

Menú Base Escoles PDV-B TASTA'M - Setembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
7	8 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Tomàquet vermell i olives negres logurt natural sense sucre	9 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	10 Llenties estofades amb arròs integral Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	11
14 Verdura de temporada amb patata Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	15 Cigrons estofats amb verdures Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita de temporada	16 Crema de verdures de temporada amb rostos de pa al forn Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural sense sucre	17 Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	18 Arròs integral xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols Fruita de temporada
21 Sopa de lluç amb pistons Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	22 Cigrons estofats amb espinacs Daus de pollastre al curri amb cuscús Fruita de temporada	23 Crema de verdures de temporada amb rostos de pa al forn Porc guisat a la jardineria Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	24 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Llenties estofades Fruita de temporada	25 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb olives verdes Postres d'aniversari
28 Verdura de temporada amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols Fruita de temporada	29 Llenties estofades Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro logurt natural sense sucre	30 Arròs a la cassola amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636
