

Menú escolar

Setembre - 2026

Menú Ovolutovegetarià
Escoles PDV-B TÀSTA'M

Dilluns

7

Dimarts

8

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Truita a la francesa
Tomàquet vermell i olives negres
logurt natural sense sucre

Dimecres

9

Arròs amb verdures
Tofu fumat al forn amb salsa verda
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

Dijous

10

Llenties estofades amb arròs integral
Hamburguesa vegetal a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Divendres

11

14

Verdura de temporada amb patata
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

15

Cigrons estofats amb verdures
Truita a la francesa
Enciams variats amanits amb olives verdes
Fruita de temporada

16

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs i llenties bullides amb oli d'oliva
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural sense sucre

17

Pèsols estofats
Ous durs
Enciams variats amanits
Fruita de temporada

18

Arròs saltat amb ceba i blat de moro
Tempeh a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols
Fruita de temporada

21

Sopa de verdures amb pistons
Truita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

22

Cigrons estofats amb espinacs
Truita a la francesa
amb cuscús
Fruita de temporada

23

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Estofat de tempeh a la jardineria
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

24

Amanida de tomàquet, olives, orenga i tofu fumat
Llenties estofades
Fruita de temporada

25

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Remenat de tofu fumat amb ceba
Enciams variats amanits amb olives verdes
Postres d'aniversari

28

Verdura de temporada amb patata
Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols
Fruita de temporada

29

Llenties estofades
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
logurt natural sense sucre

30

Arròs a la cassola amb verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

1 Oct

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Mandonguilles vegetals fregides amb xampinyons salats
Fruita de temporada

2 Oct

Espirals amb pinya i orenga
Tempeh a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
Fruita de temporada