



SOJA



PEIX



MOSTASSA



GLUTEN



FRUITS DE CLOSCA



OUS



CRUSTACIS



CACAUETS



MOL-LUSCS



API



TRAMUSSOS



LACTIS



E-X
DIÒXID DE SOFRE
I SULFAT



GRANS DE
SÈSAM

Setembre

BAIXERAS

dilluns

14 **ESPAGUETIS ECO AMB TOMÀQUET**

CALAMARS A LA ROMANA

amb patates xips

FRUITA DE TEMPORADA

dimarts

15 **PAELLA ECO DE VERDURES**

mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet

TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA

amb enciam, olives i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

dimecres

16 **AMANIDA RUSSA AMB MAIONESA**

patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina

TACS DE LLOM AMB SALSÀ

sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

dijous

17 **TRICOLOR DE VERDURES**

mongeta verda, patata i pastanaga

POLLASTRE AL FORN

amb enciam, pastanaga i olives

FRUITA DE TEMPORADA

divendres

18 **AMANIDA DE LLENTIES ECO**

formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro

HAMBURGUESA VEGETAL

amb enciam, pipes i blat de moro

IOGURT ECO

Fruites de temporada: albercoc, prunes, figues, poma, préssec, meló, pera, pinya, plàtan, síndria, kiwi i raïm

Verdura de temporada: carbassó, carbassa, mongeta verda, porros, pastanaga, enciam i tomàquet.

21 **AMANIDA DE CIGRONS ECO**

olives, pastanaga, blat de moro i pipes

PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS

amb patata al caliu

FRUITA DE TEMPORADA

22 **ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET**

TRUITA FRANCESA

amb enciam, pipes i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

23 **AMANIDA DE PASTA ECO**

olives, pastanaga, blat de moro

LLUÇ AL FORN

amb enciam, olives i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA

24 **FESTIU**

25 **CREMA DE VERDURES**

BACALLÀ AL FORN AMB CEBÀ

amb enciam, pastanaga i olives

FRUITA DE TEMPORADA

28 **MACARRONS ECO A L'ALLET**

all, orenga i formatge ratllat

TRUITA DE PATATA I CEBÀ

amb tomàquet al forn

FRUITA DE TEMPORADA

29 **LLENTIES ECO ESTOFADES**

pastanaga, porros, carbassó i tomàquet

POLLASTRE ROSTIT

amb niu d'enciams

IOGURT ECO

30 **SALTAT DE BRÒQUIL**

amb patata, all i panxeta

MANDONGUILLES DE VEDELLA

amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

