

PROTOCOL ACTUALITZAT PER ALS COL·LECTIUS DE PISCINA

Les següents pautes es troben emmarcades dintre del pla d'acció general de les instal·lacions esportives de Tarragona. Punts més importants a considerar:

- L'escola marcarà el nombre d'acompanyats que podran accedir per ajudar a canviar els cursetistes menors de 9 anys. Els pares no podran accedir a la zona de grades, ni esperar-se a la zona de grades o zona de bar. Serà obligatori l'ús de la mascareta a la instal·lació en tot moment.
- El primer dia de l'activitat, tots els cursetistes i/o acompanyants hauran de signar la Declaració de Responsabilitat. Tota persona acompanyant haurà de presentar el primer dia la Declaració de Responsabilitat.
- A l'accedir a la instal·lació serà obligatòria la desinfecció de mans amb solucions hidroalcohòliques autoritzades i la desinfecció del calçat utilitzant les estores que trobarem a l'entrada.
- Es realitzarà un control de la temperatura de tots els cursetistes i una desinfecció de les sabatilles de banys abans de l'inici de l'activitat.
- Es prohibirà la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació a tota persona simptomàtica (febre > 37,3° C o símptomes respiratoris,...) o que hagi estat en contacte estret d'una persona amb la COVID 19.
- Es continuarà portant un control diari d'assistència (alumne/acompanyant) per garantir en tot moment la traçabilitat.
- La circulació a la instal·lació es realitzarà en un sol sentit i evitant creuaments. L'ordre de circulació serà per la dreta respectant les distàncies. Es diferenciaran les entrades i les sortides. Les sortides es faran de forma esgraonada. Es senyalitzaran les circulacions, accessos, ubicació a la piscina i vestidors.
- Es recomana desinfectar les mans després de tocar elements comuns, com poden ser manetes de portes, control d'accés si fos el cas, aixetes, cisternes, interruptors o altres mecanismes.
- S'habilitarà una nova dinàmica de cues durant el curset per preservar al màxim la distància física de 1,5m. S'evitarà al màxim el contacte físic amb el personal de monitoratge, altres cursetistes i responsables del grup.
- Es desinfectarà la zona de platja i el material emprat després de cada ús.
- Es donarà compliment a les mesures de limitació d'accés i d'aforament segons normativa existent.
- Serà obligatori l'ús de l'espai assenyalat en la zona de piscina i vestidors.
- S'exigirà la utilització de sabatilles de bany -en el cas de portar mitjons d'aigua no les substituiran- i no es permetran els desplaçaments de persones descalces en cap part de la instal·lació esportiva, especialment en les zones de vestidors i dutxes.
- Es recomana no utilitzar les dutxes si no és imprescindible. El personal de monitoratge vetllarà perquè tothom passi per les dutxes del túnel, tant a l'entrar com al sortir de la piscina (per treure el clor).
- Es recomana l'ús de les ulleres de natació.
- No es podran utilitzar ni eixugamans ni assecadors després de realitzar l'activitat, es recomana l'ús del gorro de llana.

Aquest protocol s'anirà adaptant segons les disposicions i recomanacions que des de les autoritats sanitàries es vagin indicant.