

DIUMENGE 30 DE MARÇ DE 2025

Us adjuntem la normativa del cros escolar de Rubí que es durà a terme als

circuits de l'estadi d'atletisme de Can Rosés

LES INSCRIPCIONS SON EN LÍNIA I LES HAURÀ D'EFECTUAR CADA PERSONA DES DE CASA SEVA

HORARIS – CATEGORIES – DISTÀNCIA – N. DE VOLTES

HORA	ANYS		DISTÀNCIA	CIRCUIT
09.15	2006 i anteriors	OPEN	4.300 m	Sortida + 1 volta circuit petit + 1volta circuit mitjà + 2 voltes circuit gran
10.00	(2011-2012)	MASCULINA	2.300 m	Sortida + 1 volta circuit mitjà + 1 volta circuit gran
	(2011-2012)	FEMENINA		
10.30	(2009-2010)	MASCULINA	3.010 m	Sortida + 1 volta circuit petit + 2 voltes circuit mitjà
	(2007-2008)	MASCULINA		
	(2009-2010)	FEMENINA		
	(2007-2008)	FEMENINA		
11.00	Entrega de guardons de les curses ja finalitzades			
11.30	(2017-2018)	MASCULINA	800 m	1 volta circuit mitjà
		FEMENINA		
12.00	(2013-2014)	MASCULINA	1.200 m	Sortida + 1volta circuit mitjà
		FEMENINA		
12.30	(2015-2016)	MASCULINA	1.090 m	Sortida- + 1 volta circuit petit
		FEMENINA		
12.45	Entrega de guardons de les darreres curses			

INSCRIPCIONS CURSA OPEN I CROS ESCOLAR

Es faran únicament per internet a partir del 7 de març. L'hauran de fer les persones que estiguin interessades a participar-hi, que podran formalitzar la inscripció omplint un formulari en línia molt senzill a l'adreça <https://www.inscripcions.cat/crosderubi2025>

Aquesta adreça també s'inclourà a l'apartat d'esports de la pàgina de l'Ajuntament de Rubí, <http://www.rubi.cat/esports>, i a la pàgina web de la Unió Atlètica Rubí, www.uar.es.

L'esportista que faci la inscripció fins a una setmana abans de la cursa disposarà del seu pitrall personalitzat amb el nom i l'hora de la sortida de la prova.

La **data límit d'inscripció** serà el **dimecres 26 de març de 2025** a les 23.59 h. Passada aquesta data, no s'admetrà cap inscripció més.

En qualsevol moment es podrà consultar el llistat d'inscrits a la mateixa adreça web per comprovar si s'ha realitzat correctament la inscripció i **saber el número de pitrall**.

Quan acabin les diferents curses, cada participant podrà tornar a visitar la pàgina web i accedir a l'apartat corresponent per consultar la classificació i per **imprimir-se el diploma de participació**, en el qual, si ho desitja, podrà incorporar una fotografia seva.

NOVETAT!

Els **pitralls** els haurà de recollir **cada participant EL DIA 29 DE MARÇ**, a la **sala annexa del Cellar Cooperatiu** (C. Pintor Coello, 17-25), de **9.30 a 14 h**, consultant prèviament els llistats d'inscrits de la pàgina web-.

El professorat d'educació física o responsables d'entitats **NO** podran recollir els pitralls de cap participant.

EL DIA DE LA CURSA ÉS IMPRESCINDIBLE PER PODER PARTICIPAR DUR POSAT EL PITRALL A LA PART DE DAVANT DE LA SAMARRETA I NO ES PODRÀ PARTICIPAR EN CAP CURSA SENSE COMPLIR AMB AQUESTA CONDICIÓN

L'Ajuntament de Rubí no es fa responsable de cap persona que participi sense pitrall.

PREMIS

CURSA OPEN

- Trofeu, motxilla i mitjons servei d'esports per a les **3 primeres classificades** femenines.
- Trofeu, motxilla i mitjons servei d'esports per als **3 primers classificats** masculins.
- Cantimplora metàl·lica, bossa de cordes i mitjons del servei d'esports per als classificats **del 4t al 10è lloc de la classificació general**

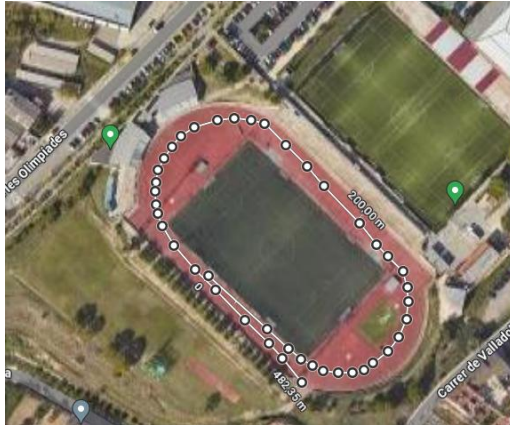
CURSES ESCOLARS

- Trofeu, motxilla i mitjons del servei d'esports per a les **3 primeres classificades** femenines de cada categoria.
- Trofeu, motxilla i mitjons del servei d'esports per als **3 primers classificats** masculins de cada categoria.
- Cantimplora metàl·lica, bossa de cordes i mitjons del servei d'esports per als classificats del **4t al 10è lloc** de la classificació general de cada cursa.
- Medalla del **4t lloc en endavant** de la classificació general
- Tothom que participi a qualsevol de les curses rebrà de **regal**, quan arribi a la meta, un got reciclable amb el que els serviran beguda per recuperar-se de l'esforç.



També hi haurà servei sanitari per atendre- imprevistos mèdics

CIRCUIT



VOLTA DE SORTIDA



CIRCUIT PETIT



CIRCUIT MITJÀ



CIRCUIT GRAN

HO ORGANITZEN



HI COL·LABORA



