



### ESCOLA CARME AUGUET - MAIG 2026 - BASAL 2

1

dll

4

## Festa

dm

5

Patata pèsol i pastanaga bullits  
 Contracuixa de pollastre planxa  
 Enciam eco, pastanaga i blat de moro  
 Pa integral i iogurt cooperativa

dc

6

Espaguetis eco integrals italiana  
 (salsa tomata natural)  
 Salmó al forn  
 Enciam eco, tomata i cogombre  
 Pa integral eco i fruita prox

dj

7

Crema de verdura eco  
 (amb carbassó eco)  
 Mandonguilles de porc  
 (guisades amb sípia)  
 Enciam eco, pastanaga i api  
 Pa integral i fruita

dv

8

Paella de verdures  
 Truita eco d'espínacs  
 Enciam eco, cogombre i remolatxa  
 Pa integral i fruita prox

2

dll

11

Arròs integral amb tomata  
 (salsa tomata natural)  
 Daus de gall dindi amb salsa  
 Enciam eco, pastanaga i api  
 Pa integral i fruita

dm

12

Cigrons, patata eco i bledes eco bu  
 Truita de carbassó  
 Enciam eco, roure, tomata eco, olives negres  
 Pa integral i fruita prox

dc

13

Amanida variada amb tonyina  
 (enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)  
 Macarrons bolonyesa vegetal  
 (soja i tomata)  
 Pa integral eco i iogurt cooperativ

dj

14

Crema de carbassa i pastanaga  
 Llom de lluç al forn  
 Enciam eco, cogombre i remolatxa  
 Pa integral i fruita

dv

15

Amanida de lleties eco  
 (arròs, tomata, tonyina i olives)  
 Aletes de pollastre al forn  
 Enciam eco, tomata eco i ceba eco  
 Pa integral i fruita prox

3

dll

18

Patata mongeta i bròquil eco vapo  
 Llom de porc planxa  
 Enciam eco, blat de moro i remolatxa  
 Pa integral i fruita

dm

19

Arròs quatre gustos  
 Mandonguilles vegetals  
 (amb salsa de tomata)  
 Enciam eco, tomata i cogombre  
 Pa integral i iogurt cooperativa

dc

20

Crema de pèsols  
 Pernilets pollastre al forn amb  
 (ceba, pebrot eco, carbassó i berpija eco i tomata)  
 Enciam eco, pastanaga i blat de moro  
 Pa integral eco i fruita prox

dj

21

Amanida de mongeta seca eco  
 (tonyina, tomata i olives)  
 Truita francesa.  
 Enciam eco, pebrot eco i pastanaga eco  
 Pa integral i fruita

dv

22

Tallarines integrals italiana  
 (amb salsa tomata natural)  
 Bacallà al forn  
 Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres  
 Pa integral i fruita prox

4

dll

25

Arròs integral amb tomata  
 (salsa tomata natural)  
 Llom de lluç planxa  
 Enciam, blat de moro i soja  
 Pa integral i fruita prox

dm

26

Fesolets bullits amb patata  
 Pollastre rostit  
 Enciam eco, tomata i cogombre  
 Pa integral i fruita

dc

27

Espaguetis al pesto  
 Truita eco d'espínacs  
 Enciam, pastanaga i soja  
 Pa integral eco i fruita

dj

28

Ensaladilla russa  
 (maionesa ou dur i tonyina)  
 Cap de llom rostit  
 Enciam eco, tomata, olives verdes  
 Pa integral i iogurt cooperativa

dv

29

Empedrat de cigrons eco  
 (tomata, tonyina i olives)  
 Croquetes de bròquil vilanova  
 Enciam eco, cogombre i remolatxa  
 Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv