



ESCOLA CARME AUGUET - MAIG 2026 - SENSE PORC 2

1

dll

4

Festa

dm

5

Patata pèsol i pastanaga bullits
Contracuixa de pollastre planxa
Pa integral i iogurt cooperativa

dc

6

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Salmó al forn
Pa integral i fruita

dj

7

Crema de verdura eco
(amb carbassó eco)
Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)
Pa integral i fruita

dv

8

Paella de verdures
Truita d' espinacs
Pa integral i fruita

2

dll

11

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Daus de gall dindi amb salsa
Pa integral i fruita

dm

12

Cigrons bullits amb patata
Truita de carbassó
Pa integral i fruita

dc

13

Amanida variada amb tonyina
(enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)
Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)
Pa integral i iogurt cooperativa

dj

14

Crema de carbassa i pastanaga
Llom de lluç al forn
Pa integral i fruita

dv

15

Amanida de lleties eco
(arròs, tomata, tonyina i olives)
Aletes de pollastre al forn
Pa integral i fruita

3

dll

18

Patata mongeta i bròquil al vapor
Ous al forn
Pa integral i fruita

dm

19

Arròs quatre gustos
Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)
Pa integral i iogurt cooperativa

dc

20

Crema de pèsols
Pernilets pollastre al forn
Pa integral i fruita

dj

21

Amanida de mongeta seca
(tonyina, tomata i olives)
Truita francesa.
Pa integral i fruita

dv

22

Tallarines integrals italiana
(amb salsa tomata natural)
Bacallà al forn
Pa integral i fruita

4

dll

25

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Llom de lluç planxa
Pa integral i fruita

dm

26

Fesolets bullits amb patata
Pollastre rostit
Pa integral i fruita

dc

27

Espaguetis al pesto
Truita d' espinacs
Pa integral i fruita

dj

28

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Pit de pollastre amb salsa
Pa integral i iogurt cooperativa

dv

29

Empedrat de cigrons
(tomata, tonyina i olives)
Croquetes de bròquil vilanova
Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv