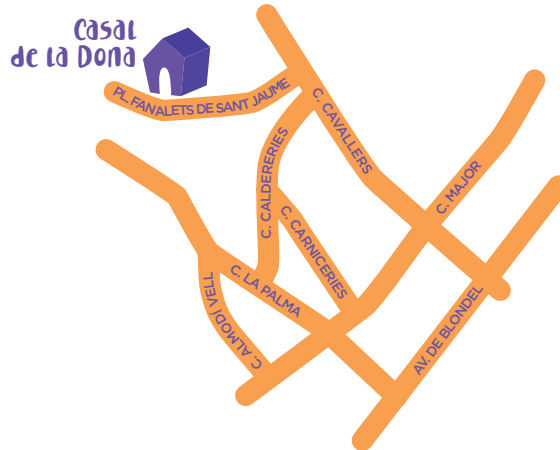


El Centre Municipal d'Informació i Atenció a les Dones ofereix un espai grupal per potenciar el creixement personal, l'apoderament, l'autoestima, la gestió de les emocions i les habilitats socials, des d'una perspectiva de gènere i amb un treball integral tenint en compte totes les dimensions de la persona: social, intel·lectual, emocional, física i espiritual.

Aquest espai s'adreça a dones de Lleida que vulguin millorar aspectes personals mitjançant un treball dinàmic i de grup tot compartint eines, estratègies i experiències.

Inscripcions:
feminismes@paeria.cat
973 700 461



Plaça Fanalets de Sant Jaume, s/n · 25002 Lleida

Tel. 973 700 461

Fax. 973 700 626

www.feminismes.paeria.cat

 facebook.com/casaldonalleida

 twitter.com/casaldonalleida

Amb la col·laboració de



espai de creixement personal per a dones

casal de la dona

CENTRE MUNICIPAL D'INFORMACIÓ
I ATENCIÓ A LES DONES - CIAD

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



espai de
creixement
personal
per a
dones



maig
juny
2022



de 10 a
11.30 h

maig

juny

Autoestima 1
Autoconeixement

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Gestió Emocional

Autoestima 2
Autocura

Habilitats socials

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Resolució de
conflictes**

**Relacions saludables /
Relacions tòxiques**