

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana - Truita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Llenties estofades amb hortalisses - Llenguadina a l'andalusa amb amanida - logurt natural	3 - Patata i mongeta verda - Estofat de llom amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa d'au amb arròs - Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet - Varetes de peix amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada	11 - Mongetes estofades amb hortalisses - Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida - logurt natural	12 - Patata i bròquil - Truita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita de temporada	16 - Llenties amb verdures - Lluç a la romana amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Cigrons estofats - Fruita de temporada	18 DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE - Sopa de galets - Pollastre rostit amb prunes - Fruita de temporada, neules i torrons	19 - Arròs amb salsa de verdures - Truita a la francesa amb amanida - logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar.

S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 · Verdura · Tubercle · Carn blanca · Fruita de temporada	2 · Crema · Arròs o cereal · Ou · Fruita de temporada	3 · Verdura · Llegum · Fruita de temporada	4 · Crema · Tubercle · Carn vermella · logurt natural	5 · Amanida · Pasta o cereal · Peix blanc · Fruita de temporada
8 	9 · Amanida · Tubercle · Carn vermella · Fruita de temporada	10 · Verdura · Arròs o cereal · Ou · Fruita de temporada	11 · Verdura · Pasta o cereal · Peix blau · Fruita de temporada	12 · Amanida · Llegum · logurt natural
15 · Amanida · Tubercle · Ou · logurt natural	16 · Amanida · Pasta o cereal · Carn blanca · Fruita de temporada	17 · Verdura · Arròs o cereal · Carn vermella · Fruita de temporada	18 · Verdura · Tubercle · Peix blanc · Fruita de temporada	19 · Verdura · Llegum · Fruita de temporada
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar.

S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana - Truita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Llenties estofades amb hortalisses - Llenguadina a l'andalusa amb amanida - logurt natural	3 - Patata i mongeta verda Ous durs amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa d'au amb arròs - Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet - Varetes de peix amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada	11 - Mongetes estofades amb hortalisses - Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida - logurt natural	12 - Patata i bròquil - Truita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó - Estofat de gall dindi a la jardinera - Fruita de temporada	16 - Llenties amb verdures - Lluç a la romana amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Cigrons estofats - Fruita de temporada	18 <u>DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE</u> - Sopa d'au de galets - Pollastre rostit amb prunes - Fruita de temporada, neules i torrons	19 - Arròs amb salsa de verdures - Truita a la francesa amb amanida - logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar.

S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana - Truita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Llenties estofades amb hortalisses - Llenguadina a l'andalusa amb amanida - logurt natural	3 - Patata i mongeta verda Ous durs amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa vegetal amb arròs - Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata Hamburguesa vegetal amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet - Varetes de peix amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada	11 - Mongetes estofades amb hortalisses Peix al forn amb herbes provençals i amanida - logurt natural	12 - Patata i bròquil - Truita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó Ous durs a la jardineria - Fruita de temporada	16 - Llenties amb verdures - Lluç a la romana amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Cigrons estofats - Fruita de temporada	18 <u>DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE</u> - Sopa vegetal de galets Canelons d'espínacs - Fruita de temporada, neules i torrons	19 - Arròs amb salsa de verdures - Truita a la francesa amb amanida - logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar.

S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana formatge sense lactosa - Trita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Lenties estofades amb hortalisses - Llenguadina a l'andalusa sense lactis amb amanida - logurt sense lactosa	3 - Patata i mongeta verda - Estofat de llom amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa d'au amb arròs - Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet Croquetes de mill amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga (sense lactis) - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal formatge sense lactosa - Fruita de temporada	11 - Mongetes estofades amb hortalisses - Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida - logurt sense lactosa	12 - Patata i bròquil - Trita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó (sense lactis) - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita de temporada	16 - Lenties amb verdures - Lluç a la romana sense lactis amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Cigrons estofats - Fruita de temporada	18 DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE - Sopa de galets - Pollastre rostit amb prunes - Fruita de temporada, xocolata sense al·lèrgens	19 - Arròs amb salsa de verdures - Trita a la francesa amb amanida - logurt sense lactosa
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lèrgen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 · Pasta sense gluten a la napolitana · Truita de patates amb amanida · Fruita de temporada	2 · Llenties (sense gluten) estofades amb hortalisses · Llenguadina a l'andalusa sense gluten amb amanida · logurt natural	3 · Patata i mongeta verda · Estofat de llom amb xampinyons · Fruita de temporada	4 · Sopa d'au amb arròs · Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures · Fruita de temporada	5 · Trinxat d'espínacs i patata · Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba · Fruita de temporada
8 	9 · Arròs amb tomàquet · Croquetes de mill amb amanida · Fruita de temporada	10 · Crema de carbassa i pastanaga · Pasta sense gluten amb bolonyesa de tonyina · Fruita de temporada	11 · Mongetes estofades amb hortalisses · Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida · logurt natural	12 · Patata i bròquil · Truita de carbassó amb amanida · Fruita de temporada
15 · Crema de carbassó · Estofat de gall dindi a la jardinera · Fruita de temporada	16 · Llenties (sense gluten) amb verdures · Lluç a la romana sense gluten amb amanida · Fruita de temporada	17 · Minestra de verdures amb patata · Cigrons estofats · Fruita de temporada	18 <u>DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE</u> · Sopa de pasta sense gluten · Pollastre rostit amb prunes · Fruita de temporada, neules i torrons sense gluten	19 · Arròs amb salsa de verdures · Truita a la francesa amb amanida · logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lergen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana - Truita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Llenties estofades amb hortalisses - Llenguadina a l'andalusa sense fruits secs amb amanida - logurt natural	3 - Patata i mongeta verda - Estofat de llom amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa d'au amb arròs - Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet Croquetes de mill amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada	11 - Mongetes estofades amb hortalisses - Contracuixa de pollastre al forn i amanida - logurt natural	12 - Patata i bròquil - Truita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita de temporada	16 - Llenties amb verdures - Lluç a la romana sense fruits secs amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Cigrons estofats - Fruita de temporada	18 DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE - Sopa de galets - Pollastre rostit amb verdures sense prunes - Fruita de temporada, xocolata sense al·lèrgens	19 - Arròs amb salsa de verdures - Truita a la francesa amb amanida - logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lèrgen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana - Truita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Llenties estofades amb hortalisses - Llenguadina a l'andalusa sense al·lèrgens amb amanida - logurt natural	3 - Patata i mongeta verda - Estofat de llom amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa d'au amb arròs - Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet Croquetes de mill amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada	11 - Mongetes estofades amb hortalisses - Contracuixa de pollastre al forn i amanida - logurt natural	12 - Patata i bròquil - Truita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita de temporada	16 - Llenties amb verdures - Lluç a la romana sense al·lèrgens amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Cigrons estofats - Fruita de temporada	18 DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE - Sopa de galets - Pollastre rostit amb verdures sense prunes - Fruita de temporada, xocolata sense al·lèrgens	19 - Arròs amb salsa de verdures - Truita a la francesa amb amanida - logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...
Es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lèrgen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana - Truita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Lenties estofades amb hortalisses (sense albergínia) - Llenguadina a l'andalusa amb amanida - logurt natural	3 - Patata i mongeta verda - Estofat de llom amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa d'au amb arròs - Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures (sense albergínia) - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet Croquetes de mill amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada	11 - Mongetes estofades amb hortalisses (sense albergínia) - Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida - logurt natural	12 - Patata i bròquil - Truita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó - Estofat de gall dindi a la jardinera - Fruita de temporada	16 - Lenties amb verdures (sense albergínia) - Lluç a la romana amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Cigrons estofats - Fruita de temporada	18 DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE - Sopa de galets - Pollastre rostit amb prunes - Fruita de temporada, neules i torrons	19 - Arròs amb salsa de verdures (sense albergínia) - Truita a la francesa amb amanida - logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Es couen els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lergen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS

- 1
- Macarrons a la napolitana **formatge sense lactosa**
 - Trita de patates amb amanida
 - Fruita de temporada

DIMARTS

- 2
- Arròs** amb hortalisses
 - Llenguadina a l'**andalusa sense al·lèrgens** amb amanida
 - logurt sense lactosa**

DIMECRES

- 3
- Patata i mongeta verda
 - Estofat de llom amb xampinyons
 - Fruita de temporada

DIJOUS

- 4
- Sopa d'au amb arròs
 - Ous durs** amb salsa de verdures
 - Fruita de temporada

DIVENDRES

- 5
- Trinxat d'espínacs i patata
 - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba
 - Fruita de temporada



- 9
- Arròs amb tomàquet
 - Peix arrebossat sense al·lèrgens** amb amanida
 - Fruita de temporada

- 10
- Crema de carbassa i pastanaga (**sense lactis**)
 - Espirals integrals amb bolonyesa **de tonyina formatge sense lactosa**
 - Fruita de temporada

- 11
- Arròs** amb hortalisses
 - Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
 - logurt sense lactosa**

- 12
- Patata i bròquil
 - Trita de carbassó amb amanida
 - Fruita de temporada

- 15
- Crema de carbassó (**sense lactis**)
 - Estofat de gall dindi a la jardineria
 - Fruita de temporada

- 16
- Pasta** amb verdures
 - Lluç a la **romana sense al·lèrgens** amb amanida
 - Fruita de temporada

- 17
- Minestra de verdures amb patata
 - Peix a la planxa amb amanida**
 - Fruita de temporada

- 18 **DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- Sopa de **pasta sense soja**
 - Pollastre rostit amb **verdures sense prunes**
 - Fruita de temporada, **xocolata sense al·lèrgens**

- 19
- Arròs amb salsa de verdures
 - Trita a la francesa amb amanida
 - logurt sense lactosa**



S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...
Es couen els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lèrgen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 - Macarrons a la napolitana - Truita de patates amb amanida - Fruita de temporada	2 - Arròs amb hortalisses - Llenguadina a l'andalusa sense al·lèrgens amb amanida - logurt natural	3 - Patata i mongeta verda - Estofat de llom amb xampinyons - Fruita de temporada	4 - Sopa d'au amb arròs - Ous durs amb salsa de verdures - Fruita de temporada	5 - Trinxat d'espínacs i patata - Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba - Fruita de temporada
8 	9 - Arròs amb tomàquet - Peix arrebossat sense al·lèrgens amb amanida - Fruita de temporada	10 - Crema de carbassa i pastanaga - Espirals integrals amb bolonyesa de tonyina - Fruita de temporada	11 - Arròs amb hortalisses - Contracuixa de pollastre al forn i amanida - logurt natural	12 - Patata i bròquil - Truita de carbassó amb amanida - Fruita de temporada
15 - Crema de carbassó - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita de temporada	16 - Pasta amb verdures - Lluç a la romana sense al·lèrgens amb amanida - Fruita de temporada	17 - Minestra de verdures amb patata - Peix a la planxa amb amanida - Fruita de temporada	18 <u>DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE</u> - Sopa de pasta sense soja - Pollastre rostit amb verdures sense prunes - Fruita de temporada, xocolata sense al·lèrgens	19 - Arròs amb salsa de verdures - Truita a la francesa amb amanida - logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...
Es couen els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lèrgen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 · Pasta sense ou amb salsa napolitana (sense formatge) · Gall dindi a la planxa amb amanida · Fruita de temporada	2 · Arròs amb hortalisses · Llenguadina a l'andalusa sense al·lèrgens amb amanida · logurt natural	3 · Patata i mongeta verda · Estofat de llom amb xampinyons · Fruita de temporada	4 · Sopa d'au amb arròs · Peix al forn amb salsa de verdures · Fruita de temporada	5 · Trinxat d'espínacs i patata · Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba · Fruita de temporada
8 	9 · Arròs amb tomàquet · Peix arrebossat sense al·lèrgens amb amanida · Fruita de temporada	10 · Crema de carbassa i pastanaga · Pasta sense ou amb bolonyesa de tonyina (sense formatge) · Fruita de temporada	11 · Arròs amb hortalisses · Contracuixa de pollastre al forn i amanida · logurt natural	12 · Patata i bròquil · Peix a la planxa amb amanida · Fruita de temporada
15 · Crema de carbassó · Estofat de gall dindi a la jardineria · Fruita de temporada	16 · Pasta amb verdures · Lluç a la romana sense al·lèrgens amb amanida · Fruita de temporada	17 · Minestra de verdures amb patata · Peix a la planxa amb amanida · Fruita de temporada	18 <u>DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE</u> · Sopa de pasta sense ou ni soja · Pollastre rostit amb verdures sense prunes · Fruita de temporada, xocolata sense al·lèrgens	19 · Arròs amb salsa de verdures · Llom a la planxa amb amanida · logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...
Es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lèrgen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 · Pasta sense ou amb salsa napolitana (sense formatge) · Gall dindi a la planxa amb amanida · Fruita de temporada	2 · Lenties estofades amb hortalisses · Llenguadina a l'andalusa sense ou amb amanida · logurt natural	3 · Patata i mongeta verda · Estofat de llom amb xampinyons · Fruita de temporada	4 · Sopa d'au amb arròs · Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures · Fruita de temporada	5 · Trinxat d'espínacs i patata · Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba · Fruita de temporada
8 	9 · Arròs amb tomàquet · Croquetes de mill amb amanida · Fruita de temporada	10 · Crema de carbassa i pastanaga · Pasta sense ou amb bolonyesa vegetal (sense formatge) · Fruita de temporada	11 · Mongetes estofades amb hortalisses · Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida · logurt natural	12 · Patata i bròquil · Peix a la planxa amb amanida · Fruita de temporada
15 · Crema de carbassó · Estofat de gall dindi a la jardineria · Fruita de temporada	16 · Lenties amb verdures · Lluç a la romana sense ou amb amanida · Fruita de temporada	17 · Minestra de verdures amb patata · Cigrons estofats · Fruita de temporada	18 DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE · Sopa de pasta sense ou · Pollastre rostit amb prunes · Fruita de temporada, neules i torrons sense ou	19 · Arròs amb salsa de verdures · Llom a la planxa amb amanida · logurt natural
22 	23 	24 	25 	26 
29 	30 	31 		

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, pera, pruna, raïm, mandarina, taronja, kiwi, plàtan...

Es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lergen no tolerat.

Hem arribat al final del trimestre després de molts dies aprenent, jugant i compartint grans moments. Al menjador també hem gaudit de menús saborosos i saludables.

Al desembre, les fruites i verdures de temporada, com el kiwi, pera, carxofes o calçots ens ajuden a mantenir les defenses fortes i a cuidar-nos durant l'hivern.

Ara toca descansar, passar temps amb els nostres éssers estimats i tornar amb ganes de continuar creixent junts.

Bones vacances i bon profit!

