

## DILLUNS

K H P L

2

Nius d'espaguetis integrals amb tomàquet i ceba  
Lluç a la planxa (oli, all i julivert)  
Enciam i olives  
Fruita

K 600,9 H 62,3 P 37,6 L 23,0

9

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga  
Pit de pollastre al forn amb ceba caramelitzada  
Fruita

K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

16

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

**FESTA**

K H P L

23

Mongeta tendra amb patata  
Pernilets de pollastre al forn amb poma  
Fruita

K 660,1 H 104,6 P 20,8 L 17,6

## DIMARTS

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC

MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

3

Purè d'hortalisses amb crostonets de pa  
Estofat de gall d'indi fornejat amb patates  
Fruita

K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2

10

Arròs amb verdures i carxofes  
Falafels de llegums al forn  
Enciam i olives  
Fruita

K 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1

17

Mongetes blanques guisades (Tomàquet, ceba i all)  
Truita francesa amb formatge  
Enciam i olives  
Fruita

K 750,8 H 88,8 P 36,4 L 38,8

24

Tirabuixons amb salsa carbonara vegetal (Soia, Bacon)  
Salmó al forn amb pisto (patata, ceba i tomàquet)  
Fruita

K 674,7 H 68,6 P 30,9 L 33,9

## DIMECRES

SERHS FOOD

1 DE FEBRER 2026

Dpto. Dietètica y Nutrición  
Gemma Puiggròs  
Col. Núm. CAT001322

K H P L

4

Lenties guisades amb xoriç  
Truita francesa  
Enciam i cogombre  
Fruita

K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

11

Lasanya de pisto amb beixamel  
Seitons al forn  
Enciam i cogombre  
Fruita

K 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26,0

18

Arros tres delícies (pastanaga, blat moro i olives)  
Filet de lluç al forn  
Enciam i blat de moro  
Fruita

K 791,5 H 94,4 P 42,0 L 25,4

25

Llenties ECO estof. amb verdures (Ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Hamburguesa de vedella al forn  
Enciam i tomàquet  
Fruita

K 653,4 H 83,1 P 27,3 L 19,1

## DIJOUS

2345

K H P L

5

Coliflor al forn amb patata i beixamel vegetal (soia)  
Salsitxes de vedella al forn amb samfaina  
Fruita

K 614,3 H 68,4 P 14,0 L 21,3

12

Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda)  
Truita de patata i ceba  
Enciam i pastanaga  
Fruita

K 514,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4

19

Bròquil al forn amb patata  
Fajites de blat amb (pollastre, ceba, pebrot, tomàquet)  
Fruita

K 592,0 H 53,8 P 21,0 L 12,2

26

Purè de pastanaga  
Filet de llom al forn amb xampinyons, oli d'oliva i julivert  
Fruita

K 641,0 H 60,1 P 39,5 L 19,9

## DIVENDRES

K H P L

6

Sopa de peix i arròs (cap de rap i sofregit de verdures)  
Filet de pollastre al forn amb formatge  
Enciam i pastanaga  
logurt la fageda

K 714,2 H 70,3 P 49,4 L 36,7

13

Purè de carbassa  
Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba  
Bunyols de vent ( 1725 )

K 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3

20

Espirals amb salsa bolonesa de llenties  
Hamburguesa de coliflor  
Enciam i tonyina  
logurt la fageda

K 689,4 H 60,4 P 33,5 L 36,1

27

Rissotto (arròs) amb salsa funghi Vegetal (soia, bolets)  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
logurt la fageda

K 846,8 H 72,2 P 35,4 L 54,7