



DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
F E S T A	CATALÀ Disfressa't! OPCIÓ 1.- Posa't qualsevol peça de roba de la mare o del pare i fes com si fossin ells, amb toc d'humor! Imita la seva veu, la manera que tenen de caminar... OPCIÓ 2.- Posa't qualsevol peça de roba de la mare o del pare i fes com si fossin ells, amb toc d'humor! Imita la seva veu, la manera que tenen de caminar... també pots vestir-te amb roba que representi algun ofici i representar la seva feina; com per exemple si t'has vestit com una panadera, has de fer de veure que fas pa, que et venen a comprar pa, etc...busca't algun familiar per a que	MATES Les hores OPCIÓ 1.- Dibuixa 5-6 rellotges en un full i escriu les hores que el pare o la mare et dicti. Només hores en punt (ex: les tres en punt, les vuit en punt...). Posa molta atenció en la distinció i el lloc correcte de l'agulla gran i la petita. OPCIÓ 2.- Dibuixa 5-6 rellotges en un full i escriure les hores que el pare o la mare et dicti. Només hores en quarts (ex: un quart de quatre, dos quarts de set, tres quarts de deu...). Posa molta atenció en la distinció i el lloc correcte de l'agulla gran i la petita.	CATALÀ Escriu una història OPCIÓ 1.- Imagina't que ets un nen o nena que té un llapis màgic i tot el que dibuixis se't fa realitat. Quines coses dibuixaries? Escriu-les. OPCIÓ 2.- Imagina't que ets un nen o nena que viatja a través del temps. Explica on t'agradaria anar? Quan passa? Amb qui? Què passa? Quin final li posaries? T'ha agradat? VALORS Parla amb els teus pares i pregunta què et fa ser un nen o nena únic i especial per a ells. Dibuixa una estrella i a cada punxa escriu una de	CASTELLÀ Dictado Tu papá o mamá te leerá unas frases. Escucha con atención y escríbelas. <i>- Sigo aprendiendo en mi casa.</i> <i>- Estoy leyendo todos los días.</i> <i>- Dentro de poco tiempo volveremos a la escuela.</i> <i>- Hay que lavarse mucho las manos.</i> <i>- Cada noche observo las fases de la Luna</i> MATES Geometria OPCIÓ 1.- Dibuixa les diferents figures



jugui amb tu! Serà molt divertit!

MATES

Treball amb euros

OPCIÓ 1.- El pare o la mare escriuen diverses xifres en euros en un paper (ex: 2€, 7€, 11€...) i tu has d'agrupar els bitllets i monedes fins a reunir cada quantitat.

OPCIÓ 2.- Joga amb els pares o germans grans que tinguin un bon domini de les quantitats en euros i munta una mena de mercat en el que compreu i/o veneu productes essent conscients de la quantitat de monedes i bitllets que s'han de donar per pagar i quants se'n han de tornar de canvi.

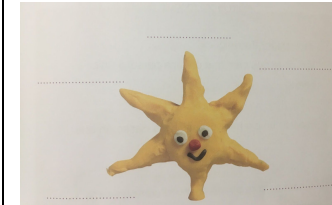
MÚSICA

Acabem d'entrar a la primavera. Saps quin compositor va fer una obra dedicada a les estacions? Antonio Vivaldi. Avui escoltaràs la primavera, duràs la pulsació i intentaràs diferenciar alguns instruments pel seu so.

<https://youtu.be/s2lbGix2wtE>



les teves qualitats.



MEDI

El sistema ossi

Dibuixa un esquelet, més o menys. Quan ho tinguis hauràs de trobar i escriure aquests ossos:

Crani, Costelles Columna vertebral, Estèrnum, Húmer, Cúbit, Radi, Pelvis, Fèmur.

Quan acabis pots entrar i mirar si els has posat tots al lloc corresponent! Segur que sí!

<http://www.mouelcos.ca/t/?p=179>

geomètriques que coneguis i digues el nom i el nombre de costats que tenen.

OPCIÓ 2.- Busca per casa objectes que tinguin angles rectes i escriu el nom d'aquests objectes.

PLÀSTICA

PINTEM AMB FORQUILLES?

Saps que amb les forquilles també podem pintar?

Agafa pintura i una forquilla i ja veuràs quin dibuix més bonic et quedarà!!

Al tornar a l'escola el pots portar i el penjarem a la classe!

Mira els exemples següents:



ANGLÈS

El petit diccionari.

Es tracta de fer-nos un petit diccionari català - anglès. Cada dos o tres dies has d'escriure 4 o 5 paraules en català de coses o objectes que t'agradin. Després busca la seva traducció en anglès i l'escriu al costat tot fent una recopilació en forma de diccionari. Pots buscar-les en algun mòbil o tauleta si t'és més fàcil.

EDUCACIÓ FÍSICA



EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CAJA



Aquest joc de taula està pensat per jugar amb amics o familiars des de casa!
A través d'ell es podran treballar els diferents blocs que formen part de l'àrea d'Educació Física a l'escola:

- El cos: imatge i percepció
- Habilitats motrius
- Expressió corporal
- Activitat física i salut

Només necessitaràs un dau i tantes flaxes com jugadors siguin!
A continuació trobaràs el que has de fer en cas de canar i cadascuna de les caselles:
Si no has de jugar de les activitats lliures de tu, només endur-te:

- 1) Posar un llibre sobre el cap i aguantar 10 segons sense que es caigui
- 2) Fer 10 saltos seguits
- 3) Representar amb màxims un animal (sense fer cap soroll): Els damés l'han d'endevinar
- 4) Disposar el cos de 90 graus
- 5) Aguantar 20 segons en equilibri a peu cós
- 6) Has anat massa ràpid? Torna a la casella 9
- 7) Vés d'un costat a l'altre de l'habilitat fent la gestió (amb soroll inclòs)
- 8) Realitza les mans darrere 30 segons: Els damés comprovaran si ho has correctament
- 9) Posar a peu cós, tocar els ulls i aguantar 10 segons

EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CAJA

- 10) Saltar 20 vegades a peu cós
- 11) Contar la taronja d'un costat que t'agrad! Inclòs segons el ritme
- 12) Fugir per màs de segons contant les mans
- 13) Realitza una postura de yoga per intentar l'expressió
- 14) Alçar 1 i can a la saltar 10 vegades seguides
- 15) Representar amb màxims un objecte (sense fer cap soroll): Els damés l'han d'endevinar
- 16) Fer un salt de la maneta 20
- 17) Posar un llibre al cap i fer una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 18) Fer 100 passos per dins de casa (comptant-los en una línia)
- 19) Representar amb màxims un objecte (sense fer cap soroll): Els damés l'han d'endevinar
- 20) Disposar el cos de 90 graus
- 21) Tancar els ulls, alçar 1, fer una volta sobre tu mateix i tornar a marxa enretre
- 22) Fer 20 saltos amb el peu junt
- 23) Fer una volta sobre el cap: Els damés han d'endevinar quina de
- 24) Fugir per màs de segons de l'objecte després de fer moltes flexes
- 25) Tancar els ulls i fer saltos en petit saltant l'alt, fer saltos d'endevinar qui és amb el peu
- 26) Tancar el cos amb les dues mans i saltar darrere assenyalant: Fer-ho 10 vegades seguides
- 27) Representar amb màxims una professió (sense fer cap soroll): Els damés l'han d'endevinar
- 28) Disposar 2 hàbits saludables que poden fer per estar més
- 29) Aguantar 20 segons en equilibri a peu cós
- 30) Els no! Flax inclinat per ser més fàcil de tornar a comptar des de l'inici
- 31) Fer 100 passos a l'altre de l'habilitat fent la gestió (amb soroll inclòs)
- 32) Disposar el cos de 2 angles cadascun
- 33) Realitza una postura de yoga per intentar l'expressió





EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CAJA

- 24: Subir 10 vegades escales abans i baixant-les i trobar el mateix temps.
- 25: Representar amb música un animal (cançons de rap senzilles) Els cançons d'endevinar.
- 26: Escriure 7 paraules que puguin fer por a un altre.
- 27: Fer un cub de fusta de 10cm.
- 28: Fer 20 saltos abans i creuant les cames alternativament.
- 29: Contar la narració d'una cançó que s'aprèn i ajudar a respondre al ritme.
- 30: Dissenyar el nom de 4 animals que no s'hagin de fer una.
- 31: Fer un dibuix al cap i fer una volta sobre tu mateix sense que et toquis.
- 32: Representar 1 cançó a la cadència de 10 vegades repetides.
- 33: Representar amb música un esport (cançons de rap senzilles) Els cançons d'endevinar.
- 34: Dissenyar el nom de 4 animals que no s'hagin de fer una.
- 35: Tancar els ulls i fer 10 saltos i passar després tres hores d'endevinar qui és amb el text.
- 36: Fer 10 puntes per dia de casa (comptar-les en una altra).
- 37: Fer 10 puntes al ritme de l'endevinar de casa (amb cançons senzilles).
- 38: Dissenyar 2 hàbits saludables que poden fer per estar sane.
- 39: Fer 10 a peu corc, tant al dalt i aquants 10 segons.
- 40: Fer un cub de fusta de 10cm.
- 41: Fer 10 puntes per dia de casa (comptar-les en una altra).
- 42: Representar 1 cançó a la cadència de 10 vegades repetides.
- 43: Fer 10 puntes al cap i aquants amb el 10 segons sense que et toquis.
- 44: Fer 20 saltos amb els peus junts.
- 45: Contar la narració d'una cançó que s'aprèn i ajudar a respondre al ritme.
- 46: Més puntes!



Aquí tens un joc d'educació física per a fer a casa en família.
No cal que l'imprimeixis. El pots dibuixar en un full o utilitzar un taulell de l'oca, si en tens.
Si no tens un dau, podeu anar dient números a l'atzar. Endavant!



A MÉS US DONEM IDEES I PROPOSTES PER FER CADA DIA

>> PROPOSTA 1: LLEGIR

OPCIÓ 1.- Llegir almenys un paràgraf d'alguna revista, algun comic o un trosset petit d'un llibre que els agradi.

OPCIÓ 2.- Portar una lectura constant i diària de contes que els agradin (2-3 pàgines al dia).

També podeu llegir les etiquetes de molts dels aliments que mengeu, podeu mirar els ingredients i pensar a quina part de la piràmide dels aliments la situem.

>> PROPOSTA 2: Balla algunes cançons que t'agradin. Les pots cantar tú, sentir-les a la ràdio, fins i tot les dels anuncis de la tele et serviran.

No paris de moure't. 🚶

>> PROPOSTA 3: Aquests dies aniria bé que guardèssiu tots els TAPS d'ampolles i de brics de llet i TUBS de paper del vàter de casa. Per fer mates, manualitats...No us oblideu!!