

efecte

E

experiències en família

Curs 2026 - 2027



Ajuntament de Rubí

Octubre

Dissabte 3 d'octubre - a partir de les 10 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Espai literari: Hola, holaaa

A càrrec de la Maleta de la Lili

Per a famílies amb infants a partir de 2 anys.

| Sense inscripció prèvia, fins a completar l'aforament.

Dimarts 6 d'octubre - 18.30 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per a menuts: Titelles, amb Sherezade

A càrrec d'Asyl Ryskulova

Per a famílies amb infants a partir de 2 anys.

| Sense inscripció prèvia, fins a completar l'aforament.

Dimarts 6 d'octubre - de 17.30 a 19 h

Escola bressol municipal Sol Solet

El son a la petita infància

A càrrec de Sandra Gutiérrez, infermera de pediatria, formadora i especialista en son infantil

Una xerrada per conèixer com evoluciona el son durant els primers anys de vida. Parlarem de les necessitats de descans en cada etapa, del despertar nocturn, de les rutines que poden afavorir un bon descans i de com acompanyar el son infantil de manera respectuosa i ajustada al ritme de cada criatura.

Per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

Hi haurà servei gratuït d'acollida per a infants.

Data límit per sol·licitar el servei: 29 de setembre.

| Places limitades. / Cal fer inscripció prèvia a:

<https://forms.rubi.cat/772443>

Dissabte 10 d'octubre - d'11.30 a 13 h

Ateneu Municipal



Titelles monstruoses!

A càrrec de Catàrtic

Et convidem a fer titelles monstruoses i estrafolàries experimentant amb la tècnica de l'assemblatge, basada en la combinació de tot tipus d'elements reciclats. Com a referent prendrem les sorprenents titelles que l'artista suís Paul Klee va crear al llarg de 10 anys, entre 1916 i 1925.

*Per a famílies amb infants a partir de 6 anys.
Cada infant ha d'anar acompanyat d'una persona adulta.*

Places limitades. / Cal fer inscripció prèvia a:
<http://cursos.ajuntamentrubi.cat>

Vàlid per Carnet Rubí 360°. Competència Arts, cultura i disseny

Dijous 15 d'octubre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per a menuts: Capsetes de conte

A càrrec de Mercè Martínez

Per a famílies amb infants d'1 a 4 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Divendres 16 d'octubre - de 17.30 a 18.30 h

Escola Municipal de Música Pere Burés

Percussió corporal en família

A càrrec de Txus Eguílaz

Una proposta per gaudir en família a través del ritme, el joc i la descoberta del cos com a instrument de percussió. Petits i grans compartiran una experiència divertida i participativa que estimularà la coordinació i el sentit del ritme.

Per a famílies amb infants de 3 a 6 anys.

Places limitades. / Cal fer inscripció prèvia a:
<https://forms.rubi.cat/888132>

Dilluns 19 d'octubre - 18 h

Auditori de la Biblioteca

Cinexic: El Grúfal i la filla del Grúfal

Cinema familiar en català

Per a famílies amb infants a partir de 3 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dimecres 21 d'octubre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte: Contes i castanyes a la vora del foc

A càrrec de Gra de Sorra

Per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dijous 22 d'octubre - de 18.30 a 20 h

Auditori de la Biblioteca

Acompanyar els adolescents en els estudis: com afavorir la seva motivació

A càrrec de Beth Rosell, especialista en comunicació i acompanyament de joves i adolescents, amb més de 30 anys d'experiència com a docent i tutora acadèmica de secundària i d'universitat.

Una xerrada per a famílies amb adolescents que ofereix eines per comprendre què hi ha darrere la manca d'interès pels estudis i com podem acompanyar-los des de casa. Reflexionarem sobre el paper dels adults, la importància de l'autonomia i com les converses quotidianes poden esdevenir una eina clau per despertar la motivació i la implicació en els estudis.

Places limitades. / Cal fer inscripció prèvia a:
<https://forms.rubi.cat/499571>

Dissabte 24 d'octubre - 11 h

Auditori de la Biblioteca Mestre Martí Tauler

Concert de tardor

A càrrec de l'Aula Musical de Rubí

Concert familiar

Per a famílies amb infants a partir de 2 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Diumenge 25 d'octubre - de 12 a 13.30 h

Museu Municipal Castell

Diumenges als MMUC: Taller de cistelleria

A càrrec d'Activijoc

Els nens i nenes elaboraran el seu propi cistell de tardor. D'una manera senzilla i divertida, podran gaudir d'una activitat creativa i endur-se el cistell a casa per omplir-lo de bolets, castanyes o, simplement, fulles de tardor.

Activitat recomanada per a infants a partir de 5 anys.

Cada infant haurà d'anar acompanyat d'una persona adulta.

Places limitades. Cal fer inscripció prèvia trucant:
935 887 574

Dimecres 28 d'octubre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per Palestina: *El secret de l'olivera*

A càrrec de Bellaterra Kids

La meva olivera, de Hazar Elbayya, és la història de Salam, una nena que, amb l'ajuda del seu avi i de les seves veïnes, cultiva una olivera en una terra devastada per la guerra. Un commovedor àlbum il·lustrat sobre el poder de la comunitat i la resistència col·lectiva.

Després del conte, l'activitat continuarà amb un taller d'estampació amb tampons per crear la nostra pròpia olivera i fer-la créixer, alhora que elaborarem un cartell amb missatges de solidaritat amb el poble palestí.

Per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

NOVEMBRE

Diumenge 1 de novembre - 18 h

El Casino

Màgia amiga

Espectacle per a tots els públics

La màgia, la bona màgia, agrada a tothom, i en aquest espectacle es fusionen la veterania d'en Selvin, mag de Rubí, amb la joventut i el talent de la Marina, una artista amb una sòlida trajectòria i experiència en festivals de màgia d'arreu de l'Estat.

Espectacle per a tots els públics.

Preu segons la localitat: 10 € / 5 €

Dimarts 3 de novembre - 18.30 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per a menuts: *Titelles, amb Sherezade*

A càrrec d'Asyl Ryskulova

Per a famílies amb infants a partir de 2 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dilluns 9 de novembre - de 17 a 17.40 h

Escola Municipal de Música Pere Burés

Música en família

A càrrec de Carme Jiménez

Per a famílies amb infants de 6 mesos a 12 mesos.

Places limitades. Cal fer inscripció prèvia a:

educacio@ajrubi.cat

Només es podrà participar a una de les dues sessions programades: 9 de novembre o 30 de novembre.

Dimarts 10 de novembre - de 17.15 a 18 h

Escola Municipal de Música Pere Burés

Música en família

A càrrec de Carme Jiménez

Per a famílies amb infants de 2 a 3 anys.

Places limitades. Cal fer inscripció prèvia a:

educacio@ajrubi.cat

*Només es podrà participar a una de les dues sessions programades:
10 de novembre o 24 de novembre.*

Dimecres 11 de novembre - de 17 a 17.40 h

Escola Municipal de Música Pere Burés

Música en família

A càrrec de Carme Jiménez

*Per a famílies amb infants de 13 mesos
a 2 anys.*

Places limitades. / Cal fer inscripció prèvia a:

educacio@ajrubi.cat

*Només es podrà participar a una de les dues sessions programades:
11 de novembre o 25 de novembre.*

Dimecres 11 de novembre - 18.30 h

Auditori de la Biblioteca Mestre Martí Tauler

Hora del conte: Contes de Vallhonrat

A càrrec de Laura Rueda

Per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament

Dijous 12 de novembre - de 17.30 a 19 h

Ateneu Municipal

Límits i explosions emocionals

A càrrec de Judit Besora, antropòloga i conferenciant, especialitzada en criança i relacions familiars.

On es troba l'equilibri entre donar ales, a la vegada que assenyalen el camí? Com podem fer-ho perquè els límits siguin realment respectats? I si el meu fill/a explota quan sostinc un límit?

En aquesta xerrada descobrirem les claus per respondre aquestes preguntes i per acompanyar les explosions emocionals dels nostres fills/es de manera efectiva per minimitzar-ne la freqüència, la durada i la intensitat, a la vegada que creem un ambient més agradable a casa.

Cicle de tres xerrades: Límits i explosions emocionals, Regulació emocional i Comunica't millor. Les tres xerrades són independents i complementàries.

Podeu assistir a una sola xerrada o al cicle complet.

*Hi haurà servei gratuït d'acollida per a infants.
Data límit per sol·licitar el servei: 29 d'octubre.*

Places limitades. Cal fer inscripció prèvia a:
<https://forms.rubi.cat/887356>

Diumenge 15 de novembre - de 12 a 13.30 h

Museu Municipal Castell

Diumenges als MMUC: Taller de boles de Nadal

A càrrec de CIM UPC

Activitat familiar en què els infants podran elaborar una bola personalitzada amb el seu nom per al seu arbre de Nadal.

*Activitat recomanada per a infants a partir
de 5 anys.
Cada infant haurà d'anar acompanyat d'una
persona adulta.*

Places limitades. Cal fer inscripció prèvia trucant:
935 887 574

Dilluns 16 de novembre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per a menuts: *L'Oncle Buscall ens porta el Tió de Nadal*

A càrrec de Laura Rueda

Per a famílies amb infants a partir de 2 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dilluns 16 de novembre - 18 h

Auditori de la Biblioteca Mestre Martí Tauler

Cinexic: *Astres immòbils*

Cinema familiar en català

Per a famílies amb infants a partir de 6 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dimecres 18 de novembre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per a menuts: *Pum! Contes d'una bruixa llaminera*

A càrrec de Sherezade

Per a famílies amb infants a partir de 3 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dijous 19 de novembre - de 17.30 a 19 h

Ateneu Municipal

Regulació emocional

A càrrec de Judit Besora, antropòloga i conferenciant, especialitzada en criança i relacions familiars.

Els nostres fills tenen la capacitat de fer-nos volar de felicitat, però també de treure el pitjor de nosaltres mateixos. Aprendre estratègies d'educació conscient per gestionar millor les emocions i afrontar els conflictes quotidians amb més calma i seguretat.

Cicle de tres xerrades: Límits i explosions emocionals, Regulació emocional i Comunica't millor.

Les tres xerrades són independents i complementàries.

Podeu assistir a una sola xerrada o al cicle complet.

Hi haurà servei gratuït d'acollida per a infants.

Data límit per sol·licitar el servei: 29 d'octubre.

Places limitades. Cal fer inscripció prèvia a:

<https://forms.rubi.cat/887356>

Diumenge 22 de novembre - 18 h

El Casino

Els Bufairons

A càrrec de Centre de Titelles de Lleida

Organitza: La Xarxa

La història segueix la mirada de dos infants que descobreixen un món ocult sota terra: el dels Bufairons. A través d'ells, l'espectador s'endinsa en l'univers secret d'aquestes criatures diminutes, a mig camí entre follets i dimoniets, que viuen amagades de la mirada humana.

Espectacle per a públic familiar.

Preu: **7 € / 6 €** (socis de La Xarxa)

Dimarts 24 de novembre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per a menuts: Contes de les pastores

A càrrec de la Maleta de la Lili.

Per a famílies amb infants d'1 a 4 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dijous 26 de novembre - de 17.30 a 19 h

Ateneu Municipal

Comunica't millor

A càrrec de Judit Besora, antropòloga i conferenciant, especialitzada en criança i relacions familiars.

A vegades, els pares i mares ens trobem que els nostres fills i filles sembla que no ens senten quan els parlem i acabem repetint el mateix una vegada i una altra, sense aconseguir realment que facin el que els demanem i desgastant-nos. En aquesta xerrada descobrirem diferents eines i estratègies per aconseguir que la nostra comunicació sigui més efectiva i que els nostres fills i filles ens escoltin més.

Cicle de tres xerrades: Límits i explosions emocionals, Regulació emocional i Comunica't millor.

Les tres xerrades són independents i complementàries.

Podeu assistir a una sola xerrada o al cicle complet.

Hi haurà servei gratuït d'acollida per a infants.

Data límit per sol·licitar el servei: 29 d'octubre.

Places limitades. Cal fer inscripció prèvia a:

<https://forms.rubi.cat/887356>

DESEMBRE

Dimarts 1 de desembre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte: Contes pels drets humans

A càrrec de La Flaps

Per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Dimecres 2 de desembre - de 17.30 a 19 h

Auditori del Rubí Forma

Dol i autisme en la infància i l'adolescència: com explicar, cuidar i acompanyar

A càrrec d'Àngels Ponce, formadora i terapeuta. Acompanya a famílies amb fills/es amb discapacitat.

Organitza: Oficina d'Atenció a la Diversitat Funcional.

Places limitades. / Cal fer inscripció prèvia a:
oadf@ajrubi.cat

Dijous 10 de desembre - 18 h

Sala de Petits Lectors de la Biblioteca

Hora del conte per a menuts: Ballmanetes

A càrrec de Mercè Martínez

Per a famílies amb infants d'1 a 4 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Diuenge 13 de desembre - 18 h

El Casino

Marató de contes

A càrrec de La Xarxa de Rubí

Espectacle familiar a favor de La Marató de 3cat.

Diverses persones i entitats de la ciutat puguen a l'escenari del Casino per donar vida a les històries infantils més emocionants i divertides.

Espectacle per a tots els públics.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Preu: 7 € / 6 € (socis de La Xarxa)

Dilluns 14 de desembre - 18 h

Auditori de la Biblioteca

Cinexic: La meva mare és una goril·la

Cinema familiar en català

Per a famílies amb infants a partir de 3 anys.

Sense inscripció prèvia fins a completar l'aforament.

Espai per a famílies trans*

Trobades d'acollida, suport i acompanyament a famílies de persones trans* de Rubí.

És un espai de suport i escolta activa on les famílies poden compartir experiències, dubtes, dificultats i recursos.

*Per a famílies d'infàncies, adolescències
i jovent trans de Rubí.*

*L'espai compta amb servei gratuït d'acollida
per a infants de 0 a 12 anys.*

*Podeu sol·licitar-lo en el moment de formalitzar
la inscripció.*

Inscripcions:

Al correu electrònic: lgbtisai@ajrubi.cat

Per WhatsApp: [674 609 122](https://www.whatsapp.com/channel/0029va833333333333333333)

efecte **E** **experiències** **en família**

Trobareu tota la informació a
www.rubi.cat/educacio



Ajuntament de Rubí

