

Maig

ESCOLA BAIXERAS



Revisat per Andrea Rodríguez Sancho - CAT000899
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

Dilluns 3 Arròs marciànet (O, L) amb alfàbrega i formatge Talls de llom amb niu de tomàquet i ceba Fruita de temporada	Dimarts 4 Crema de carbassa (D) amb crostons de pa (B, F, L, S, G) Truita de patates i ceba (O) amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Dimecres 5 Trinxat de la Cerdanya (D) amb col, patata i cansalada Bunyols de bacallà (B, P, S, L, O, A, W, D, F) amb enciam, pipes i pastanaga (F, K) logurt natural a granel (L)	Dijous 6. Dia sense carn! Amanida verda completa (L) enciam, formatge fresc, blat de moro i olives Llenties amb verdures carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet Fruita de temporada	Divendres 7 Llacets napolitana (B, O, L) amb sofregit de tomàquet i formatge Gall dindi amb salsa de poma amb enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 10 Saltat de patata, carbassó i pastanaga (D) Pit de pollastre al forn (O, L) amb llet de tomàquet i formatge Fruita de temporada	Dimarts 11 Arròs napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa (O) amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 12 Espaguetis carbonara (B, O, L, S) crema de llet, bacó i ceba Filet de lluç al papillote amb patata i ceba (P) Fruita de temporada	Dijous 13 Cigrons amb patates i bacó (D, S) Hamburguesa d'au (D) amb enciam, pipes i pastanaga (F, K) logurt natural a granel (L)	Divendres 14. Dia sense carn! Crema de mongetes seques i verdures (D) Taboulé de cuscús (B, F, K) amb pipes, olives, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 17 Espirals tricolor amb formatge i orenga (B, O, L) Pollastre rostit amb patates braves Fruita de temporada	Dimarts 18 Crema de pastanaga (D) Fregidets de lluç (P, B, O, L, M, C) amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada	Dimecres 19 Arròs amb verdures de primavera carbassó, pastanaga, tomàquet i ceba Truita de carbassó (O) amb enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada	Dijous 20 Amanida de lleties (L, F, K, D) blat de moro, formatge fresc, pipes i olives Estofat de vedella tomàquet, ceba, pastanaga i patates dau Fruita de temporada	Divendres 21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
Dilluns 24 FESTIU	Dimarts 25 Macarrons a la crema (B, O, L) amb crema de llet i formatge Truita d'espínacs (O) amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 26 Amanida de patata camperola (D, O) amb olives, blat de moro, tomàquet i ou dur Taquets de pollastre a l'estil valors amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Dijous 27 Crema de verdures i cigronets (D) Calamars a la romana (B, M, C, O, P, L) amb enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada	Divendres 28. Dia sense carn! Arròs napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegetal (B, O, P, A) amb enciam, olives i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 31 Trinxat de patata i bròquil (D) Pizza margarita (B, L, S, O) mozzarella, sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada				

La pasta, l'arròs, els llegums i el iogurt són ECO

Les fruites de temporada poden ser: albercoc, cireres, prunes, maduixes, préssec, taronja, nespres, pinya o plàtan
 Les verdures de temporada poden ser: carxofes, bròquil, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, albergínia, bledes, espínacs, cogombre o carbassó



Al·lèrgens

S	P	W	B	F	O	C
SOJA	PEIX	MOSTASSA	GLUTEN	FRUITS DE CLOSCA	OUS	CRUSTACIS
K	M	A	T	L	D	G
CACAUETS	MOL·LUSCS	API	TRAMUSSOS	LACTIS	DIÒXID DE SOFRE I SULFAT	GRANS DE SÈSAM