

Cros escolar de Rubí

DIUMENGE 20 DE MARÇ DE 2022

Us adjuntem la normativa del cros escolar de Rubí que es realitzarà als

Circuits del bosc de Ca n'Oriol

LES INSCRIPCIONS SON EN LÍNIA I LES HAURÀ DE REALITZAR CADA ALUMNE DES DE CASA SEVA

HORARIS – CATEGORIES – DISTÀNCIA – Nº DE VOLTES

HORES	ANYS		DISTÀNCIES	CIRCUITS
09.15	2003 i anteriors	OPEN MASCULI	4.500 m	2 voltes circuit gran
09.45	(2006-2007)	MASCULINA	3300 m	1 volta circuit petit + 2 voltes circuit mitjà
	(2004-2005)	MASCULINA		
10:10	(2006-2007)	FEMENINA	2500 m	2 voltes circuit mitjà.
	(2004-2005)	FEMENINA		
10:40	(2008-2009)	MASCULINA	2.400 m	2 voltes circuit mitjà.
10.55	(2008-2009)	FEMENINA	1.350 m	1 volta circuit mitjà.
11:10	(2014 - 2015)	MASCULINA	500 m	1 volta circuit oliveres.
11.30	(2014 - 2015)	FEMENINA	500 m	1 volta circuit oliveres.
11:50	2003 i anteriors	CURSA DE LA DONA	3300 m	1 volta circuit petit + 2 voltes circuit mitjà.
12:30	(2010-2011)	MASCULINA	1.350 m	1 volta circuit mitjà
12:45	(2010-2011)	FEMENINA	1.100m	1 volta circuit petit.
13:00	(2012-2013)	MASCULINA	1.100m	1 volta circuit petit.
13:15	(2012-2013)	FEMENINA	1.100m	1 volta circuit petit.

HO ORGANITZEN:

HI COL-LABOREN:

INSCRIPCIONS CURSA OPEN MASCULINA I CROS ESCOLAR

Es realitzaran únicament online. L'hauran de realitzar els mateixos infants que estiguin interessats a participar-hi. Podran formalitzar la seva inscripció omplint un formulari en línia molt senzill a l'adreça <https://www.inscripcions.cat/crosderubi2022>

Aquesta adreça també la linkarem a l'apartat d'esports de la pàgina de l'Ajuntament de Rubí <http://www.rubi.cat/esports> i a la pàgina web de la Unió Atlètica Rubí www.uar.es

Tot aquell esportista que realitzi la seva inscripció fins a una setmana abans de la cursa, disposarà del seu dorsal personalitzat amb el seu nom i l'hora de la sortida de la seva prova.

INSCRIPCIONS CURSA DE LA DONA

Enguany, es convoca la primera edició de la **CURSA DE LA DONA**, per a que totes les mares, i familiars dones dels participants puguin participar d'una cursa exclusiva per a elles dins del marc d'actes de celebració del "Dia de la dona".

La inscripció serà gratuïta i s'haurà de realitzar en el següent link: <https://www.inscripcions.cat/cursadonarubi2022>

La **data límit d'inscripció** de totes les curses serà el **dijous 17 de març de 2022**. Passada aquesta data, no s'admetrà cap inscripció més.

En qualsevol moment podran consultar el llistat d'inscrits a la mateixa adreça web per comprovar si s'ha realitzat correctament la seva inscripció, **saber el seu número de pitrall** i veure la resta de participants.

Quan acabin les diferents curses, cada participant podrà tornar a visitar la pàgina web i accedir a l'apartat corresponent per consultar la classificació de la mateixa i per **imprimir-se el seu diploma de participació**, en el que si ho desitja, podrà incorporar una fotografia seva.

Els **pitralls** els haurà de recollir **cada participant** el mateix dia de la cursa a les carpes habilitades i **fins 1 hora abans de la seva cursa** consultant els llistats d'inscrits de la pàgina web i als plafons grocs el dia de la cursa ubicats al costat de les carpes d'entrega de pitralls.

El professorat d'educació física o responsables d'entitats **NO** podran recollir els pitralls de cap participant.

PREMIS

CURSA OPEN MASCULINA

- .- Trofeu i motxilla pels **3 primers classificats**.
- .- Cantimplora metàl·lica i bossa de cordes pels classificats **del 4rt al 10è lloc de la classificació general**

CURSES ESCOLARS

- .- Trofeu i motxilla als **3 primers de la classificació general**
- .- Trofeu als **3 primers classificats de la classificació local en les curses escolars** (en cas que algun local faci podi a la classificació general, només se li farà entrega del trofeu de la classificació general) de les curses escolars.
- .- Cantimplora metàl·lica i bossa de cordes pels classificats del 4rt al 10è lloc de la classificació general
- .- Medalla del 4rt lloc en endavant.

CURSA DE LA DONA

- .- Trofeu i motxilla per a les **3 primeres classificades**
- .- Cantimplora metàl·lica i bossa de cordes pels classificats del **4rt al 10è lloc de la classificació general**
- .- Samarreta de regal per a les **500 primeres inscripcions** (l'entrega es farà en el moment de recollir el pitrall el dia de la cursa)
- .- Hi haurà **beguda** per a tothom que hi participi i servei sanitari per atendre els imprevistos mèdics dels atletes.

HO ORGANITZEN:



HI COL·LABOREN:

