

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
FESTIU	Arròs eco a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes de verdres amb patata al caliu logurt	Crema de verdres de primavera amb verdres de temporada seleccionades i crostonets Hamburguesa vegetal amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada	Llacets amb formatge Truita francesa amb niu d'enciams, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Amanida de temporada amb formatge fresc, tomàquet, olives i pipes Cigrons eco de muntanya amb arròs eco amb bolets, alls tendres i tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Trinxat de verdres patata, coliflor i all Pasta amb verdres Fruita de temporada	Cuscús vegetal amb carbassó, pastanaga i tomàquet Truita de patates i ceba amb enciam, olives i remolatxa logurt	Espaguetis eco marcianets amb alfàbrega i formatge Seitan amb llit de tomàquet i ceba Fruita de temporada	Mongetes seques eco amb patates Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams, olives i pipes Fruita de temporada	Arròs eco amb tomàquet Truita francesa amb formatge amb enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23. Sant Jordi!
Saltat de mongetes tendres amb patates Tofu amb niu de tomàquet i ceba Fruita de temporada	Llentíes eco guisades a l'estil Valors amb carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet Truita de patates i espinacs amb enciam, pipes i olives Fruita de temporada	Crema de carbassó i formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i brots de soja Fruita de temporada	Arròs eco de primavera amb carbassó, pastanaga i tomàquet Croquetes de verdres amb niu d'enciams, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Macarrons amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Truita amb patates xips Pastís de Sant Jordi
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs eco amb samfaina tomàquet, albergínia, pebrots i ceba Truita amb all i oli Fruita de temporada	Pèsols amb patates Seitan amb salseta amb sofregit de tomàquet, ceba i vegetals de temporada Fruita de temporada	Brou casolà vegetal amb galets eco i cigrons brou vegetal, galets, patata i cigrons Croquetes de verdres amb enciam, olives i brots de soja Fruita de temporada	Espirals eco napolitana amb sofregit de tomàquet i formatge Truita de patates i carbassó amb enciam, blat de moro i olives logurt	Puré de verdres i mongetes seques eco amb rostes de pa Cuscús amb vegetals carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet Fruita de temporada

