



1

dll 2
Patata mongeta i pastanaga bullit

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

dm 3
Espirals al pesto

Truita de carbassó

Pa integral i fruita

dc 4
Bròquil amb beixamel

Cigrons guisats amb verdura

Pa integral i fruita

dj 5
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Bacallà al forn

Pa integral i iogurt cooperativa

dv 6
Crema de mongeta seca

Ous al forn

Pa integral i fruita

2

dll 9
Llenties guisades amb quinoa

Llom de lluç planxa

Pa integral i fruita

dm 10
Patata pèsol i pastanaga bullits

Hamburguesa de lluç

Pa integral i iogurt cooperativa

dc 11
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Salmó al forn

Pa integral i fruita

dj 12
Crema de verdura

Cigrons guisats amb sípia

Pa integral i fruita

dv 13
Paella de verdures

Truita de formatge

Pa integral i fruita

3

dll 16
Amanida amb ou dur
(enciam, tomata, olives, blat de moro i ou dur)
Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)

Pa integral i fruita

dm 17
Cigrons bullits amb patata

Truita d' espinacs

Pa integral i fruita

dc 18
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Ous al forn

Pa integral i iogurt cooperativa

dj 19
Patata mongeta i pèsol al vapor

Llom de lluç a la romana

Pa integral i fruita

dv 20
Crema de carbassa i pastanaga

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

4

dll 23
Patata mongeta i bròquil al vapor

Ous amb beixamel

Pa integral i fruita

dm 24
Tallarines integrals italiana
(amb salsa tomata natural)
Seitons enfarinats

Pa integral i iogurt cooperativa

dc 25
Crema de pèsols

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

dj 26
Pastís de verdures

Mongeta seca eco guisada a/
verdura

Pa integral i fruita

dv 27
Arròs quatre gustos

Truita francesa.

Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv