

Dilluns

7

Dimarts

8

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Truita a la francesa
Tomàquet vermell i olives negres
logurt natural sense sucre

Dimecres

9

Arròs amb verdures
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

Dijous

10

Llenties estofades amb arròs integral
Llom de bacallà a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Divendres

11

14

Verdura de temporada amb patata
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

15

Cigrons estofats amb verdures
Truita a la francesa
Enciams variats amanits amb olives verdes
Fruita de temporada

16

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Bastonets de lluç arrebossats
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural sense sucre

17

Pèsols estofats
Bacallà al forn amb verdures
Fruita de temporada

18

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols
Fruita de temporada

21

Sopa de lluç amb pistons
Truita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

22

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
amb cuscús
Fruita de temporada

23

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Filet de lluç a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

24

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Llenties estofades
Fruita de temporada

25

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb olives verdes
Postres d'aniversari

28

Verdura de temporada amb patata
Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols
Fruita de temporada

29

Llenties estofades
Filet de lluç a la planxa
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
logurt natural sense sucre

30

Arròs a la cassola amb verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

1 Oct

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Filet de peix al forn amb xampinyons
Fruita de temporada

2 Oct

Espirals saltats amb xampinyons
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
Fruita de temporada