

VEGETARIÀ



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
<p>Macarrons eco gratinats beixamel, tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Truita francesa amb patates braves</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>logurt eco</p>	<p>Saltat de pèsols amb patates i ceba</p> <p>Pasta amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons eco saltats amb all i julivert</p> <p>Truita amb enciam, olives i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cuscús eco amb verdures carbassó, ceba, pastanaga, tomàquet</p> <p>Tofu amb tomàquet i ceba amb enciam, blat de moro i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Truita i patata pandera</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Croquetes de verdures amb enciam, pastanaga i brots de soja</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa vegetal amb fideus eco</p> <p>Llenties eco amb verdures carbassó, ceba, pastanaga, tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures amb crostons de pa</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam, pipes i blat de moro</p> <p>logurt eco</p>	<p>Espaguetis eco al pesto alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Tofu amb salsa sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i patata</p> <p>Fruita de temporada</p>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<p>DIA DE LLIBRE DISPOSICIÓ</p>	<p>Llacets amb salsa de formatge crema de llet i formatge</p> <p>Truita de patata i espinacs amb enciam, pipes i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs eco amb verdures carbassó, pastanaga, pebrot i ceba</p> <p>Croquetes de verdures amb enciam, olives i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Verdura</p> <p>Mongetes seques eco guisades amb tomàquet, ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
<p>Trinxat de col i patata</p> <p>Pizza margarita</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Fàlafels amb enciam, blat de moro i remolatxa</p> <p>logurt eco</p>	<p>Cigrons eco amb carbassa sofregit de tomàquet, carbassa i ceba</p> <p>Truita francesa amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Patates guisades amb verdures carbassó, pastanaga, pebrot, porros i ceba</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa vegetal amb pistons eco</p> <p>Tofu al llorer sofregit de tomàquet, pastanaga, ceba i patates</p> <p>Fruita de temporada</p>

