

Dilluns

2 524,86 13,31 31,22 68,80
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Rotí de gall dindi amb xampinyons
1-2T-3T-4T-5T-8-10-13T

Fruita de temporada i pa 1

9 643,67 15,25 15,07 111,20

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1

16 551,02 11,88 36,79 76,18
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa 1

23 810,49 29,39 18,15 116,27

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1

30



Dimarts

3 837,52 36,17 46,52 77,68
Sopa d'estrelles amb brou casolà de
pollastre 1-3T-8T-10-11T

Seitons arrebossats 1-2T-4-5T-6T-13T

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa 1

10 602,76 18,84 28,30 79,73

Verdura tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa 1

17 635,34 16,01 24,82 96,10
Espaguetis a la napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1

24 877,41 37,12 29,67 101,07

Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa 1

31



Dimecres

4 639,87 12,13 22,06 108,61

Arròs amb carxofa i carbassa

Ous remanats amb xampinyons i
espàrrecs 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa 1

11 548,70 14,13 30,79 71,50

Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada i pa 1

18 836,13 33,37 45,58 87,79
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa 1

25 651,24 22,44 37,90 75,67

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines
herbes
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa 1



Dijous

5 889,98 28,02 50,78 108,92

Llenties amb arròs estofades amb
verdures 1
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus
Làctic i pa 1-2

12 822,61 31,13 43,58 90,03

Llacets amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) amb formatge
ratllat 1-2-3T-8T-11T

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
Làctic i pa 1-2

19 960,62 44,11 17,56 120,21
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1
Enciam, tomàquet i soja
Natilles de vainilla i pa 1-2

26 399,43 14,11 24,01 42,55

Cassola de fideus integrals amb
verdures
Lluç al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2



Divendres

6 697,84 21,89 29,88 92,77

Macarrons amb salsa de formatge 1-2-3T-8-11T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa 1

13 608,45 11,91 38,25 80,52

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa 1

20 639,06 3,76 34,14 115,79
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuets de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa 1

27 851,94 13,49 33,73 122,32

Crema de llegums

Pizza de tonyina, tomàquet, orenga i
mozzarella 1-2-3T-4-8T-10T-11T-13T

Fruita de temporada i pa 1

