menú escolar

bon profit!

VILANOVA kids!

972 22 83 83
cateringvilanova.com

ESCOLA CARME AUGUET - MARÇ 2026 - BASAL 2

	dll	dm	dc	dj	dv
1	**2** Patata mongeta i pastanaga bullit Pit d'au arrebossat **Enciam eco, blat de moro i soja** Pa integral i fruita	**3** Espirals al pesto Truita de carbassó **Enciam eco, tomata i cogombre** Pa integral i fruita eco	**4** Bròquil amb beixamel Cigrons guisats amb verdura **Enciam, pastanaga eco i soja** Pa integral eco i fruita	**5** Arròs integral amb tomata (salsa tomata natural) Bacallà al forn **Enciam, tomata eco, olives verdes** Pa integral i iogurt cooperativa	**6** Crema de mongeta seca eco Pollastre rostit **Enciam, cogombre eco i remolatxa** Pa integral i fruita eco
2	**9** Llenties eco guisades amb quinoa Llom de lluç planxa **Enciam eco, blat de moro i remolatxa** Pa integral i fruita eco	**10** Patata pèsol i pastanaga bullits Contracuixa de pollastre planxa **Enciam eco, pastanaga i blat de moro** Pa integral i iogurt cooperativa	**11** Espaguetis integrals italiana (salsa tomata natural) Salmó al forn **Enciam eco, tomata i cogombre** Pa integral eco i fruita	**12** Crema de verdura eco Cigrons eco guisats amb sípia **Enciam eco, pastanaga i api** Pa integral i fruita eco	**13** Paella de verdures Truita eco de formatge **Enciam, cogombre eco i remolatxa** Pa integral i fruita
3	**16** Amanida amb ou dur (enciam, tomata, olives, blat de moro i ou dur) Macarrons bolonyesa vegetal (soja i tomata) Pa integral i fruita eco	**17** Cigrons amb patata eco Truita d' espinacs Enciam eco, roure, tomata eco, olives negres Pa integral i fruita	**18** Arròs integral eco amb tomata Daus de gall dindi amb salsa **Enciam eco, blat de moro i soja** Pa integral eco i iogurt cooperativ	**19** Patata mongeta i pèsol al vapor Llom de lluç a la romana **Enciam, cogombre eco i remolatxa** Pa integral i fruita eco	**20** Crema de carbassa i pastanaga ec Pollastre al forn **Enciam eco, tomata eco i ceba eco** Pa integral i fruita
4	**23** Patata mongeta i bròquil eco vapo Hamburguesa mixta planxa (carn de porc i vedella) **Enciam eco, blat de moro i remolatxa** Pa integral i fruita eco	**24** Tallarines integrals italiana (amb salsa tomata natural) Seitons enfarinats **Enciam eco, tomata i cogombre** Pa integral i crema vainilla coopera	**25** Crema de pèsols Pernilets pollastre al forn **Enciam eco, pastanaga i blat de moro** Pa integral eco i fruita	**26** Pastís de verdures eco Mongeta seca eco guisada a/ verdura **Enciam, tomata eco, olives verdes** Pa integral i fruita eco	**27** Arròs eco quatre gustos (carbassa, carbassó, blat de moro, xampinyons) Truita francesa. **Enciam eco, tomata i cogombre** Pa integral i fruita
5					

Menús elaborats per la Dietista Nutricionista col·legiada pel Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya amb el núm. CAT000560