

NO CARN



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
FESTIU	Arròs eco a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Calamars a la romana amb patata al caliu logurt	Crema de verdures de primavera amb verdures de temporada seleccionades i crostonets Hamburguesa vegetal amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada	Llacets amb formatge Truita francesa amb niu d'enciams, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Amanida de temporada amb formatge fresc, tomàquet, olives i pipes Cigrons eco de muntanya amb arròs eco amb bolets, alls tendres i tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 12 Trinxat de verdures patata, coliflor i all Pasta amb verdures Fruita de temporada	Dimarts 13 Cuscús vegetal amb carbassó, pastanaga i tomàquet Truita de patates i ceba amb enciam, olives i remolatxa logurt	Dimecres 14 Espaguetis eco marcianets amb alfàbrega i formatge Filet de lluç al forn amb lliç de tomàquet i ceba Fruita de temporada	Dijous 15 Mongetes seques eco amb patates Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams, olives i pipes Fruita de temporada	Divendres 16 Arròs eco amb tomàquet Truita francesa amb formatge amb enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 19 Saltat de mongetes tendres amb patates Peix amb niu de tomàquet i ceba Fruita de temporada	Dimarts 20 Llenties eco guisades a l'estil Valors amb carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet Truita de patates i espinacs amb enciam, pipes i olives Fruita de temporada	Dimecres 21 Crema de carbassó i formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i brots de soja Fruita de temporada	Dijous 22 Arròs eco de primavera amb carbassó, pastanaga i tomàquet Seifons arrebossats amb niu d'enciams, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Divendres 23. Sant Jordi! Macarrons amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Truita amb patates xips Pastís de Sant Jordi
Dilluns 26 Arròs eco amb samfaina tomàquet, albergínia, pebrots i ceba Truita amb all i oli Fruita de temporada	Dimarts 27 Pèsols amb patates Peix amb salseta amb sofregit de tomàquet, ceba i verdures de temporada Fruita de temporada	Dimecres 28 Brou casolà vegetal amb galets eco i cigrons brou vegetal, galets, patata i cigrons Filet de lluç arrebossat amb enciam, olives i brots de soja Fruita de temporada	Dijous 29 Espirals eco napolitana amb sofregit de tomàquet i formatge Truita de patates i carbassó amb enciam, blat de moro i olives logurt	Divendres 30 Puré de verdures i mongetes seques eco amb rostes de pa Cuscús amb vegetals carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet Fruita de temporada

