

dilluns

2 **ESPAGUETIS ECO** AMB ORENGA I FORMATGE RATLLAT 🍌🍌🍌

 TRUITA FRANCESA 🍌
 amb patates braves

 FRUITA DE TEMPORADA

9 **ARRÒS ECO** AL PESTO 🍌🍌
 amb formatge ratllat i alfàbrega

 LLOM A L'ALLET
 amb tomàquet al forn

 FRUITA DE TEMPORADA

16 **MONGETA VERDA** I PATATA

 CANELONS D'ESPINACS 🍌🍌🍌🍌

 FRUITA DE TEMPORADA

23 **LLACETS A L'ALLET** 🍌🍌🍌
 amb formatge ratllat i all

 SALSITXES DE PORC AMB PATATA PANADERA I CEBA 🍌🍌

 FRUITA DE TEMPORADA

30 **ESPAGUETIS ECO** ALS 3 FORMATGES 🍌🍌🍌

 TRUITA DE CARBASSÓ 🍌
 amb tomàquet al forn

 FRUITA DE TEMPORADA

dimarts

3 **ARRÒS ECO** AMB TOMÀQUET

 DAUS DE GALL DINDI AMB VERDURES
 amb sofregit de tomàquet, patata, ceba i verdures

 IOGURT ECO 🍌

10 **LLENTIES ECO** ESTOFADES
 carbassó, porro, pastanaga i tomàquet

 POLLASTRE ROSTIT
 amb enciam i pastanaga

 FRUITA DE TEMPORADA

17 **ARRÒS ECO** AMB VERDURES
 porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga

 TRUITA DE PATATA I CEBA 🍌
 amb enciam i pipes 🍌🍌

 FRUITA DE TEMPORADA

24 **ARRÒS ECO** AMB TOMÀQUET

 PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB CEBA CARMEL·LITZADA
 amb enciam i pastanaga

 FRUITA DE TEMPORADA

dimecres

4 **TRINXAT DE COL** I PATATA SALTADA AMB ALL

 LLUÇ ARREBOSSAT 🍌🍌🍌🍌
 amb niu d'enciams

 FRUITA DE TEMPORADA

11 **ESPIRALS ECO** BOLONYESA 🍌🍌🍌🍌
 carn picada de vedella, tomàquet i formatge

 TRUITA DE PATATA I ESPINACS 🍌
 amb enciam i pipes 🍌🍌

 IOGURT ECO 🍌

18 **CIGRONS ECO** AMB PATATES I PEBRE VERMELL
 tomàquet, ceba i patates

 POLLASTRE AL FORN
 amb enciam i blat de moro

 FRUITA DE TEMPORADA

25 **GUISAT DE LLENTIES ECO**
 carbassó, porro, pastanaga i tomàquet

 TRUITA FRANCESA 🍌
 amb enciam i pastanaga

 IOGURT ECO 🍌

dijous

5 **MONGETES SEQUES ECO** GUISADES
 sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga

 POLLASTRE ROSTIT
 amb enciam i blat de moro

 FRUITA DE TEMPORADA

12 **CREMA DE CARBASSA**

 ESTOFAT DE GALL DINDI AMB GUARNICIÓ D'ARRÒS

 FRUITA DE TEMPORADA

19 **MACARRONS ECO** AMB TOMÀQUET 🍌🍌🍌
 amb tomàquet i formatge ratllat

 LLUÇ AL FORN 🍌
 amb enciam i olives

 IOGURT ECO 🍌

26 **CREMA DE CARBASSÓ**

 POLLASTRE AL LLOMER
 amb ceba, patates i lloer i amanida

 FRUITA DE TEMPORADA

divendres

6 **CREMA DE PASTANAGA**
 amb crostons de pa 🍌🍌🍌

 HAMBURGUESA VEGETAL 🍌🍌🍌
 amb enciam i olives

 FRUITA DE TEMPORADA

13 **CUSCÚS** AMB VERDURES 🍌
 pebrot, pastanaga i ceba

 SALMÓ AMB Salsa DE POMA 🍌
 amb enciam i blat de moro

 FRUITA DE TEMPORADA

20 **CREMA DE VERDURES**

 ESTOFAT DE VEDELLA
 amb pastanaga, ceba, tomàquet i patates dau

 FRUITA DE TEMPORADA

27 **SOPA VEGETAL** AMB PISTONS ECO 🍌🍌🍌
 brou vegetal i vegetals

 BACALLÀ AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA 🍌

 FRUITA DE TEMPORADA



Fruites de temporada: Kiwi, mandarina, poma, taronja, pera, pinya, plàtan, raïm.
 Verdura de temporada: bledes, carxofes, carbassa, coliflor, espinacs, porros, pastanaga, enciam, col i tomàquet.