



ESCOLA CAMBRILS

PLA D'ORGANITZACIÓ
DE CENTRE PER ALTES
TEMPERATURES
(POCAT)

Curs 2022-2023



ESCOLACAMBRILS



Pla d'organització de centre per altes temperatures (POCAT).

Inici i adopció de mesures organitzatives

“Aquestes mesures organitzatives s’han d’adoptar considerant que s’ha de mantenir l’horari del centre educatiu i que l’alumnat pot romandre-hi fins que finalitzi la jornada escolar.”

L'inici del POCAT té caràcter estacional i amb caràcter general es podrà iniciar de l'1 de maig al 31 de juliol i de l'1 de setembre al 15 d'octubre, normalment els mesos de juny, juliol, setembre i octubre, no obstant això, es podrà avançar o posposar en funció de les condicions meteorològiques d'altres temperatures o si així es determina.

A partir de la predicció de l'Equip de Predicció i Vigilància del Servei Meteorològic de Catalunya (SMC), el Departament d'Educació comunicarà als centres educatius, mitjançant l'aplicació de missatgeria instantània Telegram. En el cas de l'Escola Cambrils és:

| Zona | Llindar calor escoles (T °C exterior) ¹ | Llindar avís SMP (T °C exterior) ² |
|--------------------------|--|---|
| Camp de Tarragona | 30 | 34 |

1. Llindars de temperatura a partir dels quals els centres educatius presenten incidència per desconfort tèrmic.

2. Llindars de temperatura a partir dels quals s'activa els avisos del PROCICAT per calor

A partir de la recepció d'aquest avís, la direcció del centre educatiu, si ho considera oportú, iniciarà el seu POCAT. En cas que decideixi iniciar-lo, comunicarà a les famílies de l'alumnat les mesures organitzatives que es prendran.

Mesures generals de l'edifici educatiu

- Durant les hores de sol, sempre que sigui possible, s'abaixaran les persianes de les finestres on el sol toca directament.
- Es mantindrà la ventilació natural creuada.
- S'incrementarà la ventilació natural i/o forçada durant la jornada laboral sempre que la temperatura interior sigui superior a la temperatura exterior.
- Quan les condicions de seguretat ho permetin, s'obriran les finestres del centre durant la nit per refrescar-lo. Si això no és possible s'obriran a primera hora del matí (08:00h).
- Quan sigui possible, es reduirà al mínim l'ús de la il·luminació elèctrica i d'aparells electrònics que puguin generar escalfor.
- En els espais exteriors s'utilitzarà tant com sigui possible les zones d'ombra.
- S'evitarà també fer activitats físiques d'alta intensitat en espais tancats amb temperatures molt altes (gimnàs i sala de psicomotricitat).

Escola Cambrils

Mesures generals de protecció, seguretat i benestar dels membres de la comunitat educativa

- A l'exterior, cal evitar estar al sol i és recomanable portar gorra o barret i un ventall.
- Les famílies aplicaran mesures de protecció solar: posar crema solar a l'alumnat uns 20 minuts abans d'anar al centre. És aconsellable factor de protecció 30 o superior a les zones cutànies més exposades al sol (p.e. cara, coll, braços, mans i cames).
- S'aconsellarà beure aigua regularment encara que no es tingui set. L'alumnat haurà de portar aigua suficient en una botella petita, que no sigui de vidre, i que s'anirà reomplint al llarg de la jornada si és necessari.

Mesures generals organitzatives als centres educatius

- S'evitarà, en la mesura que sigui possible, fer activitats als espais més calorosos, i si cal es traslladarà l'alumnat a altres espais o instal·lacions del centre educatiu que resultin més frescos o ombrejats per fer-les.
- A criteri de l'equip directiu, dins de l'horari lectiu s'ajustaran les diferents activitats a les circumstàncies meteorològiques.
- S'evitarà fer les tasques de més activitat física a les hores més caloroses del dia i es procurarà fer-les en espais ombrejats o, si s'escau, se suprimiran.
- Es reduirà l'activitat física intensa, sobretot a l'aire lliure durant la franja horària amb temperatures més altes. (12:00h-16:30h).
- Es prestarà especial atenció a les persones més vulnerables i als grups de risc.

Mesures específiques organitzatives als centres educatius

Activitats lectives:

- El centres educatius, en aplicació del principi d'autonomia organitzativa, poden flexibilitzar la distribució horària de les activitats amb la finalitat d'adaptar-se a les circumstàncies d'altres temperatures.
- Les faltes d'assistència motivades per les altes temperatures es poden considerar justificades sempre que hagin estat comunicades per la família de l'alumne o alumna.
- Es podrà permetre, a criteri de la direcció del centre, la sortida de l'alumnat a requeriment de les famílies, d'acord amb l'organització prèvia i els horaris de sortida que el centre estableixi a aquest efecte.

Serveis complementaris:

- La prestació del servei de menjador escolar s'ha de mantenir segons les condicions i horari establert.



Finalització

La direcció del centre, si s'escau, serà qui donarà per acabades les mesures organitzatives. El centre educatiu comunicarà a les famílies de l'alumnat la finalització que durà a terme mitjançant el model de comunicació establert.

Actuacions en cas d'esgotament per calor o de cop de calor

L'esgotament per calor és un estadi previ al cop de calor. En els infants i joves, els símptomes inclouen sudoració excessiva, sensació de calor sufocant i de set intensa, sequedat a la boca, rampes musculars, esgotament, cansament o debilitat.

Davant d'aquests símptomes en un període de temperatures elevades, traslladarem la persona afectada a un lloc més fresc i li farem beure aigua.

Els símptomes més freqüents d'un cop de calor inclouen, entre d'altres, un augment de la temperatura corporal superior a 40 °C; mal de cap; nàusees i vòmits; pell envermellida, calenta i sense suor; respiració i freqüència cardíaca accelerades, i alteracions de l'estat mental o del comportament, com ara confusió, irritabilitat o deliri.

En cas de cop de calor, a més de les mesures anteriors, avisarem urgentment a la família i els serveis d'emergències (112).

Documentació i normativa

Per a més informació, podeu consultar els enllaços següents:

- [La calor durant la jornada de treball a l'estiu. Treball \(gencat.cat\)](#)
- [Onada de calor. Departament d'Interior](#)
- [Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals](#)
- [Real decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball](#)
- [Canal Salut. Cop de calor](#)
- [Canal Salut. Protecció solar](#)
- [Canal Salut. Hidrateu-vos](#)
- [Pla d'adequació al canvi climàtic](#)
- [Guia d'actuació per a centres educatius en el marc d'altres temperatures](#)