

MANUALITATS DIVERTIDES I IOGA

JOC DE COORDINACIÓ MÀ-ULL



JOC DE BUFAR <https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUGAY>



UNA ESTONA D' IOGA PER RELAXAR-NOS

<https://www.youtube.com/watch?v=2epX5zjioOA>