

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



14

Macarrons napolitana^{1,3}
 Hamburguesa vedella al forn⁶
 Enciam i brots de soja⁶
 Pa¹ i làcti⁷

Kcal: 718 Prot: 23g Lip: 26g HC: 83g

15

Arròs tres delícies^{3,6}
(pèsols, truita, pastanaga, pernil)
 Pit de pollastre empanat^{1,7,3}
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

Kcal: 730 Prot: 21g Lip: 30g HC: 88g

16

Crema de carbassó ecològic⁷
 Lluç al forn⁴
 Patates dau fregides
 Pa¹ i fruita

Kcal: 778 Prot: 26g Lip: 25g HC: 76g

17

Llenties estofades amb
 verdures
 Truita francesa³
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

Kcal: 740 Prot: 30g Lip: 29g HC: 90g

18

Mongeta tendra amb patates
 Fricandó porc amb
 xampinyons i pastanaga
 Pa¹ i fruita ecològica

Kcal: 630 Prot: 26g Lip: 24g HC: 60g

21

Arròs amb tomàquet
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i làcti⁷

Kcal: 784 Prot: 26g Lip: 28g HC: 96g

22

Cigrons ecològics estofats
 amb verdures
 Salsitxes de porc al forn¹²
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

Kcal: 790 Prot: 29g Lip: 28g HC: 96g



23

Amanida de pasta integral^{1,3}
(olives, ou, blat de moro, pastanaga)
 Salmó al forn⁴
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita ecològica

Kcal: 683 Prot: 26g Lip: 28g HC: 89g

24

FESTIU

25

Crema de carbassa⁷
 Truita de patates³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

Kcal: 778 Prot: 25g Lip: 25g HC: 76g

28

Mongeta tendra i patata
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa tomàquet i xampinyons
 Pa¹ i làcti⁷

Kcal: 708 Prot: 25g Lip: 28g HC: 76g

29

Espaguetis a la napolitana^{1,3}
 Lluç arrebossat^{1,4}
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita ecològica

Kcal: 786 Prot: 23g Lip: 28g HC: 88g

30

Paella de peix^{4,14}
 Carn magra al forn^{1,4}
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

Kcal: 790 Prot: 30g Lip: 28g HC: 86g

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1); CRUSTACI(2); OU(3); PEIX(4); CACAUETS(5); SOJA(6); LLET(7); FRUITS AMB CLOSCA(8); API(9); MOSTASA(10); SÈSAM(11); SULFITS(12); TRAMUSSOS(13); MOLUSCS(14)