pa integral i fruita

2

dll 8
Patata pèsol i pastanaga bullits

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

dm 9
Arròs integral amb verdures
(carbassó, xampinyons i pastanaga)
Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)

Pa integral i iogurt cooperativa

dc 10
Crema de mongeta seca eco

Hamburguesa vegetal

Pa integral i fruita

di 11
Cigrons saltejats amb bledes
(amb all i julivert)
Salmó al forn

Pa integral i fruita

dv 12
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Truita d' espinacs

Pa integral i fruita

3

dll 15
Llenties eco bullides amb verdures

Lluç a la romana

Pa integral i fruita

dm 16
Pastís de verdures

Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)

Pa integral i fruita

dc 17
Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Truita francesa.

Pa integral i iogurt cooperativa

dj 18
Arròs integral
(amb salsa de carbassa)
Ous al forn

Pa integral i fruita

dv 19
Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)
Crestes tonyina

Pa integral i fruita

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv