

**COLÒNIES 2018/2019**

# **« EL COLLELL »**

## **LA GARROTXA**



**ESCOLA CAMPDERRÓS**

(EDUCACIÓ PRIMÀRIA)

**CICLE MITJÀ i 5è**

**8, 9 i 10 DE MAIG 2019**



## **JA HAN ARRIBAT LES COLÒNIES !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Aquest any els nens/es de 3r, 4t i 5è marxem de colònies els dies **8, 9 i 10 de maig** a la casa de colònies “**El Collell**” (entre el Pla de l’Estany i la Garrotxa), on farem un seguit d’activitats esportives i de lleure, unes colònies d’aventura.

Segur que ens ho passem molt i molt bé !!!

### **QUI VA DE COLÒNIES?**

#### **GRUPS DE 3r:**

- Carmen i Silvia Sueiras
- 1 monitor.

#### **GRUPS DE 4t:**

- Sefa i Maribel.
- 1 monitor.

#### **GRUPS DE 5è:**

- Javier, Sergio i Xavier.
- 1 monitor.





## COM ARRIBAR-HI?

### Santa Maria del Collell

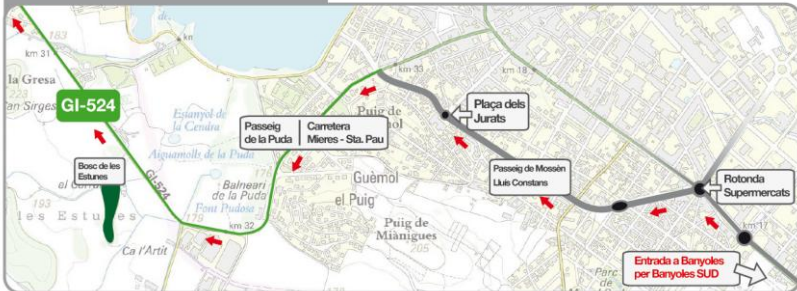


St. Miquel de Campmajor  
[www.elcollell.cat](http://www.elcollell.cat)

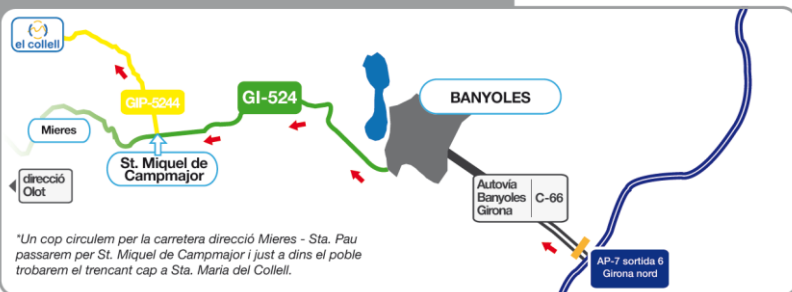
Carretera del Torn ,S/N – 17830 El Collell

### Com arribar-hi des de Banyoles

#### Per dins de Banyoles...



#### Banyoles - St. Miquel de Camp major





## Com arribar-hi des d'Olot

Per dins d'Olot...



## Olot - St. Miquel de Campmajor





## EQUIPAMENTS DE LA CASA

- 519 places.
  - 7 menjadors.
  - Teatre / gran cinema amb capacitat per 400 persones i pantalla gegant.
  - Sala discoteca i planetari: amb equip de llum i so professional.
  - Granja.
  - Camps de futbol, de speed futbol, de bàsquet i minibàsquet, de vòlei i de handbol.
  - Prats per a jocs.
  - Sales polivalents.
  - Zona de ping-pong i futbolins.
  - Rocòdrom.
  - Camps de Làser Tag i 2 parcs d'aventura amb tirolines i ponts tibetans.
  - Piscina (no la farem servir).
  - Etc...
- \* Podeu veure la web:  
<https://www.elcollell.cat/colonies-escolars.html>



## QUÈ HEM DE PORTAR I COM?

### PREPAREM LA MOTXILLA!!!



Es molt important que feu la motxilla amb els nens/es per tal que sàpiguen què s'emporten i on tenen les seves coses. Si voleu, poden fer servir bosses amb etiquetes com fan els petits.



### S'HA DE PORTAR:

- Sac de dormir.
- L'esmorzar del primer dia en una bossa a part de l'equipatge, amb el nom del nen, ja que les desarem totes en una bossa comuna.

### BOSSA DE NIT:

- Un pijama
- Xanquetes


### 3 MUDES DE ROBA DE DIA :

- Calces o calçotets
- Mitjons
- Samarreta i/o jersei
- Uns pantalons o xandall



NECESSER:

- Pinta
- Raspall de dents i pasta de dents
- Tovallola petita i tovallola gran per dutxar-se
- Sabó

 *La crema solar la portaran els mestres.*

BOSSA PER A LA ROBA BRUTA:

- Bossa de plàstic o de roba gran per ficar la roba bruta.
- Bossa de plàstic per ficar la tovallola humida.

ALTRES COSES:

- Jaqueta
- Llanterna o lot
- Vambes de recanvi
- Gorra per al sol
- Impermeable (segons el temps)



## QUÈ MENJAREM?

Aquest no és exactament el menú que tindrem durant la nostra estada, sinó que és un *menú “orientatiu”* perquè veieu més o menys els plats que s’ofereixen a “El Collell”.

|                 | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|-----------------|---|---|---|
| <b>ESMORZAR</b> |   | PANET I EMBOTIT<br>LLET - SUC TARONJA<br>CACAU EN POLS<br>CEREAIS<br>MELMELADA<br>MANTEGA<br>CREMA DE CACAU | DONUT<br>LLET - SUC TARONJA<br>CACAU EN POLS<br>CEREAIS<br>TORRADES<br>MELMELADA<br>MANTEGA<br>CREMA DE CACAU |
| <b>DINAR</b>    | ARRÒS AMB TOMÀQUET                              | LLENTIES AMB XORIÇ I<br>PASTANAGA   | MACARRONS BOLOGNESA   |
|                 | BOTIFARRA DE PAGÈS AMB<br>PATATES XIPS          | POLLASTRE A LA LLIMONA<br>AMB XIPS (RODES)  | TRUITA AMB ENCIAM I BLAT<br>DE MORO   |
|                 | GELAT / PLATAN                                  | POMA  | GELAT / PERA  |
| <b>BERENAR</b>  | COQUETONES<br>AMB<br>XOCOLATA                   | COCA AMB<br>XOCOLATA BLANCA   |   |
|                 | SUC DE PRÉSSEC                                  | SUC DE PINYA  |   |
| <b>SOPAR</b>    | PATATA AMB MONGETA<br>TENDRA I PASTANAGA        | PIZZA   |   |
|                 | ESCALOPA DE POLLASTRE<br>AMB ENCIAM I PASTANAGA | EMPANADILLES AMB<br>TOMÀQUET I OLIVES   |   |
|                 | IOGURT MADUÏXA                                  | NATILLES  |   |

- \* Els menús s’adapten a les possibles al·lèrgies alimentàries (gluten, ou, fruits secs, lactosa, fruites, etc...) així com als que són vegetarians i a la gastronomia d’altres cultures.





## QUÈ FAREM A LES COLÒNIES?

Carretera del Torn, S/N – 17830 El Collell – Tel.972 57 40 60 – Fax.972 57 40 03  
[www.elcollell.cat](http://www.elcollell.cat) – [colonies@elcollell.cat](mailto:colonies@elcollell.cat)

|                | <u>Dimecres 8 Maig</u>  | <u>Dijous 9 Maig</u>  | <u>Divendres 10 Maig</u>   |
|----------------|---|---|--|
| 08.00h         |   | <b>Llevar-se</b>  | <b>Llevar-se</b>   |
| 08.45h         |   | <b>Parar Taula</b>  | <b>Parar Taula</b>   |
| 09.00h         |   | <b>Esmorzar</b>   | <b>Esmorzar</b>  |
| 09.30h         |   | Reunió grup   | Neteja habitacions   |
| 10.00h         | Arribada a la casa  | 3r: laser tag/ Karts de pedals<br>4t: Bubble Football/ pista americana<br>5è: Rocòdrom/ Hoverboards | 3r : Hípica/ Bubble Football/ pista americana<br>4t: laser tag / Hípica/karts de pedals<br>5è: camp d'aventura |
| 12.00h         |   |   |  |
| 13.00h         | <b>Temps lliure</b>   | <b>Temps Lliure</b>   | <b>Temps lliure</b>  |
| 13.15h         | <b>Parar Taula</b>  | <b>Parar Taula</b>  | <b>Parar Taula</b>   |
| 13.30h         | <b>DINAR</b>  | <b>DINAR</b>  | <b>DINAR</b>   |
| 14.30h         | Hora Lliure   | Hora Lliure   | Marxa cap a casa   |
| 15.30h         | 3r: Rocòdrom/ Hoverboards<br>4t: camp d'aventura<br>5è: pista americana/ Hípica / Quads | 3r: camp d'aventura<br>4t: Hoverboards / Rocòdrom<br>5è: laser tag/ Bubble Football                 |  |
| 18.00h Berenar |   |   |  |
| 18.30h         | <b>Dutxes</b>   | <b>Dutxes</b>   |  |
| 20.15h         | <b>Parar Taula</b>  | <b>Parar Taula</b>  |  |
| 20.30h         | <b>Sopar</b>  | <b>Sopar</b>  |  |
| 21.30h         | Joc de nit  | <b>Super Disco Fashion</b>  |  |
| 23.00h         | <b>Anem a Dormir</b>  | <b>Anem a Dormir</b>  |  |



# Planning



**ESCOLA  
CAMPDERRÓS  
3R-4T-5È**



## Ja heu vist el nostre Planning?

Doncs si voleu saber en què consisteix cadascuna de les activitats programades, només haureu de buscar-les entre totes les que ofereix la casa de colònies:

**Activitats amb monitoratge propi**

**LASCADORA D'AIGUA:** In-Boble en els rius llesquen sobre aigua per arribar a caure dins una piscina petita.

**LASER TAG:** Competició per equips amb repliques laser en mig del bosc, on es treballa entre d'altres, la cohesió d'equips.

**LASH TAG:** 30 minuts

**HIPICA:** Possedida a cavall per l'entorn de El Collell en grups de 6 a 10.

**TREKKING AQUÀTIC:** Remuntada del Riu Ser a peu, per dins el curs del riu. Fins arribar a unes gorroques.

**TIN AMB ANC:** Diances amb globus i premis que podran canviar al bar de la casa. També disposem de festes amb ventosa pels més menuts.

**JOC D'AIGUA:** Xeringada de colors, tobogan de sabó, botella de globus d'aigua, etc.

**KARTS DE PEDALS:** Karts a pedale en un circuit tancat. Curses, demostració d'habilitats... In-Boble que simula un camp de futbol on 10 participants intentaràn

**FUTIBOLÍ HUMÀ:** jugar un partit sense poder moure's de lloc.

**FUTIBOLÍ HUMÀ:** 313: Competició de Futbol en camps reduïts i de gespa artificial

**elCollell**

Pàg. 1/3



# Activitats amb monitoratge propi

**BTT:** Ruta en bicicleta de muntanya per pista forestal equipats amb cascs, petos...  
Diverses destinacions.

**QUADS:** Circuit tancat de quads, amb velocitat limitada

**RUJA D'ORIENTACIÓ:** 5. Ruta a peu on els nens i nenes van pel bosc ajudats dures bruixoles i un mapa. Es fan agrupacions de 4 o 5. Pel camí es van trobant check-points i els marcaran en un full. La ruta és dins la finca de El Collell

**ROCÒDROM:** 5 vies on els joves pugen i asseguren amb la supervisió dels monitors especialitzats

**FUTBOL BUBBLE:** Partidet on 6 nens/es van dins uns globus gegants intentant de fer gol en unes porteries. Els equips van canviant ràpidament a mida que algú marca un gol

**KIN-BALL:** Joc cooperatiu on els jugadors/es han de mirar que una pilota gegant no toqui a terra.  
Ideal per treballar dinàmiques d'equip i cohesió

**TOBOGAN INFLABLE:** Ideal per a nen i nenes amb games de saltar i lliscar damunt un inflable

**DECATHLON:** Competició esportiva i de proves varies. Es potencia el "fair-play".

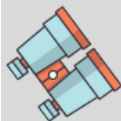
**CAMP D'AVENTURA:** Circuit de ponts i tiraines en mig del bosc. Disposem de 2 parcs: un dirfanti i un de juvenil amb 5 circuits diferents

716. 7/3

el Collell



# Activitats amb monitoratge propi



**GÍMCANA XOF:** Conjunt de proves on l'aigua és l'eix vertebrador



1 a 2 fases

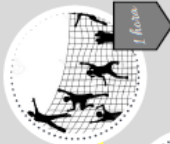


1 a 2 fases



**WATERPOLO:** Torneig de waterpolo a la piscina de El Collell

**PISTA AMERICANA:** estona  
Circuit ple de ponts, cordes, xarxes i foses per a desenvolupar habilitats motrius i passar una molt bona estona



1 fase

**HOVERBOARDS:** Joc d'habilitat on s'haum de superar unes proves damunt uns hoverboards amb selents



1 fase

**WATER BALLS:** Has provat de canviar i bellugar-te dins una bola damunt l'aigua? Vins a fer una cursa amb nosaltres



1 fase



elCollell



# Super Disco Fashion



Planetari-Discoteca ideal per celebrar la festa final.

Llums de neó  
Flash  
Màquina de fum



Equip de so  
professional!



Amb capacitat  
per a més de  
300 persones!



## OBSERVACIONS

- Lliurem **dues fitxes** que haureu de retornar emplenades i signades no més tard del **dimecres 24 d'abril** juntament amb les **fotocòpies requerides** i que són:
  - La **fitxa de dades amb l'autorització**.
- - La **fitxa de permisos** (dret d'imatges, trasllat en vehicle privat, al·lèrgies o intoleràncies alimentàries i/o medicamentoses) tot adjuntant el **certificat mèdic** en el cas d'intolerància i/o al·lèrgia.
- Si algun nen/a **ha de prendre algun medicament** durant l'estada, haureu d'emplenar el **full d'autorització per administrar medicaments** (aquest document l'heu de demanar als tutors/es) i lliurar el medicament directament a la tutora, amb el nom de l'alumne visible, tot adjuntant la **recepta mèdica amb la dosi prescrita**.
- Si heu d'aclarir algun tema important, parleu directament amb el vostre tutor/a.
- Tota la **roba i material** que portin ha d'estar **marcat amb el nom (motxilla inclosa)**.
- L'esmorzar del primer dia l'han de portar en una bossa de plàstic amb el nom a un lloc visible i li han de donar al tutor/a abans de sortir. No el fiquen a la motxilla.
- Cada classe tindrà un **llaç de color** com a **distintiu** per poder després organitzar les motxilles per grup. El llaç de color per



la classe del vostre fill/a que us donem és per lligar-ho a la motxilla, en un lloc visible.

- El dia que marxem els nens/es entraran a l'escola com de costum (només portaran a la mà l'esmorzar en una bossa de plàstic). Agrairíem que els/les pares/mares portéssiu la motxilla del vostre fill/a cap a l'autocar. La sortida serà entre les 9:15 h. i les 9:30 h. aproximadament.
- Com que hi haurà més d'un autocar, col·locarem un distintiu de grup a cada autocar perquè pugueu deixar la motxilla dels vostres fills a l'autocar corresponent.
- Quan els nens/es arribin a la casa de colònies, es penjarà un rètol a la porta de l'escola i es publicarà al blog. No obstant, podreu trucar a l'escola per saber com estan el mateix dia que marxem de 12h. a 13h. Les fotos de les colònies es penjaran al blog a la tornada.
- No cal que els nens portin crema solar, ja que seran els mestres els encarregats de portar-ne.