



ESCOLA CARME AUGUET - MAIG 2026 - NO CARN 2

1

dll

4

Festa

dm

5

Patata pèsol i pastanaga bullits

Llom de lluç planxa

Pa integral i iogurt cooperativa

dc

6

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)

Salmó al forn

Pa integral i fruita

dj

7

Crema de verdura eco
(amb carbassó eco)

Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)

Pa integral i fruita

dv

8

Paella de verdures

Truita d' espinacs

Pa integral i fruita

2

dll

11

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Crestes tonyina

Pa integral i fruita

dm

12

Cigrons, patata i bledes bullit

Truita de carbassó

Pa integral i fruita

dc

13

Amanida variada amb tonyina
(enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)
Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)

Pa integral i iogurt cooperativa

dj

14

Crema de carbassa i pastanaga

Llom de lluç al forn

Pa integral i fruita

dv

15

Amanida de lleties eco
(arròs, tomata, tonyina i olives)
Ous amb beixamel

Pa integral i fruita

3

dll

18

Patata mongeta i bròquil al vapor

Hamburguesa de lluç

Pa integral i fruita

dm

19

Arròs quatre gustos

Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)

Pa integral i iogurt cooperativa

dc

20

Crema de pèsols

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

dj

21

Amanida de mongeta seca
(tonyina, tomata i olives)

Truita francesa.

Pa integral i fruita

dv

22

Tallarines integrals italiana
(amb salsa tomata natural)

Bacallà al forn

Pa integral i fruita

4

dll

25

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Llom de lluç planxa

Pa integral i fruita

dm

26

Fesolets bullits amb patata

Ous amb beixamel

Pa integral i fruita

dc

27

Espaguetis al pesto

Truita d' espinacs

Pa integral i fruita

dj

28

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Llom de lluç planxa

Pa integral i iogurt cooperativa

dv

29

Empedrat de cigrons
(tomata, tonyina i olives)
Croquetes de bròquil vilanova

Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv