

NOVEMBRE

NO CARN



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Espaguetis amb orenga i formatge ratllat Truita francesa amb patates braves Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Peix amb verdures sofregit de tomàquet, patata, ceba i verdures logurt eco	Trinxat de col i patata saltada amb all Lluç arrebossat amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes seques guisades sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Truita amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga amb crostons de pa Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs al pesto amb formatge ratllat i alfàbrega Truita amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Llenties estofades carbassó, porro, pastanaga i tomàquet Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espirals amb tomàquet i formatge Truita de patata i espinacs amb enciam i pipes logurt eco	Crema de carbassa Peix amb salsa amb guarnició d'arròs Fruita de temporada	Cuscús amb verdures pebrot, pastanaga i ceba Salmó amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Mongeta verda amb patates Canelons d'espinacs Fruita de temporada	Arròs amb verdures porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Truita de patata i ceba amb enciam i pipes Fruita de temporada	Cigrons amb patates i pebre vermell tomàquet, ceba i patates Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons amb tomàquet amb tomàquet i formatge ratllat Lluç al forn amb enciam i olives logurt eco	Crema de verdures Ous durs amb salsa amb pastanaga, ceba, tomàquet i patates dau Fruita de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Llacets a l'allet amb formatge ratllat i all Peix amb patata panadera i ceba Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Peix amb ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Guisat de llenties carbassó, porro, pastanaga i tomàquet Truita francesa amb enciam i pastanaga logurt eco	Crema de carbassó Hamburguesa vegetal amb ceba, patates i amanida Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pistons brou vegetal i vegetals Bacallà amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada
Dilluns 30				
Espaguetis als 3 formatges Truita de carbassó amb tomàquet al forn Fruita de temporada				

