



1

dll 2
Patata mongeta i pastanaga bullit

Pit pollastre arrebossat s/gluten ni ou
Pa s/gluten
Fruita

dm 3
Espirals al pesto s/gluten ni ou

Truita de carbassó
Pa s/gluten
Fruita

dc 4
Cigrons guisats amb verdures

Llom de lluç a la romana s/gluten ni ou
Pa s/gluten
Fruita

dj 5
Arròs integral amb tomata (salsa tomata natural)
Bacallà al forn
Pa s/gluten
logurt natural

dv 6
Crema de mongeta seca

Pollastre rostit
Pa s/gluten
Fruita

2

dll 9
Llenties guisades amb verdures s/g

Llom de lluç planxa
Pa s/gluten
Fruita

dm 10
Patata pèsol i pastanaga bullits

Contracuixa de pollastre planxa
Pa s/gluten
logurt cooperativa

dc 11
Espaguetis italiana s/gluten ni ou (salsa tomata natural)
Salmó al forn
Pa s/gluten
Fruita

dj 12
Crema de verdura
Cigrons guisats amb sípia
Pa s/gluten
Fruita

dv 13
Paella de verdures
Truita de formatge
Pa s/gluten
Fruita

3

dll 16
Amanida amb ou dur (enciam, tomata, olives, blat de moro i ou dur)
Macarrons amb tomata i tonyina s/gluten ni ou
Pa s/gluten
Fruita

dm 17
Cigrons bullits amb patata

Truita d' espinacs
Pa s/gluten
Fruita

dc 18
Arròs integral amb tomata (salsa tomata natural)
Daus de gall dindi amb salsa
Pa s/gluten
logurt cooperativa

dj 19
Patata mongeta i pèsol al vapor
Llom de lluç a la romana s/gluten ni ou
Pa s/gluten
Fruita

dv 20
Crema de carbassa i pastanaga
Pollastre al forn
Pa s/gluten
Fruita

4

dll 23
Patata mongeta i bròquil al vapor

Hamburguesa mixta planxa (carn de porc i vedella)
Pa s/gluten
Fruita

dm 24
Tallarines italiana s/gluten ni ou

Bacallà al forn
Pa s/gluten
logurt cooperativa

dc 25
Crema de pèsols
Pernilets pollastre al forn
Pa s/gluten
Fruita

dj 26
Pastís de verdures
Mongeta seca eco guisada a/ verdura
Pa s/gluten
Fruita

dv 27
Arròs eco quatre gustos (carbassa, carbassó, blat de moro, xampinyons)
Truita francesa.
Pa s/gluten
Fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv