

AFA ESCOLA BALOO

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2019-2020

Benvolgudes famílies, us oferim el programa d'activitats extraescolars per al curs 2019-20. Esperem que les trobeu prou interessants, divertides i educatives.

Hi ha activitats per a les quals es podrà demanar beca. Al setembre rebreu tota la informació per al seu tràmit.

PRE-ESPORTIU - 23€

P3 A P5

DIJOUS

16'30 A 18h

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- JOCS ESPORTIUS I PSICOMOTRIUS
- LATERALITAT, COORDINACIÓ, EQUILIBRI
- JOCS DE MOVIMENT INDIVIDUAL I COL·LECTIU
- INICIACIÓ A DIFERENTS ESPORTS
- CIRCUITS I JOCS ALTERNATIUS
- TÈCNiques I HABILITATS
- JOCS AMB PILOTES, FRISBIS, INDIAQUES, RAQUETES, PARACAIGUDES, ETC..



RODA D'ESPORTS - 23€

ES POT DEMANAR BECA

1R-6È

DIJOUS

16'30 A 18h

Aprendre, conèixer i practicar diferents esports. Treball d'equip. Assoliment de valors esportius. Coneixement de regles i reglaments. Un esport cada trimestre

- JOCS ESPORTIUS
- PREPARACIÓ FÍSICA
- INICI I PRÀCTICA DE DIFERENTS ESPORTS
 - ESPORTS AMB RAQUETES (1r trimestre)
 - HOKEI PATINS (2n trimestre)
 - ELS NENS I NENES TRIARAN EL SEU ESPORT (3r trimestre)



PATINATGE ARTÍSTIC - 23€

ES POT DEMANAR BECA

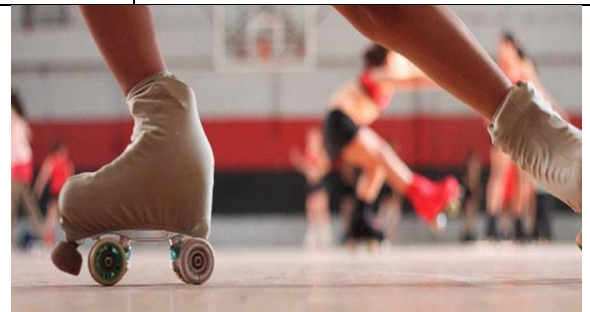
1R A 6È. 2 NIVELLS (iniciació-avançat)


DIMECRES


16'30 A 18h

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport


- DOMINI DELS PATINS
- EQUILIBRI I LLISCAMENTS
- ARRENCADA I FRENADA
- CIRCUITS I VELOCITAT PATINATGE URBÀ
- JOCS ESPORTIUS
- LATERALS I ESQUENA
- JOCS I COREOGRAFIES DE PATINATGE ARTÍSTIC.
- S'HA DE DISPOSAR DE PATINS,



FUTBOL - 23€		ES POT DEMANAR BECA	
<input type="checkbox"/> 1R-6È	<input type="checkbox"/> DIMARTS	<input type="checkbox"/> 16'30 A 18h	
<p>Practicar el FUTBOL com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PREPARACIÓ FÍSICA <input type="checkbox"/> JOCS ESPORTIUS <input type="checkbox"/> TÀCTICA I ESTRATÈGIES <input type="checkbox"/> REGLAMENT <input type="checkbox"/> REGAT, VOLEA, TISORES <input type="checkbox"/> PASSES I RECEPCIONS <input type="checkbox"/> PARTITS <input type="checkbox"/> AMISTOSOS AMB D'ALTRES ESCOLES <input type="checkbox"/> Lliga "VERD PLAY" 			

BASQUET - 23€		ES POT DEMANAR BECA	
<input type="checkbox"/> 3R-6È	<input type="checkbox"/> DIJOUS	<input type="checkbox"/> 16'30-18	
<p>Practicar el BASQUET com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PREPARACIÓ FÍSICA <input type="checkbox"/> JOCS ESPORTIUS <input type="checkbox"/> BOT, PASES I RECEPCIÓ <input type="checkbox"/> DEFENSA I ATAC <input type="checkbox"/> MANTENIR LA PILOTA <input type="checkbox"/> TIR A CANASTA <input type="checkbox"/> JUGADES <input type="checkbox"/> PARTITS AMISTOSOS AMB D'ALTRES EQUIPS 			

CAPOEIRA - 17€		ES POT DEMANAR BECA	
<input type="checkbox"/> 2N-6È	<input type="checkbox"/> DIJOUS	<input type="checkbox"/> MIGDIA 12'30-13'30h.	
<p>Entre l'esport i la dansa, practiquem, coneixem la filosofia i la tècnica d'aquesta tradició brasilera.</p> <p>La capoeira és una expressió cultural que engloba diverses facetes. La més coneguda és la faceta d'<u>art marcial</u>, encara que la resta són igual d'importants: la faceta musical i d'expressió corporal, la faceta oral/lingüística i la faceta tradicional. Va ser desenvolupada en Brasil per descendents d'esclaus africans.</p> <p>Es coneix per moviments ràpids i expressius, que utilitzen braços i cames per executar maniobres de gran agilitat en forma de puntades, girs i demolicions. La capoeira en situacions reals incorpora moviments baixos i desequilibrants, mentre que en l'àmbit esportiu s'utilitzen més els moviments alts i les demostracions d'habilitat.</p> <p>Una característica que distingeix la capoeira de les altres arts marcials és la seva música. Els practicants d'aquest art marcial no solament aprenen a jugar i lluitar, sinó també a cantar i tocar els instruments típics. Un capoeirista avançat que ignora la música és considerat incomplet. Altres expressions, com <i>maculelê</i> o <i>samba di roda</i>, són molt associades a la capoeira, encara que tenen orígens i significats diferents.</p> <p>El novembre de 2014, la capoeira va rebre el títol de Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO.</p>			

JUDO - 23€		ES POT DEMANAR BECA	
<input type="checkbox"/> 1R-6È	<input type="checkbox"/> DIMARTS	<input type="checkbox"/> 16'30 A 18h	
<p>És una activitat esportiva però alhora una disciplina i una filosofia de vida que fomenta la concentració, el respecte, la relaxació, les habilitats físiques, l'autocontrol, el coneixement del propi cos i les seves limitacions, l'observació, l'autoestima i seguretat</p> <p>El Judo no és una tècnica d'atac si no de defensa que promou la no violència.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROTOCOL, INDUMENTÀRIA, SALUTACIONS I CATEGORIES <input type="checkbox"/> CONCENTRACIÓ <input type="checkbox"/> INMOBILITZACIONS <input type="checkbox"/> CLAUS DE CAMES / CLAUS D'ESPATLLA / CLAUS DE CADERES <input type="checkbox"/> JOCS DE PEUS I MANS <input type="checkbox"/> BLOQUEIG <input type="checkbox"/> CAIGUDES I AGAFADES <input type="checkbox"/> SUTEMIS <input type="checkbox"/> Per aquesta activitat s'haurà de disposar de la indumentària necessària (kimono) 			

TALLER DE TEATRE - 17€ 1R-6È DIVENDRES MIGDIA 12'30-13'30h.

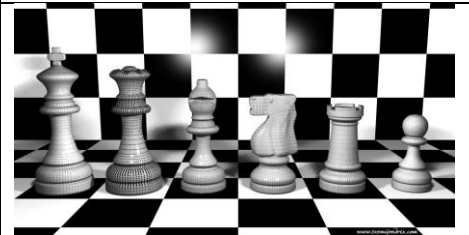
Conèixer el propi cos i les seves possibilitats expressives, relacionar-se i comunicar-se, viure diferents tipus de personatge i situacions, fomentar l'expressió verbal i memorització, superar situacions d'inseguretat i timidesa, promoure l'autocontrol, fomentar l'enginy, la inventiva i la imaginació.

- JOCS D'EXPRESSIÓ I SENSORIALS
- COORDINACIÓ CORPORAL I ESPAI
- MOVIMENT ESCÈNIC
- JOC DRAMÀTIC
- CREACIÓ DE PERSONATGES
- REPRESENTACIÓ DE PETITES PECES TEATRALS.

**ESCACS - 17€** 1R A 6È DILLUNS**ES POT DEMANAR BECA** MIGDIA 12'30-13'30h. 4T-6È MIGDIA 14-15h. 1R-3R

Treballar la concentració, sentit estratègic, intel·ligència i enginy mitjançant el joc dels escacs.

- MOVIMENT DE PECES
- REGLES I REGLAMENT
- PECES I MOVIMENT
- PLANTEJAMENT DE JUGADES
- L'ENROC
- ESCAC I MAT

**TALLER DE CIRC - 23€** 1R-6È DILLUNS**ES POT DEMANAR BECA** 16'30 A 18H

Alhora que coneixem el món del Circ, aprenem i practiquem moltes habilitats, jocs i valors.

Mitjançant el món del circ, treballar tècniques i habilitats físico-corporals amb i sense aparells.

Treball en valors: jocs d'equip, treball de l'autoestima, dels límits i la superació, valorar l'esforç.

- JOCS CORPORALS DE DOMINI I CONEIXEMENT DEL PROPÍ COS
- JOCS DE DOMINI I CONEIXEMENT DE L'ESPAI I ELS ELEMENTS
- JOCS D'EXPRESSIÓ
- JOCS D'ACROBÀCIA
- EQUILIBRIS
- COORDINACIÓ I RITME CORPORAL
- MALABARS, PLATS, CARIOQUES, CERCLES...
- TELES I TRAPECI


**BALLEM: TALLER DE DANSA - 23€** P3-P5 DIMECRES 16'30 A 18H


Aprender a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques i balls. Iniciar-se en els principals passos de ball, ritmes i evolucions. Aprender a expressar-se mitjançant la dansa. Crear nous espais d'imaginació.


Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

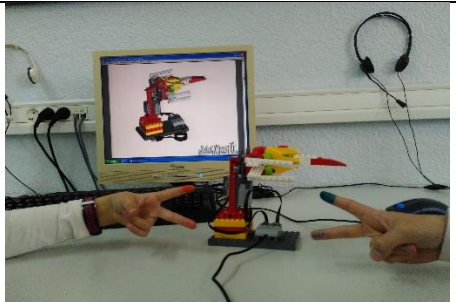
- JOCS D'EXPRESSIÓ I SENSORIALS
- PASSOS BÀSICS
- MOVIMENT I ESPAI
- EVOLUCIONS
- RITME
- COORDINACIÓ
- COREOGRAFIES MODERNES
- INICIACIÓ A DIFERENTS TIPUS DE DANSA
- DANSA CREATIVA I JOC DANSAT




BALLEM: TALLER DE DANSA JAZZ MODERN - 23€		NOU!!!
<input type="checkbox"/> 1R-3R	<input type="checkbox"/> DIMARTS	<input type="checkbox"/> 16'30 A 18H
<p>Continuació del treball de dansa iniciat a Educació Infantil. Iniciació a un tipus de dansa més concret.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSOS BÀSICS <input type="checkbox"/> MOVIMENT I ESPAI <input type="checkbox"/> EVOLUCIONS <input type="checkbox"/> RITME <input type="checkbox"/> COORDINACIÓ <input type="checkbox"/> COREOGRAFIES MODERNES <input type="checkbox"/> DANSA MODERN JAZZ / CONTEMPORÀNIA 		

DANSES URBANES / HIP-HOP - 17€		ES POT DEMANAR BECA
<input type="checkbox"/> 3R A 6È	<input type="checkbox"/> DIMECRES	<input type="checkbox"/> MIGDIA 12'30-13'30h.
<p>Aquestes danses que van néixer al carrer en els 70, inclouen molts tipus de disciplines i estils. Implica un bon domini del cos i el ritme, i treballa la força, l'equilibri i la coordinació. Es basa principalment en figures corporal a terra. El hip-hop com a dansa urbana inclou tots els altres estils. Recupera la verticalitat i es treballa mitjançant ritmes i coreografies on podem donar valor a la feina tan en equip com individual. Recull també tot un treball d'expressió corporal, expressió de sentiment, coordinació i sincronització. Coreografies de grup amb les músiques urbanes més clàssiques i les més actuals</p>		

CERÀMICA - 23€		
<input type="checkbox"/> 1R-6È	<input type="checkbox"/> DILLUNS	<input type="checkbox"/> 16'30 A 18H
<p>Una proposta d'aproximació a les tècniques de creació i producció artística. Una estona per a desconnectar, divertir-se i relaxar-se donant forma a petits projectes. Les tècniques artístiques que treballarem ens ensenyen a cultivar l'atenció, la paciència ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprendre tècniques i procediments. • Confeccionar projectes i dissenys propis • Gaudir amb la creació artesanal. <p>1R QUATRIMESTRE.....CERÀMICA (Coure i esmaltar)</p>		

ROBÒTICA - 35€		
<input type="checkbox"/> 3R-6È	<input type="checkbox"/> DIMECRES	<input type="checkbox"/> 16'30 A 17'45h
<p>Adreçats a alumnes de primària, on els participants podran aprendre, experimentar i divertir-se a través de la ROBÒTICA amb classes dinàmiques i lúdiques.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ROBÒTICA <input type="checkbox"/> PROGRAMACIÓ <input type="checkbox"/> SCRATCH <input type="checkbox"/> IMPRESSIÓ 3D <input type="checkbox"/> REALITAT VIRTUAL <input type="checkbox"/> DRONS 		

PETITS CIENTÍFICS - 35€		NOU!!!
<input type="checkbox"/> 1R-2N	<input type="checkbox"/> DIMECRES	<input type="checkbox"/> 16'30 A 17,45h.
<p>Taller de ciències i experiments, on els nens i nenes de 1r a 3r poden investigar, experimentar i conèixer mitjançant jocs i activitats. L'activitat ajuda a desenvolupar el sentit matemàtic, lògic i estratègic. I el pensament científic i tecnològic</p> <p>EXPLORA... EXPERIMENTA... I CREIX!!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> JOCS MATEMÀTICS CREATIUS <input type="checkbox"/> ACTIVITATS DE CIÈNCIES EXPERIMENTALS <input type="checkbox"/> PETITS REPTES. <input type="checkbox"/> TREBALL DE DISCIPLINES ESTEM <input type="checkbox"/> HISTÒRIES ANIMADES I RAONAMENT LÒGIC <input type="checkbox"/> TECNOLOGIA I INGENIERIA <input type="checkbox"/> JOCS DE LABORATORI 		

1R-6È DILLUNS 16'30-18H.

Endinsa't en el Mon de la Màgia!!! Impartit per monitors-mags professionals.

Un taller on podràs aprendre els millors trucs de màgia, expressió i interpretació a l'hora que desenvolupes el teu sentit de l'observació, imaginació, fantasia, habilitats...

- MATERIALS MÀGICS
- TRUCS
- JOCS D'HABILITAT I COORDINACIÓ
- JOCS AMB DIFERENTS ELEMENTS
- JOCS D'OBSERVACIÓ
- EXPRESSIÓ I INTERPRETACIÓ. ANEM A ESCENA!!!



**US CONVIDEM A TOTS I TOTES AL “TASTET”
D'ACTIVITATS PER QUÈ POGUEU PROVAR I
CONÈIXER-LES!!!**

**DIVENDRES 13 DE SETEMBRE A LES 17h.
NO HI FALTEU!!!**