

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Crema de carabassó amb crostons
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

2

Cigrons a la catalana amb ou dur
Crestes de tonyina al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

5

Amanida d'arròs
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

6

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Guisat de llenties i hortalisses amb bocins de gall d'indi
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Cigrons a la catalana amb ou dur
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

8

Amanida de pasta amb maionesa
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina
Fruita variada i Pa

Kcal: 587 Lip: 18,87 Prot: 13,07 HC: 92,43

Kcal: 856 Lip: 35,98 Prot: 23,85 HC: 103,98

Kcal: 762 Lip: 28,24 Prot: 20,21 HC: 110,40

Kcal: 915 Lip: 26,40 Prot: 35,79 HC: 132,21

Kcal: 849 Lip: 54,16 Prot: 37,29 HC: 133,34

Kcal: 812 Lip: 31,05 Prot: 37,66 HC: 94,46

Kcal: 464 Lip: 14,86 Prot: 23,00 HC: 57,84

12

Amanida de pasta amb maionesa
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

13

Amanida d'arròs
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

15

Mongetes blanques guisades amb xoriço
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

16

Vichyssoise
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Fruita variada i Pa

Kcal: 714 Lip: 25,21 Prot: 25,33 HC: 96,10

Kcal: 748 Lip: 24,93 Prot: 34,69 HC: 98,84

Kcal: 782 Lip: 23,03 Prot: 38,41 HC: 103,00

Kcal: 796 Lip: 40,40 Prot: 28,35 HC: 74,92

Kcal: 617 Lip: 26,11 Prot: 30,99 HC: 63,26

19

Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

20

Crema de carabassó amb crostons
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21

Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

22

Vermut (Pica-Pica)
Hamburguesa de vedella
Patates fregides casolanes
Gelats i Pa

23

Kcal: 693 Lip: 20,50 Prot: 25,47 HC: 101,89

Kcal: 706 Lip: 21,15 Prot: 26,26 HC: 102,54

Kcal: 782 Lip: 30,74 Prot: 40,16 HC: 88,14

Kcal: 701 Lip: 43,47 Prot: 24,20 HC: 52,40

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS