

# Dones invisibles

Jo vull parlar del feminisme.  
No tots tenim aquella llibertat,  
existeix el masclisme,  
no tots tenim igualtat.

Totes les dones tenen impotència.  
Sempre envoltades de desigualtat,  
perquè moltes han viscut violència  
i moltes dones no tenen oportunitat.

Tot això és per culpa de la incidència,  
perquè no totes d'aquelles tenen drets,  
Així mateix, la gent no té consciència,  
perquè les dones fan bons fets.

Les dones només volen igualtat de drets i llibertat,  
també volen el fi de la violència masclista.  
Les dones només volen potenciar la sororitat,  
i que per fi la gent no sigui egoista.

Vicky Tòria

## CONTRA LA VIOLÈNCIA

Violència masclista  
em fa ser activista.

Em preocupa  
i segueixo el tema amb lupa.

Em preocupa que violin a les nenes  
i arroseguin aquestes candenes.

Hi Ha gent que no té pietat  
el meu cos és de la meva propietat.

El meu cos no pots pegar  
m' has de respectar.

Si veritablement saps estimar  
a una dona no pots colpejar.

Olivia Rodrigo

## GUERRA DOLENTA

La guerra és nociva,  
provoca patiment  
sempre, lamentablement,  
és molt aflictiva.

Els soldats es barallen,  
la gent marxa del país  
les persones abandonen  
aquell compromís.

La culpa la tenen,  
els que a la gent  
manant acaben,  
sense ser conscients.

En resum del tema,  
vull demanar  
per acabar el dilema  
aturar tota guerra.

Khvicha Kvaratskhelia

## La salut mental

M'aixeco del llit, sento buidor.  
Al meu cap; una gran tristor.  
Cada dia és una baralla,  
sento que perdo la batalla.

Al meu cap hi ha dies grisos,  
on tot pesa massa dins,  
els pensaments fan soroll,  
i em costa trobar camins.

Hi ha dies que vols acabar amb tot  
inclús amb la teva vida, buscant la mort,  
però vols tornar a somriure  
d'aquesta etapa vols sobreviure.

Finalment, torna a sortir el sol  
que em dona esperança,  
torno a tenir consol,  
la vida m'abraça.

## Abueloski

# Les guerres

En aquest poema,  
et parlaré de la guerra,  
plena de violència,  
fam i injustícia.

Causa molta destrucció,  
sempre sense justificació,  
semblant la por i el temor,  
amb el conflicte apoderant de tot.

Amb motius de territori o poder,  
mai fent el que s'hauria de fer,  
tot per culpa dels presidents,  
fent qualsevol cosa per tal de tenir més.

S'ha de fer un canvi,  
no podem continuar així,  
aquesta situació aterra,  
diguem, "no a la guerra".

mr. Rayo Mcqueen

## La guerra no es bona

La guerra és un malentès  
que s'aferra a una idea  
i no es vol desfer  
per poder trobar la victòria.

Les guerres fan malbé,  
destruint tot el recer,  
la pau que volem aconseguir,  
el món que hauríem de tenir.

Per què es crea la guerra  
si tots volem la pau a la Terra?  
La pau s'oblida i s'enterra,  
l'ambició ens desperta.

La guerra és una malaltia,  
que cal erradicar,  
sense armes ni violència,  
per defendre la nostra exigència.

## Salut mental

És aquest buit que t'omple per dins,  
quan perds el rumb de tots els camins.  
quan ningú t'enten i et quedes sol,  
sembla que ets l'únic humà de tot el món.

Sense amics t'has quedat,  
de res serveixen els laments,  
tot ha acabat,  
quedant-te amb els sofriments.

I el que més por fa,  
és el que passi demà,  
quan perds el control  
del teu propi protocol.

Ningú sap com et sents,  
i per això mateix,  
posar-se en la seva pell  
és el millor consell.

Ningú

# LA INCOMPRESIÓ DE LA SALUT MENTAL

La salut mental  
és un tema trancendental.  
Poc valorat  
per la societat.

Potser no semblo trist,  
però he caigut en depressió.  
Tu que m'has vist,  
ara em poses pressió.

Creus que no en tinc suficient,  
amb el meu propi patiment?  
M'has de criticar,  
o em pots ajudar?

Tot podria ser més comprensible,  
si ens prestessin més atenció.  
No som invisibles,  
només necessitem col·laboració.

## UNA DONA ESPECIAL

La Irina és la meva mestra,  
que m'ajuda tot el trimestre.

M'agrada fer les activitats,  
amb molta felicitat.

Jo la veig tan preciosa,  
sembla una famosa.

Cada dia em regala un somriure,  
per poder-hi conviure.

Dora la exploradora

# La guerra

La guerra és dolenta,  
cosa que no es renta.  
Avui parlaré de la batalla,  
que mai s'acaba.

A la guerra molts moren,  
i la seva família els ploren.  
No m'agrada,  
quan l'exèrcit fa l'avançada.

La guerra té les seves raons,  
pero s'imposa a través dels canons.  
La batalla és fum,  
la pau, és lluny.

Vull que la guerra acabi,  
que a la gent no es mati.  
La guerra no té sentit,  
perquè tot després és destruït.

Joan Garcia

# No al bullying

El bullying és maltractament,  
és violència i assetjament.  
És odi internacional i repetit,  
és quan el respecte es fa petit.

Insults, cops, empentes i travetes,  
provoquen tristesa, plors i aïllament.  
També hi han actituds burletes  
i molt mal comportament.

Hi ha gent buida i sense cor,  
que necessita maltractar als altres,  
per sentir-se millor  
i ens afecta a nosaltres.

Aquestes persones s'haurien de cuidar,  
respectar, estimar i valorar.  
Reclamo que la situació finalitzi,  
que aquesta gent recapaciti.

Señor Torrente

# Guerra

A la gent no li agrada la guerra  
perquè hi ha molta mort  
i si tens una mica de sort  
no et tocarà de prop.

La culpa d'aquests problemes  
la tenen els grans dirigents  
que amaguen sota els seus lemes  
interessos permanents.

Moltes maneres de resoldre  
aquesta situació de patiment  
és millor parlar i comprendre  
que no pas fer mal a la gent.

# L'EDUCACIÓ IMPORTA

L'educació tracta d'ensenyar,  
de donar una oportunitat,  
tenir un futur amb dignitat,  
és una eina per poder educar.

Els nens i nenes necessiten  
una bona educació  
per tenir una gran valoració,  
tothom vol un perfecte hàbitat.

El Departament no fa inversió,  
en la nostra educació.  
Falten mestres i educadors  
juguen amb els nostres valors.

Volem una educació de qualitat,  
amb un futur sense dificultat.  
Una societat amb dedicació,  
que serveixi de inspiració.

# **NO AL BULLYING!**

El bullying és un mal vent,  
que t'aparta de la gent.  
Et tanca dins d'un mur de por,  
i, a poc a poc, et trenca el cor.

Els sentiments et fan petit,  
quan és de dia vols que sigui nit.  
En la foscor, pensaments constants  
de situacions dolentes i pesants.

Encara que l'agressor digui que és broma,  
la ferida a l'ànima s'ensorra  
Pot arribar a ser un gran problema emocional,  
que fa el món fosc i desigual.

Derrotem el bullying arreu del món,  
que a les xarxes socials no trobi racó.  
Alcem la veu, aturem el dany,  
que ningú caigui en aquest parany.

gavi :)

# L'EDUCACIÓ PER ALS INFANTS

L'educació ha perdut la il·lusió,  
no troba l'emoció i motivació,  
no sap com atendre a tothom,  
perquè en el futur esdevingui autònom.

Hi ha baix rendiment,  
i també molt esgotament.  
El departament vol inclusió,  
però se sustenta per la vocació.

Hi falten recursos per als infants,  
també mestres i ajudants.  
La docència no dona a l'abast,  
la docència pateix un desgast.

Això ha de canviar amb l'aprenentatge,  
perquè tothom a de tenir bon llenguatge,  
en totes les escoles necessiten educadors,  
perquè tots hem de tenir valors.

Danone

## **UN GOS SENSE NOM**

TINC UNA GOSSA  
QUE ÉS LA MEVA MILLOR COSA.  
JO LI VULL POSAR NOM,  
LA MEVA MARE EL VOL.  
ELLA MOSSEGA,  
ÉS MOLT TRAPELLA.  
ELLA JUGA,  
LI DIC LUNA.

# PRESSIÓ ESTÈTICA

Una cosa que a ningú agrada,  
és quan amb les crítiques s'ataca,  
dient-nos les inseguretats,  
es clar, ens sentim atacats.

Perquè el que diuen es un error,  
encara que ho produeix el cor,  
l'acabem reben nosaltres,  
junt amb el nostre dolor.

A més, no tenen ressentiments,  
perquè a vegades les seves ments,  
no entenen el que implica,  
com la nostra flor es marxita.

Per aixè el que cridem,  
és que tot sigui just,  
perquè el que necessitem,  
és sentir-nos a gust.

Constelació

## **Diques NO al racisme**

Li van dir mico,  
jo no l'identifico,  
aquest poema tracta del racisme,  
trenca aquest mecanisme.

No importa la raça,  
quan maltracten,  
la gent amenaça  
i no l'accepten.

Això no pot continuar,  
hem de reflexionar,  
no podem insultar,  
ho hem de tallar.

Blanc, negre o marró tot color té valor,  
sense racisme la nostra vida serà millor,  
més humanitat y menys racisme,  
trenquem les cadenes de l'egoisme.

Roony Bardghji