



| DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | DIMECRES 1 | DIJOUS 2 | DIVENDRES 3 |
|--|--|--|--|--|
| <p>CATALÀ</p> <p><u>Escrivim un diari.</u> OPCIÓ 1.- Una frase d'alguna cosa interessant que ha passat. OPCIÓ 2.- Del que fem des de que ens aixequem fins que anem a dormir.</p> <p>MEDI</p> <p><u>La piràmide dels aliments</u> Fes una llista amb: - 5 aliments que ens aportin hidrats de carboni. - 5 aliments que ens aportin proteïnes. - 5 aliments que ens aportin vitamines. - 5 aliments que ens aportin greixos.</p> <p>Quan acabis, pots fer una piràmide i dibuixar els aliments al lloc on toca!</p> | <p>CATALÀ</p> <p><u>JOC. Qui sóc?</u> OPCIÓ 1.- Pensa un animal, ara fes el so que fa i com es desplaça (si camina, vola, neda...), els teus familiars l'han d'endevinar. Ara pensa'n més, a veure quants ens saps! OPCIÓ 2.- Pensa que t'has convertit en un personatge de dibuixos animats. Representa com és, que fa, com actuar, davant els teus familiars, ells hauran d'endevinar qui ets! També ho pot fer algun familiar i tu endevinar-lo.</p> <p>MATES</p> <p><u>Descomposició de nombres:</u> OPCIÓ 1: Escriure un seguit de nombres (màxim de</p> | <p>MATES</p> <p><u>Sumes i restes</u> OPCIÓ 1.- Escriure sumes i restes (màxim de dues xifres en les sumes i una xifra en les restes) en un paper i resoldre-les utilitzant primer la descomposició en desenes i unitats. OPCIÓ 2.- Escriure sumes i restes (màxim de tres xifres en les sumes i dues xifres en les restes) en un paper i resoldre-les utilitzant primer la descomposició en desenes i unitats.</p> <p>MÚSICA</p> <p><u>Avui fem el micos!</u> Ballarem una dansa molt senzilla amb la música de MONKEY MAN. Com veureu al següent vídeo hi</p> | <p>CATALÀ</p> <p><u>Què posa?</u> OPCIÓ 1.- Agafa un pack d'arròs o llegums, iogurt, el que vulguis. L'has d'observar i dir si hi ha algun dibuix, lletres o números. Escriu-los i copia el dibuix que apareix. OPCIÓ 2.- Agafa un producte alimentari (iogurt, un brick de llet, un pot de tomàquet, arròs..) i contesta: què apareix dibuixat? quins ingredients hi ha? quina informació hi ha més?</p> <p>VALORS</p> <p><u>Activitat familiar</u> feu una capsula del temps: dins d'una capsula cada membre de la família ha de posar un propòsit a complir aquests dies de</p> | <p>CASTELLÀ</p> <p><u>Fases lunars:</u> Si el tiempo lo permite, mira por la ventana, sal al balcón o sube al tejado para mirar el cielo. Tendrás que observar la Luna y hacer lo siguiente:</p> <p>OPCIÓN 1: pon la fecha (ejemplo: lunes, 30 de marzo de 2020) y dibuja y pinta la forma de la Luna al lado. OPCIÓN 2: lo mismo que en la opción 1, pero poniendo el nombre de la fase lunar además del dibujo (llena, creciente, menguante o nueva).</p> <p>MATES</p> <p><u>Mesures</u> OPCIÓ 1.- Com que estan</p> |



I si pots, entra i juga!

<http://www.5aldia.es/5-al-dia-a-casa/la-piramide-de-ls-aliments/joc-piramide-a-limentaria/>

EDUCACIÓ FÍSICA

- Fes aquests exercicis. El de saltar ho pots fer sense corda. Endavant!



- Juga amb els germans i/o els pares a FRED-CALENT. Un amaga un objecte qualsevol, una joguina, una piloteta o una simple cullereta en qualsevol part

dues xifres) en un paper i descomposar-los en desenes i unitats.

OPCIÓ 2: Escriure un seguit de nombres (màxim de tres xifres) en un paper i descomposar-los en centenes, desenes i unitats. Ex: 372= 300+70+2

ANGLÈS

El petit diccionari.

Es tracta de fer-nos un petit diccionari català - anglès. Cada dos o tres dies heu d'escriure 4 o 5 paraules en català de coses o objectes que us agradin. Després busqueu la seva traducció en anglès i l'escriuiu al costat tot fent una recopilació en forma de diccionari. Podeu

han dos grups; un sereu vosaltres i l'altre el vostre pare, mare, germà, germana... mireu el vídeo i decidiu quin costat voleu, després solament heu d'imitar els passos. Un cop feta, us podeu canviar de grup. Per finalitzar podeu interpretar la dansa amb els vostres propis passos. ÀNIMS I A BALLAR!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=O3p75vmXMrM&frags=pl%2Cwn>

EDUCACIÓ FÍSICA

- Intenta seguir aquests exercicis. Els hem fet al gimnàs. Recorda que pots saltar sense corda.

quarantena. quan s'acabi el confinament obriu la caixa sabreu si s'ha aconseguit o no cada propòsit.

MEDI

Feu de cuiners.

Aquest any heu treballat el tema de l'alimentació. De ben segur que tot el que heu après us ha anat bé a l'hora d'escollir quins aliments eren bons per vosaltres a l'hora d'alimentar-vos. Així us proposo el següent:

Feu el vostre menú ideal, i sobretot sa, per a un dia de confinació (esmorzar, dinar, berenar i sopar).

cuidant la planta que van prendre cap a casa l'últim dia d'escola, proposem que cada dia mesurin quina llargada té la tija i es vagin familiaritzant amb les mesures mètriques com centímetres (i mil·límetres) i vegin com va creixent.

OPCIÓ 2.- Com que estan cuidant la planta que van prendre cap a casa l'últim dia d'escola, proposem que cada dia mesurin quina llargada té la tija i es vagin familiaritzant amb les mesures mètriques com centímetres i mil·límetres. També invitem a fer un registre del seu creixement anotant en un full cada dia (o cada 2-3 dies) la mesura



de la casa. L'altre l'ha de trobar. Quan s'acosti a l'objecte el que l'ha amagat dirà: CALENT i si s'allunya dirà FRED.

buscar-les en algun mòbil o tauleta si us és més fàcil.



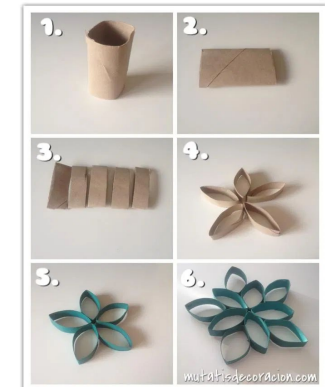
- Aquí tens un enllaç d'un petit conte amb moviments de yoga. Intenta fer totes les postures. Ja veuràs com et relaxa.

<https://youtu.be/MI1S5rM0ou0>

que han pres per poder fer una gràfica de creixement en un futur.

PLÀSTICA

Ja ha arribat la primavera!! Amb tubs de paper de vàter pintats pots fer les teves flors per posar la casa bonica!





A MÉS US DONEM IDEES I PROPOSTES PER A FER CADA DIA



>> **PROPOSTA 1:** Primer de tot us hauríeu de fer un HORARI.

<https://juegosinfantiles.bosquedefantasias.com/wp-content/uploads/2017/09/horario-para-ni%C3%B1os.jpg>

En aquest horari hauríeu de fixar unes rutines diàries. Esmorzar, fer feines de classe, jugar una estoneta, dinar, mirar una mica la tele i descansar, fer exercici i ballar, berenar, jugar una estona, dutxar-te, sopar i a dormir!!

>> **PROPOSTA 2:** LLEGIR

OPCIÓ 1.- Llegir almenys un paràgraf d'alguna revista, algun comic o un trosset petit d'un llibre que els agradi.

OPCIÓ 2.- Portar una lectura constant i diària de contes que els agradin (2-3 pàgines al dia).

També podeu llegir les etiquetes de molts dels aliments que mengeu, podeu mirar els ingredients i pensar a quina part de la piràmide dels aliments la situem.

>> **PROPOSTA 3:** Balla algunes cançons que t'agradin. Les pots cantar tú, sentir-les a la ràdio, fins i tot les dels anuncis de la tele et serviran.

No paris de moure't. 🏃

>> **PROPOSTA 4:** Aquests dies aniria bé que guardèssiu tots els TAPS d'ampolles i de brics de llet i TUBS de paper del vàter de casa. Per fer mates, manualitats...No us oblideu!!