



ESCOLA BONAVISTA
TASQUES 6è

Benvolgudes i benvolguts!

Aquesta setmana teniu unes tasques molt especials! Sabeu que per començar a treballar de manera “telemàtica” (això vol dir que treballarem a través d’internet) és molt important que tingueu clares un parell de coses:

- Crear un compte de correu electrònic a Gmail.
- Enviar un correu a escolabonavista.quedatcasa@gmail.com i adjuntar un arxiu

Però aquelles i aquells que vulgueu fer més tasques a banda de les que ja sabeu que heu de fer:

- Llegir cada dia un mínim de trenta minuts.
- Preparar-vos un dictat de català i castellà i que alguna persona de casa us el faci. Penseu en corregir posteriorment les faltes tal com ho fem a casa.
- Anar escrivint al teu diari personal de confinament. (aprofita per decorar-lo amb dibuixos, lletres, símbols fotografies)
- Fer una mica d’exercici i estiraments per estar en forma.
- Ajudar a casa i fer-se el llit cada dia!

I per si no en teniu prou us proposem una redacció de llengua catalana:

- *"Després de temps de confinament per fi podem sortir al carrer, què t'imagines que faries?" De 70 a 100 paraules*

I una activitat de matemàtiques:

- *Inventa dos problemes de matemàtiques. Escriu-los a la teva llibreta.
Sigues original!! Tots dos han de poder solucionar-se a partir d'un divisió de dues xifres. Recorda incloure dades, dibuix (si cal), operacions i escriure una resposta.*



RECOMANACIONS SETMANA DEL 20 AL 24 D'ABRIL

Durant aquesta setmana les recomanacions que farem seran una mica diferents a les anteriors. Per poder treballar a partir d'ara **TELEMÀTICAMENT** (o sigui, per l'ordinador o qualsevol dispositiu), realitzarem 4 tasques per veure de quin nivell partim.

TASCA 1. Crear un compte de correu electrònic GMAIL (només els qui no el tinguin) *Requereix supervisió d'un adult com el pare o la mare.*

Com crear un Gmail, Clica a → [mirar video](#) <https://youtu.be/4qAWK3Xr06A>

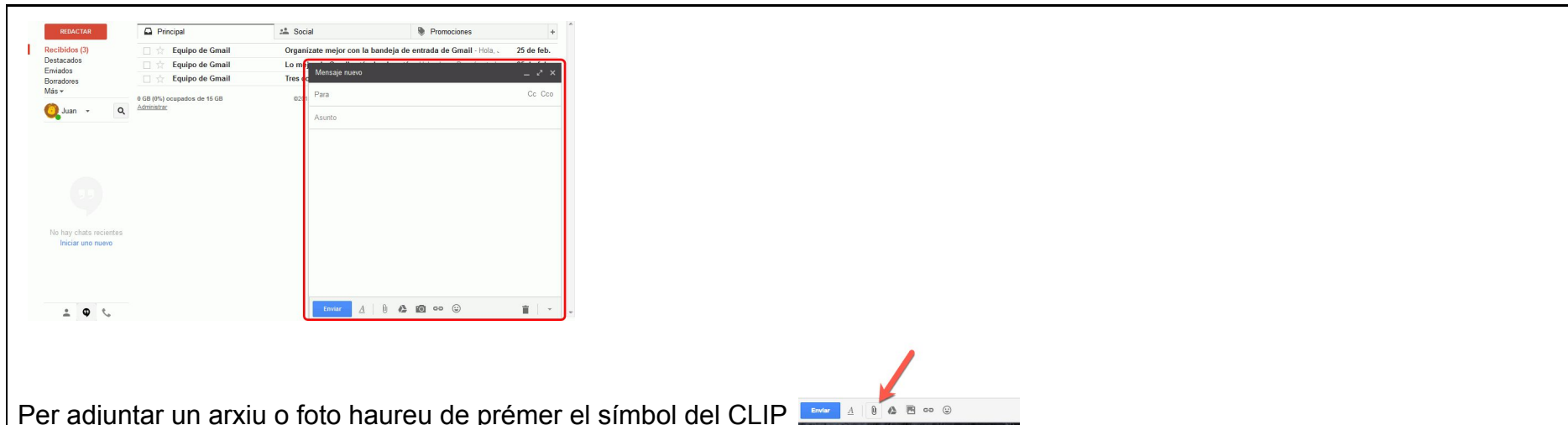
TASCA 2. CORREU ELECTRÒNIC (*eMail*)


Haureu d'enviar un eMail a la direcció escolabonavista.quedatacasa@gmail.com on haureu de fer una petita presentació de qui sou i adjuntar un arxiu (foto o text).

Cal dir, que és molt important que a l'**ASSUMPTE** heu d'escriure el vostre **NOM i CLASSE** i que al cos del missatge (la part més gran) escriureu la presentació.



ESCOLA BONAVISTA TASQUES 6è



Per adjuntar un arxiu o foto haureu de prémer el símbol del CLIP 

La vostra presentació pot ser en CATALÀ o CASTELLÀ. Com vosaltres vulgueu.

TASCA 3.DEFC (DIA d'EDUCACIÓ FÍSICA a CASA).

Primer de tot, començarem explicant que és el D.E.F.C.: La idea inicial de D.E.F.C. és Dia de l'Educació Física al Carrer, una iniciativa conjunta del Departament d'Educació i el Departament de Cultura i Esports de la Generalitat de Catalunya. La idea és donar la importància que es mereix aquesta assignatura, i de quina millor manera que realitzar alguna classe d'Educació Física al carrer o places de la localitat on pertany el centre escolar.



ESCOLA BONAVISTA

TASQUES 6è

I aquest any l'Escola Bonavista ja s'havia inscrit per formar part, però malauradament no es podrà realitzar als carrers, però això no vol dir que no formarem part, ja que el DEFC SEGUEIX ENDAVANT, El Dia de l'Educació Física al Carrer es convertirà en el ***Dia de l'Educació Física A CASA*** i així posa de manifest, ara més que mai, un dels pilars de l'Educació Física que reben els nostres alumnes: *conèixer i aplicar estils de vida actius en benefici de la salut.*

Com he dit l'ESCOLA BONAVISTA participarà en aquesta iniciativa, i per poder fer això necessitem el millor que té l'escola, és a dir, els/les seus/seves alumnes, VOSALTRES.

Per aquest motiu us proposo diverses activitats a realitzar. Podeu intentar totes i triar la que més us agradi. Un cop hagueu *triat l'activitat* que més us hagi agradat, feu-vos fotos i/o vídeos realitzant l'activitat, envia-la al correu escolabonavista.quedatacasa@gmail.com i recorda que a l'ASSUMPTE has d'escriure el teu **NOM i COGNOMS**, la **CLASSE** i també escriu **EDUCACIÓ FÍSICA**.

PROPOSTES D.E.F.C.:

PROPOSTA REPTA GAEM:

Es tracta de mantenir el repte solidari i aconseguir fer, en un dia, i entre tota la família, el màxim de distància caminant o corrent per casa, a través d'una plataforma com Strava, Endomondo... *Feu captura de pantalla del resultat i fotos i/o vídeos fent l'activitat i envia-ho amb document adjunt al correu abans citat.*

PROPOSTA JOCS AMB MATERIAL RECICLAT:

Haurieu de fabricar amb material reciclat elements per jugar.



Aquí teniu en imatge algun exemple de jocs amb material reciclat.



SIGUES ORIGINAL, CREA EL TEU JOC i fes fotos del joc i fotos i/o vídeo de tu jugant i envia-les com a document adjunt al correu anteriorment citat.

PROPOSTA JOCS TRADICIONALS:

MOTOGP Juguem a Xapes: Agafa un parell de xapes, tria un pilot de motos de tota la història de motos, ja sigui pilot actual, pilot històric, pilot llegenda o pilot que ha participat en el mundial de motociclisme, ja hagi guanyat alguna cursa o hagi caigut, **TRIA EL TEU PILOT PREFERIT, JO JA HE TRIAT EL MEU.**

Un cop hagis triat el teu pilot, per la part exterior pinta els seus colors a les xapes (dues xapes dues motos), dibuixa també el seu NÚMERO, i si tens la oportunitat per la part interior enganxa la seva foto (sino potser no passa res), quan ja tinguis tot això fet, tria un circuit del mundial de motogp i dissenyal al terra (amb guix, amb paper de water, amb més xapes, de la manera que puguis)

CIRCUITS DEL MUNDIAL DE MOTOGP



ESCOLA BONA VISTA

TASQUES 6è



Un cop hagis triat i creat el teu circuit ja pots jugar, a veure qui amb menys tocs fa la volta sencera al circuit, si la xapa surt del circuit torna al lloc des d'on has tirat, si jugues amb més gent, ves alternant cops, trieu un ordre i que cada vegada tiri un, però recorda no es pot sortir del circuit.

NO T'OBLIDIS de fer fotos de les xapes, del circuit i fotos i/o video de tu jugant i envia-les com a document adjunt al correu anteriorment citat.

Setmana del 20 al 24 d'abril de 2020



ESCOLA BONAVISTA

TASQUES 6è

Un cop rebí totes les fotos del circuit que hagueu triat em comprometo a pintar els circuits al pati i crear un mundial de xapes.

VA ANIMA'T A PARTICIPAR, QUE PENJAREM TOT A LES XARXES SOCIALS i demostrem que a casa també es pot fer Educació Física i dintre del que cap de la millor manera possible.

TASCA 4. Anglès:

Aquesta setmana us dono unes claus per a que pugueu entrar al contingut dels vostres llibres d'anglès:

6è - CL65137638

INSTRUCCIONS PER ALS ALUMNES

- **Registra't a Blink Learning des d'aquest enllaç:**

<https://www.blinklearning.com/home>



Introdueix el codi de classe (6è - CL65137638) a l'espai senyalat en groc a la imatge.

Les teves dades personals: email, nom i cognoms i la contrasenya que tu vulguis. Quan us demani l'edat, poseu que teniu 18 anys o l'edat dels vostres pares!!!



Ja tens accés al recursos i pots començar a treballar amb ells una vegada t'hagi acceptat a la classe.

Si en comptes de fer-ho a l'ordinador vols descarregar-te l'aplicació al telèfon:

MÒBIL

Baixar l'app a [Google Play Store](#) (mòbils [Android](#)) o a l'[App Store](#) (mòbils [iOS](#))



Introdueix el codi de classe a l'espai ressaltat en groc a la imatge



Completa les teves dades personals ([email](#), nom i cognoms) i la contrasenya que tu vulguis.
L'EMAIL POT SER EL DEL TEU PARE O MARE.
SI US DEMANA L'EDAT POSEU QUE TENIU 18 ANYS (si no, us demanarà dos [emails](#) diferents per poder registrar-vos).

Un cop la mestra t'hagi acceptat a la classe ja tindràs accés als recursos (llibre digital, àudios, vídeos...) que us comparteixi cada setmana.

Aquesta setmana imagina anglès, abans de veure-us

que faràs un intercanvi amb un estudiant li hauràs d'escriure una carta d'entre 30-50



ESCOLA BONA VISTA

TASQUES 6è

paraules amb algunes dades sobre tu:

- a. What's your name?
- b. How old are you?
- c. Where do you live?
- d. Have you got any brothers or sisters?
- e. What's your favourite school subject?
- f. What's your favourite food?
- g. What do you do in your free time?



RUTINES AL MATÍ

Procureu llevar-vos aviat, que estiguem en confinament no vol dir que ens passem tot el dia al llit! les vuit del matí pot ser una bona hora!

Quan us lleveu podeu fer alguns estiraments, perquè el vostre cos es deperti igual que ho ha de fer el vostre cap!
Aquí us deixem un link amb uns exercicis orientatius que podeu fer, només són 4 minuts!
<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

És important esmorzar bé, recorda que has de menjar fruita!!

Després pots dutxar-te si ho vols, o bé fer-ho al vespre, com més t'agradi! Però abans de posar-te a fer feina rentat bé les dents, la cara i les mans!!

RUTINES DURANT EL DIA

Recorda que és important llegir cada dia una estoneta, encara que siguin 15 minuts, millor si fas mitja hora com fem a l'escola, quan llegeixis fixa't bé en el que llegeixes, com s'escriuen les paraules i sobretot gaudeix de la lectura!

Demana algú de casa que et faci un dictat! Pots preparar-lo abans i així intentar fer-lo el millor possible!

Pensa que està bé si dediques dues hores al matí i dues per la tarda a fer les tasques que et proposem.

Intenta controlar l'ús que fas de les pantalles (Play, aplicacions, whatsapp, xarxes socials...) proposat un temps i uns moments limitats al llarg del dia. Un ús excessiu de tot plegat potser molt dolent, i ho saps!