

# TASQUES PER FER A CASA

## La meva recepta

ÀMBITS  
Lingüístic

Cicle  
Mitjà  
EDUCACIÓ  
PRIMÀRIA

Tasca

Aquestes setmanes a casa són una oportunitat per cuinar sense presses. Per això ens agradaria que ens expliquessis les receptes que estàs ajudant a preparar.



## Què necessito

- ★ Els ingredients de la recepta.
- ★ Els estris de cuina que et facin falta.
- ★ Forn, microones o fogons, segons com sigui la recepta.
- ★ Un full amb la taula impresa per escriure-hi la recepta.
- ★ Llapis, goma, retoladors i colors.

## Com ho puc fer

Utilitza la taula que et donem a continuació. T'ajudarà a endreçar tota la informació que necessites per escriure la recepta.

## Comprovo si

- ★ He posat el nom de la recepta.
- ★ He escrit tots els ingredients que necessito.
- ★ He anotat els estris que he utilitzat.
- ★ He explicat com ho he fet.
- ★ He escrit tots els passos.
- ★ He escrit els passos en ordre.
- ★ He escrit la temperatura del forn.
- ★ He escrit el temps que necessita de cocció.
- ★ He fet un dibuix o he enganxat una foto.
- ★ He fet servir les llistes de vocabulari.
- ★ He demanat ajuda per escriure alguna paraula.
- ★ He fet servir el diccionari.

## Puc consultar

Per ajudar-te a escriure la recepta et proposem que facis servir el vocabulari que trobaràs a la pàgina 3. Veuràs que hi ha 3 columnes diferents. A la primera trobaràs paraules que t'ajudaran a lligar unes frases amb unes altres. En la segona hi ha un llistat de les accions que fem quan estem cuinant, i a la tercera els estris o eines de cuina que fem servir.

Potser hi trobes a faltar alguna cosa. Si és així, la pots afegir al final de la columna.

També pots afegir al treball la proposta d'Educació visual i plàstica que ens parla de com incorporar l'expressió artística al nostre dia a dia inspirant-se en els dietaris gastronòmics del xef japonès, Itsuo Kobayashi.

També pots consultar IcAT : [Fem un dietari gastronòmic](#) (Dimas Fàbregas) minut 3'38''

## Com ho puc compartir

Fes una foto del plat o les postres i envia-la a qui tu vulguis

### Dades de la recepta

1 Nom de la  
recepta

---

2 Estris  
necessaris

---

3 Ingredients

---

4 Com es fa

---

5 Temperatura del  
forn (si cal)

---

6 Temps de  
cocció

---

7 Dibuix o  
fotografia

## Et pot ajudar a escriure la recepta

### Connectors

Primer  
Per començar  
Després  
Tot seguit  
Mentrestant  
Mentre  
Immediatament  
A la vegada que  
Alhora que  
Quan  
Llavors  
També  
Per últim  
Finalment  
Per acabar  
...

### Accions

Remenar  
Tallar  
Pelar  
Coure  
Ratllar  
Batre  
Bullir  
Abocar  
Barrejar  
Enfornar  
Rentar  
Recollir  
Escampar  
Amanir  
Tapar  
Esprèmer  
...

### Estris

Cullera de fusta  
Bol o pot  
Corró  
Ganivet  
Ratllador  
Cassola  
Paella  
Batedora  
Forquilla  
Forn  
Microones  
Motle  
Flamera  
Plat  
Safata  
Espremedor  
Olla  
Colador  
...