

Gener

BAIXERAS

dilluns

11 MACARRONS **ECO** MARCIANETS 🍷🍷🍷
alfabrega i formatge ratllat

TRUITA FRANCESA 🍷
amb patates xips

FRUITA DE TEMPORADA

dimarts

12 CUSCÚS **ECO** AMB VERDURES 🍷
carbassó, ceba, pastanaga i tomàquet

FREGIDETS DE LLUÇ
🍷🍷🍷🍷🍷
amb enciam, remolatxa i olives

IOGURT **ECO** 🍷

dimecres

13 CREMA DE CARBASSÓ i COLIFLOR
amb crostons de pa 🍷🍷🍷🍷

PERNILETS DE POLLASTRE
A L'AST
amb enciam, blat de moro i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

dijous

14 **TV**
CASOLETA DE CIGRONS **ECO**
amb sofregit de tomàquet i ceba

HAMBURGUESA VEGETAL 🍷🍷🍷
amb enciam, olives

FRUITA DE TEMPORADA

divendres

15 ARRÒS **ECO** A BANDA 🍷🍷🍷
amb brou de peix i vegetals

ESTOFAT DE GALL DINDI
amb sofregit de tomàquet, pastanaga i patates

FRUITA DE TEMPORADA

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan i magrana.
Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga i tomàquet.

18 MONGETA VERDA AMB PATATES

PIT DE GALL DINDI AL FORN
AMB TOMÀQUET FORMATGE FOS 🍷🍷

FRUITA DE TEMPORADA

19 ARRÒS **ECO** AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATES I CEBA 🍷
amb enciam, pastanaga i pipes 🍷🍷

FRUITA DE TEMPORADA

20 CREMA DE PASTANAGA

ESTOFAT DE VEDELLA
amb tomàquet, pastanaga, ceba i patates dau

FRUITA DE TEMPORADA

21 MONGETES SEQUES **ECO** ESTOFADES
amb tomàquet i ceba

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam, pastanaga i olives

IOGURT **ECO** 🍷

22 ESPAGUETIS **ECO** CARBONARA 🍷🍷🍷
crema de llet, bacó, ceba, formatge ratllat

LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT 🍷
amb enciam, olives i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

25 ESPIRALS **ECO** NAPOLITANA 🍷🍷🍷
sofregit de tomàquet, pastanaga i formatge

POLLASTRE AL FORN
amb guarnició d'hummus 🍷

FRUITA DE TEMPORADA

26 ARRÒS **ECO** AMB VERDURES
porro, pastanaga, ceba i pebrot vermell

TRUITA D'ESPINACS 🍷
amb enciam, blat de moro i pipes 🍷🍷

FRUITA DE TEMPORADA

27 TRINXAT DE BRÒQUIL I PATATA
col, patata i panxeta

CALAMARS A LA ROMANA 🍷🍷🍷🍷
amb enciam, blat de moro i olives

IOGURT **ECO** 🍷

28 **TV**
CREMA DE CARBASSA

LLENTIES **ECO** AMB VERDURES I ARRÒS
carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet

FRUITA DE TEMPORADA

29 SOPA D'AU AMB FIDEUS **ECO** 🍷🍷
brou d'au i vegetals

TAQUETS DE GALL DINDI
amb sofregit de tomàquet, ceba i patates dau

FRUITA DE TEMPORADA

