

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
<p>Arròs eco al pesto amb alfàbrega i formatge</p> <p>Truita de patates i ceba amb tomàquet provençal</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pasta amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Truita amb enciam, blat de moro i olives</p> <p>logurt</p>	<p>Llenties eco amb verdures carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet</p> <p>Croquetes de verdures amb enciam, pipes i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons eco napolitana amb sofregit de tomàquet i formatge</p> <p>Tofu amb ceba caramel litzada amb enciam, olives i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Verdura</p> <p>Mongetes seques eco amb picada d'all i julivert</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espinacs amb patates (SENSE bacó)</p> <p>Truita francesa amb formatge amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cuscús amb verdures carbassó, ceba, pastanaga i tomàquet</p> <p>Seitan amb patata i ceba</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam, pipes i pastanaga</p> <p>logurt</p>	<p>Crema de cigrons eco i verdures</p> <p>Espaguetis eco saltats amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Fruita de temporada</p>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<p>Espirals tricolor amb formatge i orenga</p> <p>Hamburguesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Patates guisades amb verdures carbassó, pastanaga, pebrot, porros i ceba</p> <p>Croquetes de verdures amb enciam, blat de moro i olives</p> <p>logurt</p>	<p>Arròs eco amb verdures carbassó, pastanaga, pebrot i ceba</p> <p>Truita de carbassó amb enciam, olives i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Llenties eco amb verdures carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Saltat de mongetes verdes amb patata</p> <p>Pasta amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
<p>Trinxat de patata i bròquil</p> <p>Pizza margarita mozzarella, sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa vegetal amb cigrons eco</p> <p>Truita d'espinacs amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis eco a la crema crema de llet i ceba (NO bacó)</p> <p>Tofu amb tomàquet i formatge</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Truita amb enciam, olives i remolatxa</p> <p>logurt</p>	<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>

